

SMOOTHIE KIWI POIRE CELERI

Pour 2 verres

Préparation : 5 min



2 kiwis (petits)

1 petite branche de céleri (tige + feuilles)

50 cl de nectar de poires

- 1 Eplucher les kiwis et les couper en morceaux.
- 2 Laver et égoutter la branche de céleri.
- 3 Dans un robot ou dans le bol haut du mixeur plongeant, rassembler les 3 ingrédients et mixer jusqu'à consistance homogène.
- 4 Verser dans les verres et maintenir au frais jusqu'au service.
- 5 A déguster au petit déj', au goûter ou à l'apéro !