

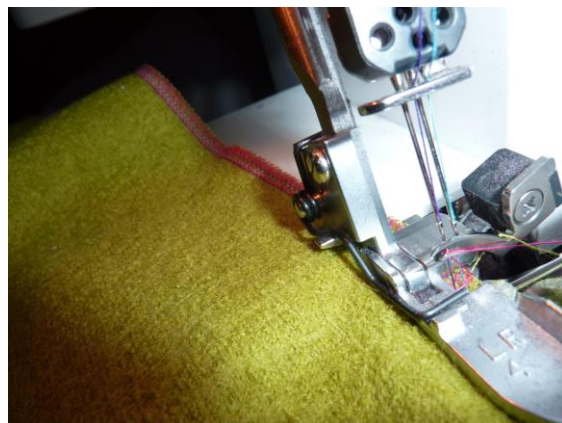
Tuto Gilet Cache épaule



Couper un rectangle de 76 cm sur 158 cm



Surjeter les 4 côtés



Faire un pli de 23 cm, en laissant un espace de 5-6 cm de chaque côté



Epingler, en laissant une ouverture correspondant à votre largeur d'épaules, puis coudre.



Voilà votre gilet est terminé...