

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette Thermomix

Yaourts à la banane

Encore une recette de yaourts, je ne m'en lasse pas....

A LA BANANE, vous n'aurez pas ce goût chimique que vous trouvez dans les yaourts du commerce, ah ça non !
D'ailleurs, je trouve que leur goût chimique n'a même pas le goût de banane : beurk de beurk ! et ils sont archi-sucrés, encore beurk !

Essayez cette recette et vous m'en direz des nouvelles !!!



Faire cuire à la vapeur 2 bananes coupées dans le sens de la longueur...

Les écraser avec une fourchette et laisser refroidir...

Dans le Thermomix ou votre robot habituel

Mixer quelques secondes 500 g de lait + 1 yaourt (je mets un Danone au bifidus)

Ajouter la "purée de banane" + de la cassonade (à votre goût)

Mélanger de nouveau et remplir vos pots de yaourt, et zouuuuu, dans la yaourtière pour la nuit....

et le lendemain matin, hop, au frigo...et ils seront bien fermes pour le dessert du midi, youpiiiiii !!!

C'est-y pas facile ça ??? mmm ???

Les yaourts maison : C'est simple et c'est bon !

Source : "Chez Pupuce"