



Tout ce que je peux faire

Selon mon âge

blog Mômes à Bord - pinkpreppymommy.canalblog.com
document gratuit et transférable

Entre 2 et 4 ans

- Ranger mes jouets
- Nettoyer ce que je renverse
- Remettre les livres à leur place
- Arroser les plantes
- M'habiller
- Me déshabiller pour aller au bain
- Faire la poussière
- Me brosser les dents et les faire vérifier par un adulte

Entre 5 et 7 ans

- Tout ce que je faisais entre 2 et 4 ans
- Faire mon lit
- Aller chercher le courrier
- Nourrir les animaux
- Mettre ma chambre en ordre
- Mettre le linge sale au sale
- Aider à ratisser les feuilles
- Aider à ranger les courses
- Aider à mettre la table
- Aider à remplir le lave-vaisselle

Entre 8 et 10 ans

- Tout ce que je sais faire depuis que j'ai 2 ans
- Maintenir mon hygiène personnelle et rester propre
- Préparer le petit-déjeuner
- Mettre et débarrasser la table
- Remplir et vider le lave-vaisselle
- Plier le linge
- Me brosser les dents de façon systématique
- Ratisser les feuilles tout seul
- Promener le chien tout seul
- Ranger les courses
- Sortir les poubelles
- Aider à balayer et passer l'aspirateur
- Aider à préparer le déjeuner et le dîner

À partir de 11 ans

- Tout ce que je sais faire depuis très longtemps...
- Laver la voiture (argent de poche)
- Laver et repasser le linge
- Nettoyer la maison tout seul