

Que faire quand on se sent bloqué émotionnellement ?¹

Question: Je me sens bloquée émotionnellement. Est-ce une question de temps avant que les larmes ne viennent finalement ?

Mary:

C'est une question de quelqu'un d'autre : « Je me sens bloquée. Est-ce de la terreur qui me bloque ? Est-ce une question de temps ? Si je continue à ressentir de l'anxiété et de la peur, plus d'anxiété et de peur, est-ce que les larmes viendront finalement ? »

Bon, regardons d'abord cette question du temps, d'accord, parce que nous devons disséquer un peu cette question. Non, ce n'est pas une question de temps. C'est une question de désir. Donc, nous entendons souvent les gens dire : « oh, c'est juste le temps, plus de temps, j'ai besoin de plus de temps et cela viendra en fin de compte. » Non, ce n'est pas une question de temps, cela dépend de votre volonté, de comment vous exercez votre volonté. Cela détermine ce qui se passe ici. Et bien que vous puissiez avoir besoin de temps pour développer votre volonté – ce qui est absolument vrai -, vous ne devez pas attendre un certain moment mystérieux et magique, qui n'arrivera en fait jamais, pour que vous ressentiez vos émotions. Et les larmes ne viendront finalement pas si vous croyez que c'est juste une question de temps. Ce qui se produira est que beaucoup d'années vont s'écouler et vous finirez par mourir, et vous serez encore en train d'attendre le moment pour que vous ressentiez vos émotions.

Donc, ma suggestion est de ne pas faire cela. Pour une personne qui peine à ressentir ses émotions, particulièrement si elle sait que le chagrin - ou toute autre émotion - est présent, la meilleure ligne de conduite est de reconnaître qu'elle ne veut pas le ressentir, et d'être honnête avec elle-même, qu'elle est autorisée à ne pas vouloir le ressentir. Elle est autorisée à saisir cette opportunité que Dieu lui donne au travers du libre arbitre, le cadeau du libre arbitre, de ne pas ressentir l'émotion. Si elle est honnête avec elle-même, elle reconnaîtra que cela va probablement causer certains problèmes dans son futur si elle conserve toujours ce point de vue. Et a-t-elle vraiment un désir de ressentir ? Maintenant, je suggérerais que la plupart des gens, s'ils sont honnêtes avec eux-mêmes, devront finir par voir qu'ils n'ont probablement pas un solide désir de ressentir eux-mêmes les larmes, qui vont être douloureuses, ou les peurs qui couvrent leurs larmes, les différentes choses dont ils sont terrifiés par rapport à ressentir une émotion. Et nous devons développer notre volonté d'une manière ou d'une autre pour sortir de la suppression, résistance à ressentir l'émotion elle-même.

Donc, je suggérerais pour toute personne qui se sent bloquée, que vous avez une large suppression d'un désir de ressentir une émotion. Et ma suggestion pour vous serait d'abord de ressentir votre système de croyance émotionnel par rapport à pourquoi vous

¹ Traduction française de la séance FAQ Emotions & Feelings S01Q02 du 16 avril 2014 par Jésus et Mary « I feel emotionally blocked. Is it a matter of time before tears finally come? » visible en ligne sur :

https://www.youtube.com/watch?v=TjssqjGG_yU&index=3&list=PLE-RF2VTnr9jJEdSwd3P3Ea8_tDiaEGVB

croyez que la suppression et la résistance devraient être votre ligne de conduite. Et vous ressentirez souvent de grandes quantités de colère et de rage quand vous traversez ce type d'émotions, de la colère sur Dieu, de la colère par rapport à comment Dieu vous a conçu et toutes ces sortes de choses. Et vous finirez par arriver à un point de lâcher prise par rapport au fait que Dieu vous a conçu de cette manière.

Maintenant, une fois que vous arrivez au point de vous abandonner à cela, vous avez maintenant l'opportunité d'examiner les points individuels en lien avec pourquoi vous supprimez et pourquoi vous résistez à votre émotion car c'est la cause des blocages par rapport à toutes vos émotions qui sont causales. Et donc, la couche suivante devient ensuite d'examiner vos addictions. Donc, vous devez maintenant vous dire à vous-même : « bon, je suis un maître pour bloquer mes émotions, donc, je dois avoir beaucoup d'addictions en jeu qui m'aident à garder mes émotions supprimées. » Et, c'est à présent une question de voir ces addictions dans votre vie quotidienne, et de vouloir devenir conscient d'elles, et c'est de nouveau un exercice de votre volonté.

Donc, tant que vous résistez à voir vos addictions, vous ne ressentirez jamais vos émotions, et vous devez voir cela. Il y a une corrélation directe entre le fait que vous vouliez garder vos addictions et votre incapacité à ressentir une émotion. Comme les addictions concernent la suppression d'émotions et l'obtention d'émotions qui vous aident à supprimer d'autres émotions, vous devez donc être honnête par rapport à vos addictions. Donc, cela requiert de l'analyse de soi, une certaine sorte de conscience de soi. Donc, c'est maintenant de nouveau un exercice de la volonté d'aller au stade de vouloir voir vos addictions.

Maintenant, une fois que vous aurez exercé votre volonté de vouloir pour voir vos addictions, vous finirez probablement avec une très longue liste de toutes vos addictions, et la douleur physique dans votre corps est une indication de toutes vos addictions. Elles sont tous les domaines où vous supprimez l'émotion associée avec une émotion causale. Donc, vous examinez maintenant vos addictions, vous regardez vos addictions et vous devenez conscients à travers le processus de vous focaliser et de ressentir les addictions. Souvenez-vous, c'est un processus de ressenti, et non pas intellectuel. Vous devrez ressentir chaque addiction que vous avez : chaque désir que vous avez de supprimer quelque chose doit être ressenti. Et ensuite, la raison d'un tel désir de suppression sera ressentie. Une fois que vous ferez cela, vous commencerez à entrer dans cet état de ressentir certaines peurs associées avec vos addictions. Chaque peur que vous supprimez crée une addiction. Donc, chaque fois que vous essayez d'échapper au ressenti de quelque chose parce que vous avez peur, vous allez créer une addiction pour vous aider à supprimer l'émotion que vous devez ressentir.

Ensuite, vous commencez à ressentir vos peurs. Et les peurs sont toutes des types de croyances émotionnelles, toutes généralement créées entre le moment de notre conception et nos sept ans. En général, toutes nos peurs, les peurs émotionnelles sont fermement établies à l'âge de sept ans, et nous allons devoir retourner dans notre mémoire - cela nous aidera - pour accéder à des événements dans nos vies qui ont

causé que nous croyions que la suppression est la façon de vivre, et que la résistance à ressentir une émotion est la manière dont nous devons vivre. Et nous devons les ressentir. Nous devons ressentir ces événements. Donc, nous devons nous souvenir des événements et nous permettre de les ressentir. Maintenant, cela prendra évidemment du temps. Cela ne se produira pas du jour au lendemain. Et cela prendra aussi du temps dans le sens que nous devons y consacrer du temps. Voyez-vous, la plupart des gens n'y consacrent pas de temps. Ce qu'ils font est qu'ils pensent : « oh, j'ai ceci et j'ai cela, et j'ai ceci. » Mais ils travaillent toujours quarante heures par semaine, ils aiment encore sortir et jouer au football le reste du temps, regarder la TV, faire toutes ces différentes choses, portables, TV, vidéos..., et à la fin, il leur reste peut-être une heure par semaine pour eux-mêmes, pour s'examiner eux-mêmes. Maintenant, je vous suggère que si vous faites cela une heure par semaine, oui, vous aurez encore l'impression dix ans plus tard que vous n'aurez pas accompli grand-chose. Parce que cela demande énormément d'attention émotionnelle pour vraiment vous permettre de devenir conscient de ce qui se passe réellement en vous par rapport à vos émotions. Et si vous voulez devenir un jour un avec Dieu, vous devez le faire. Vous devez le faire pour devenir un avec Dieu. Vous ne devez pas le faire pour avoir un semblant de vie, mais vous devez aussi le faire si vous voulez avoir un jour une vie purement joyeuse. Vous devrez le faire à un moment ou un autre. Et ce que nous trouvons que la plupart des gens font à ce stade, ils pensent : « je ne veux pas le faire maintenant, je n'ai pas de temps maintenant. » Mais pour être franc, vous prenez le temps parce que c'est la chose la plus importante. Car si vous ne le faites pas maintenant, chaque aspect de votre vie sera le résultat de la suppression. Chaque chose que vous faites sera un résultat complet de ce que vous supprimez.

Donc, je suggérerais aux gens d'arrêter de penser que la suppression est votre réponse parce qu'elle ne l'est pas. Ce n'est pas le chemin vers le bonheur. Vous n'allez jamais atteindre un bonheur complet en utilisant la suppression. Ce que vous devrez faire est d'engager ce processus graduel qui va nécessiter un extrême usage de votre force de volonté pour en venir aux faits de votre vie, et vous allez devoir faire cela. Avec l'aide de Dieu et l'aide de vos guides, vous devrez faire cela pour vous-même, et vous devrez développer un désir pour vous-même de le faire. Personne d'autre n'est responsable. Il y a des gens qui peuvent vous aider, mais aucune des personnes qui peuvent vraiment vous aider ne vous prendra jamais votre responsabilité pour le faire à votre place. Et aussi, s'ils sentent que vous n'êtes pas responsable, ils ne vous aideront pas. S'ils vous aiment vraiment, ils veulent que vous voyiez d'abord votre responsabilité personnelle de le faire. Maintenant, cela signifie de prendre toutes sortes de mesures, de parler de vos sentiments et de vos émotions, de parler de votre enfance, mais aussi d'écrire à ce sujet, de réfléchir sur cela, de consacrer du temps personnel afin que vous accédiez finalement à ces émotions que vous supprimez et bloquez.

Donc, c'est le processus que je suggère à toute personne qui est bloquée. Ce sont les actions que vous allez devoir engager si vous voulez aller au-delà de vos blocages. Et ce n'est pas une question de temps, c'est une question de quelle force de volonté vous utilisez et de combien de temps vous êtes prêt à passer à le faire. Ce n'est pas juste une question de temps que ces choses vont se produire comme par magie. Ces choses

ne vont se produire que si vous avez un usage très déterminé de votre volonté dans cette direction. La seule manière dont j'ai progressé personnellement est par un usage extrême de ma propre volonté.

Mary:

Oui, si nous revenions peut-être à la question, c'est difficile à savoir parce que ces questions nous sont venues du monde entier, sur une longue période de temps, donc c'est difficile de savoir exactement ce que cette personne veut dire car elle se contredit un petit peu...

Certainement.

Mary:

Donc, si nous y revenions, La première affirmation est : « je me sens bloquée » et ensuite, l'affirmation suivante ou la question suivante est : « est-ce la terreur qui me bloque ? » Et tu as juste été...

C'est toute une série de choses qui la bloquent.

Mary:

Oui, tu as passé cela en revue...

Le blocage est l'état final, et à rebours à partir de cet état se trouvent les systèmes de croyances, la suppression, la terreur, la peur, mais avant la peur, les addictions. Donc, si on va à rebours, il y a cet état de blocage, le résultat, et si nous allons en arrière, il y a toute une série de choses qui vous bloquent, pas seulement de la terreur.

Mary:

Oui, donc les addictions et les fausses croyances.

C'est trop simplifier les choses de dire que c'est juste de la terreur.

Mary:

Oui. Et ensuite, la question change un peu en quelque sorte et dit : « est-ce une question de temps ? Si je continue à ressentir de l'anxiété et de la peur, davantage d'anxiété et de peur, est-ce que les larmes viendront finalement ? » Et tu as dit que ce n'est clairement pas une question de temps, c'est une question de volonté.

Oui, mais ensuite, il y a la seconde partie de la question.

Mary:

C'est difficile à savoir. Est-ce qu'elle veut dire... cela se contredit. Si nous sommes bloqués, nous ne ressentons pas d'anxiété et de peur pour commencer.

Probablement pas. Ceci dit, la plupart des gens croient qu'ils ressentent de l'anxiété et de la peur quand tout ce qu'ils font est de vivre dans l'anxiété et la peur, et je

suggererais que cette personne vit dans l'anxiété et la peur plutôt que de ressentir l'anxiété et la peur. Quand vous ressentez de l'anxiété et de la peur en tant qu'émotion causale, elle se dissipe. Elle s'en va. Si vous vivez dans l'anxiété et la peur, elle est avec vous chaque jour, elle ne s'en va jamais, elle continue encore et encore. Donc, je suggérerais que cette femme - je pense que c'est une femme - ne ressent pas son anxiété et sa peur ; elle vit dans son anxiété et sa peur.

Mary:

Et c'est vraiment important, n'est-ce pas, que les gens arrivent à comprendre cette différence entre vivre dans une émotion, ce qui est fondamentalement d'avoir une sensation de l'émotion et d'ensuite agir de toutes les manières possible pour empêcher que cette émotion nous submerge...

Correct.

Mary:

... ce qui est très différent d'avoir une sensation de l'émotion et de lui permettre de nous submerger et de traverser l'expérience de cela. Ensuite, nous la ressentons et, dans le premier cas, nous vivons en elle, et donc, si nous ressentons : « oh, je suis anxieux et effrayé » mais nous agissons toujours pour apaiser cela, alors nous ne pouvons pas réellement dire que nous la ressentons, et nous nous sentons bloqués.

Bien sûr, nous serons bloqués. Donc, nous devons bien sûr différencier ici le ressenti d'une émotion, ce qui est en fait un processus soulageant, et la suppression du ressenti de l'émotion et le fait de vivre en elle à la place, ce qui est vivre au jour le jour avec l'émotion. C'est comme vivre quotidiennement avec de la douleur, c'est la même chose. Elle est causée par la suppression de l'émotion. Elle est causée par le fait de ne pas ressentir l'émotion. Donc, quand nous vivons au quotidien dans la peur et que nous sommes tous les jours anxieux, nous ne libérons pas l'émotion. Donc, nous ne l'expérimentons pas, nous agissons pour essayer de l'apaiser. Nous faisons des choses addictives dans notre vie quotidienne pour apaiser son expérience.

Maintenant, toute tristesse que nous ressentons dans cet état est seulement de la rébellion. C'est une rébellion contre le fait de devoir ressentir l'émotion. Donc, nous devons pleurer de nous sentir anxieux chaque jour, mais ce n'est pas ressentir pourquoi nous nous sentons anxieux chaque jour. Donc, cela nécessite beaucoup plus d'exercice de notre force de volonté pour arriver au pourquoi. Et cela requiert beaucoup plus d'analyse de soi que de juste penser : « oh, je suis bloqué, est-ce parce que je suis terrifié ? » La réalité est que, si vous étiez vraiment analytique, pas analytique intellectuellement, mais que vous désiriez vraiment savoir, vous le sauriez en ce moment-même. Si une personne désirait connaître ce qui cause ses blocages, elle le saurait. Dieu répond aux questions des individus sincères. Donc, pour toute personne qui pose sincèrement la question, et la question est : « est-ce ma terreur qui cause mes blocages ? », Dieu est déjà en train de répondre à cette question. Et dans la plupart des cas, ce n'est pas la terreur qui cause les blocages. Ce sont les addictions qui causent les blocages. Et c'est la terreur ou le manque de désir de ressentir la terreur qui cause

les addictions. Donc, la plupart du temps, nos blocages sont directement causés par notre désir de rester en addiction avec le monde. Et c'est quelque chose que beaucoup d'entre nous doivent adresser. Et c'est quelque chose que beaucoup d'entre nous doivent adresser.

Mary:

Une distinction importante à reconnaître que beaucoup d'entre nous ressentent est que notre expérience de ressentir les émotions, pour beaucoup d'entre nous, a vraiment seulement été une faible sensation de ce ressenti juste du fait que nous vivons dans tellement de suppression, alors que quand nous utilisons vraiment notre volonté de cette manière, nous allons ressentir les choses d'une manière beaucoup plus renversante et intense.

Exactement. Donc, ce que je suggérerais à une telle personne - il y a pas mal de vidéos que nous pouvons suggérer, en plus de la foire de la foire aux questions sur l'âme humaine - est de regarder peut-être les vidéos que nous avons faites au groupe d'assistance aux Etats-Unis en 2013 où nous avons parlé des addictions et de comment les addictions causent notre suppression émotionnelle. C'est vraiment bien pour elle de regarder ces sections des vidéos. Nous avons aussi commencé cette année une série de vidéos que nous n'avons pas encore terminée, entièrement au sujet des émotions et des choses essentielles que nous devons comprendre sur les émotions ; nous l'avons commencé en bas à Kentucky dans la NGS, et c'était en février de cette année. Donc, je suggérerais que cette personne découvre ces deux séries de vidéos – il y a vraiment pas mal de matériel là – et qu'elle les regarde vraiment et se questionne sincèrement : « que pense-t-elle est la cause de ses propres blocages ? » Nous devons prendre la responsabilité pour le fait que nous créons nos propres blocages.

Mary:

Oui, et de cette belle chose que tu as dite au début, que ce n'est pas une question de temps. C'est une question de volonté. Et beaucoup d'entre nous attendent juste que les choses deviennent tellement mauvaises que, soudainement, nous nous en occupons, ou nous avons ces pensées magiques que cela va juste sortir de nous d'une manière ou d'une autre comme par magie, alors que ce que tu dis vraiment est que cela dépend très fort de comment nous exerçons notre volonté, et arriver à comprendre que nous sommes responsables de cela est un élément majeur.

Oui. La plupart d'entre nous veulent une solution magique. Nous le voulons. Si nous sommes honnêtes avec nous-mêmes, la majorité d'entre nous veulent une solution magique. Nous ne voulons pas devoir exercer notre volonté pour ressentir une émotion afin de nous guérir. Nous voulons que Jésus vienne nous guérir. C'est ce que nous voulons. Et cela ne fonctionne pas de cette manière. La toute première chose que j'ai dû personnellement faire au première siècle est d'apprendre comment me guérir moi-même par ce processus de comprendre ma propre âme et comment Dieu l'a conçue pour fonctionner, et de travailler ensuite à traverser réellement les couches de résistance que je pouvais avoir à ce fonctionnement. Et j'ai dû moi-même réussir à

traverser cet état pour réellement comprendre et accéder à un état où l'Amour de Dieu pouvait me traverser, et ensuite aider d'autres gens à guérir. Mais même à ce moment, je ne pouvais pas guérir les autres sans discernement. Je pouvais les guérir seulement s'ils avaient la même attitude de vouloir découvrir la raison sous-jacente de pourquoi ils avaient créé ce qui était la cause en eux de leurs propres maladies. Donc, vous devez être très prudents par rapport à ce que vous présumez ici.

Tout le monde semble vouloir une solution magique pour adresser les choses comme les blocages et pourquoi ils sont émotionnellement bloqués etc., mais la solution réelle est d'être sincère et pur dans votre désir d'aller vers l'Amour de Dieu, et donc de traverser toute résistance en vous qui cause que vous soyez en disharmonie avec cela. C'est ce qui va vous guérir de tout problème. Et si cela ne se produit pas, si vous êtes bloqués par rapport à cela, c'est parce qu'il n'existe pas encore réellement de désir sincère. Et nous devons comprendre cela, et traiter les raisons pour lesquelles il n'y a pas de désir. Trouver la raison, la traverser. Être sincère à ce propos plutôt que d'espérer juste une solution magique avec une réponse magique, et qu'une personne magique vienne faire tout cela à votre place, parce que cela ne se produira pas ici, ni dans le monde spirituel.

Maintenant, vous allez avoir beaucoup d'aide mais tout ce qu'ils peuvent faire est de d'œuvrer avec votre désir. Ils peuvent seulement travailler avec votre volonté. Ils ne peuvent pas vous forcer à ressentir une émotion que vous ne voulez pas ressentir. Et Dieu ne vous forcera pas à ressentir une émotion que vous ne voulez pas ressentir. Et à moins que vous ne soyez prêt à ressentir l'émotion que vous ne voulez pas ressentir, vous allez rester bloqué. Donc, quelqu'un devra exercer sa volonté ici, et la seule personne qui a le contrôle de votre âme est vous, et donc ce sera votre volonté qui doit être exercée pour changer.

Mary:

Oui, et c'est une chose tellement importante que Dieu veut que nous apprenions. Et c'est vraiment à propos de devenir l'expression complète de notre personnalité, n'est-ce pas ? Embrasser notre volonté et la comprendre, et l'utiliser et en venir à aimer qu'elle est la nôtre et que nous pouvons faire des choix.

Et comprendre que tout ce qui m'arrive est l'expression de ma propre volonté, d'une certaine manière. Je dois arriver à voir cela, et à prendre la responsabilité de cela plutôt que d'essayer de penser que quelqu'un d'autre viendra me sauver d'avoir à traverser ces choses particulières. Ce n'est pas aimant pour quelqu'un de vous sauver de ce qui est votre intention. Même si votre intention est exercée dans une direction qui cause votre propre douleur, ce n'est quand-même pas aimant de vous sauver de cela. C'est aimant pour quelqu'un d'essayer de vous assister à voir le besoin de changer, mais ce n'est pas aimant que quelqu'un vienne vous changer sans que votre volonté soit impliquée. Donc, nous devons tous exercer notre volonté plus positivement si nous voulons un jour trouver nos blocages et traverser correctement nos émotions. Et comme je l'ai dit, j'ai dû exercer une quantité extrême de force de volonté pour accéder à certaines de mes émotions, et pour être honnête, je n'ai pas encore exercé assez de

force de volonté pour accéder à certaines d'entre elles, et c'est pourquoi je ne suis pas encore revenu à cette condition pure. Et donc, vous savez, cela requiert énormément d'effort, beaucoup de temps et un grand désir sincère d'être développé avant que vous ne puissiez réellement accéder à cet état.

Mary:

Oui, et je suppose que j'ai le privilège de vivre avec toi et de voir comme tu es dévoué à ce processus, et je sens souvent que beaucoup de gens ont cette attente envers toi d'être parfait comme Jésus, ou que tu es, d'une manière ou d'une autre, « spécial », ou que c'est en quelque sorte plus facile pour toi, ou que, d'une certaine manière, les règles ne s'appliquent pas, ou que juste du fait que tu sois Jésus, que Dieu t'aime plus et que c'est plus facile.

Et ce n'est pas du tout le cas. En fait, je fais face à beaucoup d'émotions plus extrêmes que celles que la personne moyenne rencontre, en plus de deux mille ans de mémoires que je dois ressentir, et c'est donc souvent extrêmement difficile pour moi de traverser émotionnellement différents processus, mais j'exerce ma volonté pour le faire.

Mary:

Et c'est ce que j'observe : tu prends cela sérieusement, tu pratiques très fermement ce que tu prêches. Si tu es conscient de quelque chose en toi, tu ne cherches pas d'excuses pour cela. Tu n'essayes pas de l'éviter, ou si tu l'évites, tu es aussi honnête à ce propos. Mais, certainement, quand il y a des problèmes affectant ton amour des autres, tu prends cela extrêmement sérieusement, immédiatement.

Même mon amour de l'environnement et des animaux et des oiseaux et des autres créatures, je le prends très sérieusement.

Mary:

Oui, et je suis donc témoin de combien de volonté est nécessaire, et je suis encore en train d'augmenter ce désir pour avoir ma volonté tellement développée que cela devienne ma première priorité à chaque moment de grandir de cette manière et d'honorer les principes de comment l'âme fonctionne vraiment.

Oui, la manière dont je vois cela dans ma vie personnelle est que je sens que la raison principale pour laquelle je suis venu ici était de démontrer, à partir de cette condition de péché ou la condition d'erreur émotionnelle si nous pouvons l'appeler ainsi, une condition d'émotions en disharmonie avec l'Amour, je voulais démontrer comment, à partir de cette condition, revenir à un état d'union avec Dieu. Donc, je le vois en quelque sorte presque comme mon travail, si tu veux. Donc, c'est mon travail principal. Non pas que je le vois comme tel, mais c'est comme si je le voyais partiellement comme cela parce que je le ressens comme : « à quoi bon venir ici et revivre cette expérience, et perdre beaucoup de choses que j'avais avant de venir ici si je ne viens pas ici pour la raison pour laquelle je suis venu ici ? ». Donc, je suis très investi. C'est quelque chose que la Terre a besoin de connaître. Cela va résoudre, individuellement et collectivement, tellement de problèmes de la Terre si les gens comprennent comment le

faire. Et ils ont besoin de quelqu'un pour leur montrer comment le faire. Donc, c'est pour cela que je veux le faire. C'est une des raisons, ce n'est pas ma raison principale, mais c'est une des raisons : « en tant qu'acte d'amour envers les autres pour leur montrer comment faire. » Et ce que je suggère à tous les gens qui écoutent cette question est que vous allez devoir développer une quantité extrême de volonté pour progresser de la manière que j'essaie de vous démontrer si vous voulez progresser dans le monde tel qu'il est aujourd'hui. Et dans les nombreuses années à venir, cela pourrait ne plus être le cas. Beaucoup de gens pourraient changer, et beaucoup de gens pourraient démontrer comment changer, et cela pourrait être beaucoup plus facile. Mais pour le moment, en 2014, il devra y avoir une grande quantité d'exercice de votre force de volonté pour réellement engager ce processus. Et vous allez devoir vous donner vous-mêmes du temps et de l'amour au cours de ce processus si vous voulez un jour le faire.

Mary:

Mais en faisant cela, cela devient une très belle partie de votre âme que vous avez développée, et cette volonté, développée sous ce qui est parfois...

Une extrême contrainte, si on peut dire...

Mary:

Opposition. Cela devient, d'une certaine manière..., vous développez des choses que beaucoup de gens qui sont dans le monde spirituel depuis longtemps, parfois dans de meilleures conditions si vous voulez, n'ont pas développées de la même façon, n'est-ce pas ?

Correct.

Mary:

Je me sens passionnée par la beauté de développer notre volonté et notre foi...

Sur Terre.

Mary:

Sur Terre parce que c'est tellement bénéfique pour le reste de votre vie.

Oui, nous avons expérimenté les joies des deux mille ans que nous avons eus dans le monde spirituel principalement du fait de l'exercice de notre volonté sur Terre. Nous devons le faire dans des conditions extrêmes, et quand vous devez le faire dans des conditions extrêmes, vous l'honorez. Et malheureusement, il y a beaucoup de gens sur Terre et dans le monde spirituel qui n'honorent pas l'exercice de leur volonté, ni n'en prennent la responsabilité. Et c'est un des problèmes majeurs qui cause qu'ils ne progressent pas.

Donc, ce sont certains des blocages, les résistances que les gens ont par rapport à la progression. Et je trouve que c'est très important de comprendre que les blocages sont causés par nous-mêmes. Ils ne sont pas causés par votre environnement. Et c'est ici

que nous devons prendre la responsabilité de tous les blocages que nous avons. Cela ne signifie pas que nous devons nous punir à cause d'eux. Nous devons juste en prendre la responsabilité. Nous devons voir que les blocages se produisent en conséquence directe de notre propre action.

Mary:

Et tant que nous ne le faisons pas, nous ne prendrons pas toute la responsabilité pour le changement de ce blocage...

Correct. Nous allons attendre une guérison magique.

Mary:

Exactement. Nous pensons que la faute est en dehors de nous, et que le soulagement de cela devrait venir de l'extérieur. Et quand nous reconnaissons que : « non, ce blocage est en moi du fait des choix que je fais, j'ai choisi d'être bloqué à ce sujet, » alors nous réalisons que nous pouvons faire un choix différent, n'est-ce pas ?

Exactement, c'est une chose tellement essentielle. Et ce que j'encouragerai de faire, pour les gens qui se sentent bloqués, est de prendre plus de responsabilité et d'agir davantage pour aider leur propre âme à se débloquent parce que, en fin de compte, ils sont complètement responsables du développement de leur propre âme. D'autres gens peuvent les assister et les aider, mais à moins qu'ils ne soient préparés à engager un processus où ils sont prêts à s'ouvrir aux raisons de leur suppression, à ressentir toutes leurs addictions, à ressentir toutes leurs peurs et à arriver finalement au chagrin qui cause beaucoup de leur souffrance, ils ne grandiront pas et ils ne changeront pas, et ils resteront toujours bloqués. Et peu importe combien de temps s'écoule, vous pouvez rester bloqué pendant des milliers d'années, et nous avons observé beaucoup de gens restant bloqués pendant des milliers d'années. Nous avons des amis qui étaient avec nous au premier siècle, lors de notre vie du premier siècle, et ils sont aujourd'hui toujours dans les enfers du monde spirituel parce qu'ils ont choisi d'exercer leur volonté d'une manière non aimante envers eux-mêmes et les autres, et qu'ils restent bloqués à la vérité, et donc, vous ne pouvez jamais parler suffisamment de l'exercice de votre volonté dans une direction différente de cela.