



Ateliers ludiques et pédagogiques

pour réaliser des produits d'entretien et de beauté sans Perturbateurs Endocriniens

Notre santé est fortement liée à notre environnement, nous vous invitons à nous rejoindre, pour **un après-midi familial, ludique et gratuit** :

Mercredi 25 octobre 2017

MJC 10 Bd Sadi Carnot – 12 100 Millau

De 13h30 à 15h30 ou de 16h à 18h des ateliers pour toute la famille, dans chacun vous fabriquerez vous-même un produit naturel et vous repartirez avec votre création et des bonnes idées pour pratiquer les bons gestes au quotidien !

[Voir au dos le détail de chaque atelier.](#)

Devenez acteur de votre santé et de celle de vos enfants !

La journée se terminera autour d'un goûter offert !

ATTENTION
Nombre de places limité

Inscription au plus tard le 24 octobre 2017
Merci de nous donner les informations suivantes lors de votre appel au 06 18 44 25 03 ou 05 65 73 34 90

NOM _____ Prénom _____
Adresse _____
Code Postal _____ Ville _____
Tél portable _____ e-mail _____

Venez en famille, vous pouvez vous inscrire aux 3 ateliers chacun le sien !

Je désire m'inscrire à l'atelier des mamans Je désire inscrire mon enfant à l'atelier des ados (réservé au +de 12 ans) Je désire inscrire mon enfant à l'atelier des enfants (réservé aux + de 6 ans)

Le Mercredi 25 octobre 2017 de 13 h30 à 15 h30 OU de 16h à 18h

PROGRAMME de la journée

Introduction par le Docteur Laurence MICHELUTTI, les perturbateurs endocriniens présents dans notre quotidien, nous pouvons nous en protéger par des moyens simples : s'informer sur leur danger, les identifier, s'en protéger pour nous-mêmes et nos enfants.

Tous les produits fabriqués dans les ateliers sont naturels et simples, sans danger pour votre santé et pour l'environnement.



L'Atelier des Mamans

MÉNAGE & VOUS

Animé par Laetitia DARTOUT
de My Visa City formatrice Bien-être & Environnement

A partir de matières premières écologiques et peu onéreuses, il est très simple de réaliser ses produits détergents maison pour préserver la qualité de l'air intérieur, réduire les sources de polluants dans nos maisons et réaliser des économies. Découvrez les recettes naturelles !



L'Atelier des Ados

ALERTE AUX COSMÉTIQUES !

A partir de 12 ans

Animé par Valentine GUEZILLE
Animatrice Santé Environnement

Comment bien choisir ses produits cosmétiques, lire une étiquette et comprendre la composition d'une crème de beauté ?

Conseils pratiques pour prendre soin de sa peau et fabrication d'une crème de jour.

Vous pouvez amener un échantillon de produits que vous utilisez au quotidien pour lire ensemble l'étiquette.



L'Atelier des Enfants

JE PRENDS SOIN DE MES DENTS !

A partir de 6 ans

Animé par Marie ROUGET
Coordinatrice du Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers en Aveyron.

Avec la présentation d'une petite vidéo d'animation explicative et la réalisation d'un dentifrice avec des produits naturels, les enfants seront sensibilisés aux bons gestes au quotidien !