

MEDITATION

guidée par les vibrations sonores du **bol taoïste (Chine)**



le vendredi 9 mars 2012 de 18h à 20h

au Temps du Corps, 10 rue de l'Echiquier, 75010 Paris
Salle Pivoine

Au début de la séance, vous serez guidés à entrer dans le temple qui est notre corps, afin de ressentir son intérieur et de nous connecter avec son énergie et son pouvoir d'auto-guérison.

Le jeu du bol taoïste est un support pour expérimenter le mental et la conscience dans notre corps avec la respiration.

Cet instrument chinois produit des sons harmoniques surprenants et thérapeutiques. Les ondes sonores traversent notre corps et agissent là où nous en avons besoin.

Participation 15 €, adhérents 13 €, TR possible sur demande

Venez avec des vêtements souples et une couverture

Merci de vous inscrire
auprès de Marion Malgarini au 06.85.80.95.06
mmalgarini@yahoo.fr

Vidéo : <http://www.youtube.com/watch?v=nlxHjwF3iZA>