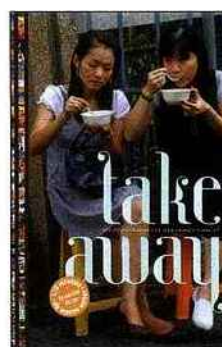
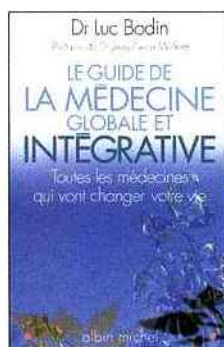
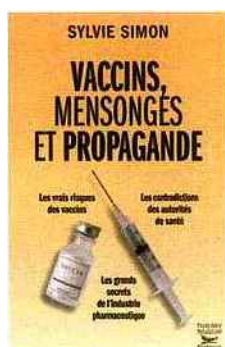


>>> désinformation en nous offrant un ouvrage largement documenté et argumenté. Un travail remarquable, qui démontre comment, en matière de vaccination, nous sommes manipulés, et qui participe à une certaine prise de conscience du public sur les effets réels de celle-ci. À lire d'urgence.

Thierry Souccar Editions,
256 p., 20,90 €.

Le Guide de la médecine globale et intégrative

L. Bodin
Rares sont les livres qui osent aborder tous les thèmes de la « médecine globale » – incluant le physique, le psychique et l'énergétique –, tant le sujet est vaste, et demande une parfaite



connaissance de toutes les disciplines complémentaires et alternatives. Médecin et thérapeute énergétique, l'auteur décline rapidement les méthodes et les techniques, les maladies et leurs causes, les traitements, l'énergétique... Un survol qui a le mérite d'offrir une nécessaire vision d'ensemble.
Albin Michel, 240 p., 14,90 €.

BEAUX LIVRES

Terres sacrées

Y.-B. Dherbier
Consacrées par les différentes religions ou reconnues sites protégés par l'Unesco, ces terres sacrées offrent le plus enrichissant des voyages. Du pèlerinage indien d'Allahabad jusqu'au Japon et son mont Fuji, de la colline des Croix de Siauliai, en Lituanie, à Stonehenge, en Angleterre, pas un lieu dont le nom ne résonnera en vous. Les photos, magnifiques, sont autant d'invitations à en savoir plus sur ces endroits connus ou inconnus.
YB Éditions, 192 p., 35 €.

Take Away

Photos de J.-F. Mallet
« Dis-moi ce que tu manges, je te dirai ce que tu es. » La maxime du célèbre gastronome Anthelme Brillat-Savarin écrite au XIX^e siècle pourrait s'appliquer à cet ouvrage. Ici, une photo de la femme d'un pêcheur qui prépare les poulpes pour la vente sur la plage

de l'île Rodrigues ; là, une silhouette portant des parts de potiron sur le marché de Mopti, au Mali... Un livre original qui donne envie de tester des saveurs inconnues – *acarajés* du Brésil (beignets de haricots), *dibisogo* du Mali (agneau rôti) ou *pak choi* sauté de Chine (chou)... – et d'aller à la rencontre des gens de la rue, partout dans le monde.
Aubanel, 384 p., 35 €.

Vivre vieux! Carnets de rencontres

Coll.
Michel est né en 1928. Veuf, moine bouddhiste depuis 1990 et professeur de yoga vipassana, il a été auparavant marin, résistant, forgeron et aide-soignant. Eugène et Henriette ont 85 ans. Lui fait encore de somptueuses pâtisseries, qu'il distribue dans les maisons de retraite ou les hôpitaux. Trois « vieux » parmi la centaine de seniors croqués par un collectif de « carnettistes tribulants » comme ils se nomment.