

# JOURNÉE AMOUR DE SOI

LE SAMEDI 17 MARS 2012

DE 10 HEURES À 18 HEURES

- ★ Vous recherchez un ou une partenaire pour vivre une relation amoureuse, et pourtant, vous êtes encore seul(e). Et si ce ou cette partenaire c'était VOUS ?
  - ★ Avez-vous assez d'attirer à vous ou de vivre des relations intimes qui vous apportent plus de souffrance, que de bonheur ?
  - ★ Vous pensez avoir fait le tour des stages de développement personnel ; et si vos émotions désagréables vous disaient que ça n'est pas encore fini ?
  - ★ Avez-vous accepté que l'amour de soi n'est pas de l'ego-centrisme et encore moins de l'égoïsme, comme l'extérieur voudrait vous le faire croire souvent ?
  - ★ Êtes vous prêt à accepter l'idée que tout est parfait dans votre vie et en ce monde, avez vous suffisamment lâché prise pour cela ?
  - ★ Vous êtes un être souverain, mais le-vivez vous pleinement ?
- Ce questionnement est vôtre, alors cette journée est faite pour vous :

*DU TEMPS DE PAROLE HABITÉE PAR LE COEUR.*

*DU TEMPS DE SILENCE AU CALME AVEC SOI.*

*DU TEMPS DE TOUCHER ET DE RESSENTI CORPOREL.*

*DU TEMPS DE RESPIRATION HABITÉE PAR L'AMOUR PROPRE.*

**ANIMÉE PAR ERIC CHÉNEAU ET MARION MALGARINI**



**Marion**, praticienne en Shiatsu et en Massage Bien-Etre, ancien cadre commercial, est sur le chemin de l'Amour de Soi depuis quelques années et souhaite aujourd'hui partager son apprentissage et offrir sa présence aux autres dans des ateliers et des stages. Elle anime et co-anime depuis cinq ans des séances de méditations avec le bol taoïste.



**Eric**, artiste, chanteur, compositeur graphique, ancien chef d'entreprise, coach certifié niveau III, sur le chemin de l'Amour de Soi depuis 2000, a à cœur de partager ses connaissances expérimentées et non plus théoriques et son expérience intégrée et vécue. Sa vision globale de la vie l'amène aujourd'hui à enseigner.

**TARIF 80 EUROS POUR LA JOURNÉE, 70 EUROS POUR LES ADHÉRENTS LQDA ET ARTSANA.**

Lieu : Centre « La quête de l'Ange »

Horaires : 10h à 18h. Accueil à partir de 9h30.

Repas tiré du panier qu'on partagera ensemble à midi.

Prévoyez des vêtements souples, chaussures de sport pour une éventuelle balade, de quoi prendre des notes, un coussin, une couverture, une bouteille d'eau.

Renseignements et inscription par mail ou par téléphone  
auprès de Marion Malgarini 06 85 80 95 06 [mmalgarini@yahoo.fr](mailto:mmalgarini@yahoo.fr)

# Formulaire d'inscription JOURNEE AMOUR DE SOI

**A compléter et à envoyé accompagné de votre règlement à :**  
**ARTSANA**

Marion Malgarini 9 rue Général Vincent 34070 Montpellier

Je m'inscris à la journée samedi 17/03/2012 de 10H00 à 18H00 au Centre « La quête de l'Ange » à Prades.

Nom : ..... Prénom : ..... Date naissance : .....

Adresse complète : .....

Profession (Facultatif) : .....

Tél. : ..... Portable : .....

E-mail (écrivez lisiblement):.....

## Aux conditions suivantes :

· Le tarif est de 80 € la journée, TR 70 € (pour les adhérents ARTSANA et LQDA).  
Votre inscription est prise en compte à réception de votre chèque d'arrhes de 30 € à l'ordre de l'Association ARTSANA, Marion Malgarini 9 rue Général Vincent 34070 Montpellier.  
Merci de prévoir le solde du règlement en espèces et de régler sur place avant 10 heures, début de la journée. Accueil à partir de 9H30. Repas tiré du panier, qu'on partagera ensemble à midi.  
Vêtements souples, chaussures de sport pour la balade, de quoi noter, crayons ou stylos de couleurs, coussin, couverture, une bouteille d'eau.

## Désistement :

En cas de désistement jusqu'au 9 mars inclus, votre inscription sera remboursée en intégralité. Au-delà de cette date aucun remboursement n'est possible (hormis cas extrêmes graves et justifiés).

## Centre « La quête de l'Ange :

Zone d'activités Les Baronnes  
Avenue des Baronnes  
34730 Prades-le-Lez  
site : [www.laquetedelange.org](http://www.laquetedelange.org) onglet « nous trouver ».

Date :

Signature **précédée de la mention « lu et approuvé » :**

***Bulletin à renvoyer à Association Artsana accompagné de votre chèque d'arrhes***