



Index alphabétique des recettes



amandes chocolatées



bâtonnets au pesto rouge



biarritz au chocolat



biscuits à la cuiller



bouchées aux crevettes thaï



bouchées feuilletées ricotta, épinards et figes



bouchées légères aux pépites de chocolat



bretzels



cabécou sur aubergine aux pignons et pistaches



cake marbré au chocolat et aux amandes de Béatrice Thibault



cakes à la cardamome et aux pistaches



cakes au crabe, petit pois, tofu et lait de soja



cakes au sucanat et pépites de chocolat



carpaccio de melon à la féta



carpaccio de saumon, féta et mangue



carpaccio de saumon, saint jacques à la cardamome



charlotte de céleri et aubergine



charlottes d'aubergine au coeur tendre de féta



chèvre aux figues



chouquettes au citron et pavot



confit de chicons et tartelettes confit chicons, manouri et romarin



cookies à l'avoine et chocolat (copie des biscuits d'Ikea)



cookies au thé earl grey et bergamome, version sans gluten



cookies aux flocons d'avoine et chocolat, version santé



cookies menthe et pépites de chocolat



crème d'avocat à la menthe et coriandre



crème de céleri, roquefort et cumin



crème de champignons aux morilles



crème de courgette, pastèque et féta



crème de roquette aux poires et crabe



crème glacée légère au chocolat



crème glacée menthe et pépites de chocolat



crème glacée menthe fraîche pépites de chocolat



crème glacée menthe glaciale pépites de chocolat



[crème glacée menthe pépites de chocolat](#)



[crevettes au curry vert thaï](#)



[crevettes sautées et chicons en salade](#)



[croque crousti moelleux](#)



[croquette de poulet thaï Ken Hom](#)



[croquettes de poulet pour les enfants](#)



[crottin de chèvre sur artichaut au sirop de Liège](#)



croustillant au chocolat



Douceur amande



fiadone aux figues



fiadone aux pépites de chocolat



flan de courgettes



foie gras poêlé aux asperges vertes et purée de champignons



fondant au chocolat



fondant au chocolat allégé



galette des rois à la frangipane de Poujauran



galette des rois aux amandes, allégé en beurre



galettes de courgette et manouri



galettes de crabe



gâteau au café



gâteau au chocolat Bellevue de Christophe Felder



[gâteau impossible](#)



[gâteau mousse after-eight](#)



[glace café](#)



[glace fraise Pomme d'Api, sans sorbetière](#)



[gougères au chèvre et à la féta](#)



[gravad lax ou saumon mariné à la Danoise](#)



[lasagne au saumon gravad lax et pecorino](#)



lemon bars d'Estelle et pâte sablée pavot citron



marbré choco pistache



maury pistache



mille feuille earl grey, vanille et fraise framboise



millefeuille de brocolis et tartare de saumon



millefeuille de crevettes, céleri et brocolis au curcuma



millefeuille ou verrine d'aubergine au céleri et crabe



[mini muffins tomate, pecorino et raisins](#)



[moelleux pistache](#)



[mousse de brocolis](#)



[mousse de potimarron au lait de coco](#)



[mousse légère au chocolat variations](#)



[muffins au cranberry](#)



[muffins Maya l'abeille de Clea](#)



muffins santé au son d'avoine, brocciu et pépites de chocolat



pain de porc au fromage



palets aux amandes et chocolat



palets aux flocons d'épeautre



petits biscuits au muesli de Trinidad



poêlée de légumes thaï



poulet de curry thaï



quenelles de jambon au curcuma



quenelles de poissons aux morilles et cœur de brocolis



quenelles de poulet et flan de brocolis, caviar champignons/morilles



rouleaux de printemps aux crevettes et saumon cru



sablés sans gluten, KKVVKV 7



saint jean baptiste aux poires



salade de fraise et mangue au vinaigre balsamique



salade de joues de lotte caramélisées



salade de pousses d'épinards au poulet caramélisé



salade fraise poire et lavande



salade préférée du moment



salade tiède de champignons et tofu



salade tiède de légumes au brebis des Pyrénées et figues



salade vitalité de poulet fumé



sangria au vin blanc



sorbet framboise et fraise



speculoos santé, allégé en beurre et sucre



tartare de champignon et saumon



tartare de crevettes, asperges et mangue



tartare de daurade, poires, gingembre et cannelle



tartare de saint jacques et saumon, artichaut et carpaccio de melon



[tartare de saint-jacques aux pommes](#)



[tartare de saumon et féta au romarin](#)



[tartare de thon au gingembre et crème de brocolis aux poires](#)



[tartare de thon, féta, poire et coriandre au coulis d'asperge et fraises](#)



[tarte aux fraises et framboises sur lemon curd et spéculoos](#)



[tarte aux fraises et pistaches](#)



[tarte légère au citron et pamplemousse](#)



[tartelettes aux pistaches](#)



[tartelettes orange curd et cardamome](#)



[tartina aux champignons de clea](#)



[tartina de roquefort et poires](#)



[tatin de légumes](#)



[tests du livre de Pascale](#)



[timbale de cabillaud, mangue aux graines](#)



[timbale de crevettes sautées au gingembre en salade](#)



[timbale de haricots vert, céleri et thon](#)



[timbale de rémoulade de céleri aux fruits, herbes et pecorino](#)



[timbale de rémoulade de céleri printanier au chèvre et figues](#)



[timbale de sashimi de thon et saumon](#)



[tofu préféré \(mon\)](#)



[torta della nonna adaptée sans lactose](#)



triangles à l'orange et à la pistache



tuiles aux flocons d'épeautre et pépites de chocolat



velouté de céleri aux champignons et crabe



velouté de chicons



velouté de courgettes aux champignons, gomasio et curcuma



velouté de potimarron au lait de coco et curcuma



velouté mousse de courgettes à la roquette



[verrine de courgette à la féta et pesto](#)



[verrine de crabe et papaye à la vanille](#)



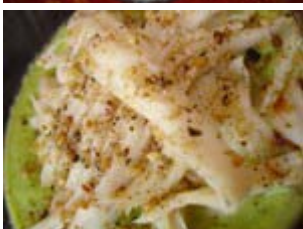
[verrine de saumon céleri et roquette](#)



[verrine de soupe de melon à la féta et basilic](#)



[verrine de tartare de saumon, avocat, champignons](#)



[verrine velouté de courgette roquette et raie à l'huile de noisette](#)