

1^{er} avril 2018

10 KM DE SAINT-AFFRIQUE



Aveyron



17^e - 10 kilomètres

Label régional qualificatif
pour le « France »
Challenge « Journaux
du Midi-Groupama »
Course 5 kilomètres

Randonnée et marche nordique
(10 km pour découvrir
les hauteurs de Saint-Affrique)
Course enfants

Foire alterna bio



Dimanche 1^{er} avril 2018

Inscriptions, départs et arrivées :

- Gymnase J. Blanchard, rue Jules Ferry - Saint-Affrique

Départ de la randonnée à 9 h 30

Départs du 5 km et du 10 km à 10 h 30

Départ de la course enfants à 11 h 30

Ravitaillements :

- Au km 6
- Douches et vestiaires à l'arrivée

Classements et récompenses :

Challenge par équipe, association ou entreprise :

- Un classement sera fait par équipe (d'au moins 4 coureurs) sur le 10 km
- Récompenses aux meilleures équipes
- Toutes les catégories seront récompensées sur les 10 km
- Cadeaux à tous les participants + fleurs aux féminines

Records du 10 km :

Masculin : Onesphore Nkuzimana (Bur.) : 30'59" (2013)

Féminin : Sophie Mazenc (Stade Ruthénois) : 36'54" (2017)

Remise de récompenses, apéritif et buffet après les courses

Engagements, Buffet compris :

- **15 €** pour tous les participants nés avant 2002 pour le 10 km et **10 €** pour les participants nés avant 2004 pour le 5 km
- **8 €** pour la randonnée et la marche nordique
- **Gratuit** pour la course enfant (buffet accompagnateur : **6 €**)

Bulletin d'inscription

A remplir et à renvoyer avant le **29/03/2018**, accompagné d'une **photocopie de licence** ou d'un **certificat médical** de non contre indication de la course à pieds en compétition de moins de 1 an (*obligatoire*) à l'adresse suivante :

Jean-Claude VIGUIE

24 lot les Méjalies, 12400 Saint-Affrique

06.30.57.26.28

Possibilité d'inscription le jour même.

Les chèques sont à libeller à l'ordre de l'**ACSA** (Athletic Club Saint-Affricain).

Une autorisation parentale est demandée pour les participants mineurs.

5 km 10 km Randonnée / Marche Nordique

Nom : Prénom :

Né(e) le : Sexe : Catégorie :

Adresse postale :

Email :

N° de licence FFA : Club : (photocopie)

Ou n° de licence affilaire : (photocopie)

Ou étant non licencié(e), je vous adresse ci-joint un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds, **établi depuis moins d'un an.**

Je participe au challenge par équipe 10 km

Nom de l'équipe :

Buffet accompagnateur (6 €) x prs.

Bulletin d'inscription disponible sur <https://acsa12.canalblog.com/>

Contact : gilles.teissier@allianz.fr - 05.65.49.13.15 - 06.76.85.52.36

Hébergement : voir Office du Tourisme (www.ot-dusaintaffricain.com)

ASSURANCES : Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.