

les "BANDONNEURS" du "STAT PAYS"



3^{ème} PROGRAMME 2014

SAMEDI 1^{er} NOVEMBRE 2014 - Au cimetière de Dunkerque sont-ils TOUS SAINT ? 

Rando en boucle 5 à 6 Kms.

RdV : 14h00, parking du stade Tribut à DUNKERQUE.

Rens : Françoise HOEDTS - 03-28-69-02-78

Covoiturage : sans

DIMANCHE 2 NOVEMBRE 2014 - PROMENONS NOUS SUR LE CHEMIN DES JACINTHES EN ATTENDANT LEUR RETOUR 



Rando en boucle de 20,1 Kms ;

RdV : 9h30, parking de l'église de SAINT JANS CAPPEL

Repas tiré des sacs dans le café rando "Au Grand St. Hubert" BOESCHEPE.

Rens : Martine et Hervé SANS - 03-28-61-24-39

Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE - 03-28-27-33-98 - 06-82-22-33-87

Covoiturage: 8h30 - 3€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Bernard LECOESTER - Tel 06.52.01.14.26

Internet : Adresse mail : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

SAMEDI 8 NOVEMBRE 2014 -

CIRCUIT DU CHATEAU DE LA BRIARDE



Rando en boucle de 11 Kms.

RdV : 14h00 parking de l'église de WYLDER.

Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER - 03-28-69-58-21 - 06-65-52-18-80

Covoiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 9 NOVEMBRE 2014 - KOKSIJDE - SINT IDESBALD



Rando en boucle de 21 Kms.

RdV : 9h30 parking de la place de l'église KOKSIJDE.

Repas tiré des sacs au café " 'T Luf Thof" LA PANNE.

Rens : Bernard VANDENBROUCQUE - 06-47-93-45-72

Covoiturage: 8h45 - 2€

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2014 -

CITES DES CHEMINOTS ET BP



DE ST. POL SUR MER - LEURS ANECDOTES HISTORIQUES

Rando en boucle de 7 Kms.

RdV : 14h00, Fort de Petite-Synthe à PETITE-SYNTHE.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE - 03-28-24-30-03 - 07-89-23-92-11



Covoiturage: 13h30 - 2€

DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2014 -

EN PASSANT PAR LA FRONTIERE



Rando en boucle de 21 kms.

RdV : 9h30 place de l'église de WINNEZEELE.

Repas tiré des sacs au café "St. Georges" WATOU (Belgique).

Rens : Martine et Hervé SANS - 03-28-61-24-39

Ils dédient cette randonnée à Gisèle Hoedts 80 printemps, toujours souriante et bon pied bon œil sur les chemins.

Covoiturage: 8h40 - 2€

SAMEDI 22 NOVEMBRE 2014 -

LA RESERVE NATURELLE DU BLANKAART



Rando en boucle de 9,5 Kms.

RdV : 14h30, parking Blankaart Natuureservaat DIKSMUIDE.
(14 Km au N. d'Ypres - 22Km au S. de Furnes par N35 et N369)

Rens : Bernard VANDENBROUCQUE -06-47-93-45-72

Covoiturage: 13h30 - 3€

DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014 -

**LE MOULIN DESCHODT ET
LA VALLEE DE LA PEENE-BECQUE**



Rando en double boucle de 21 Kms . (14 + 7)
(le matin, possibilité avec Georgette d'un circuit en marche douce de 7Km)
RdV : 9h30 et 14h00, café-restaurant "l'Hofland" 730 route d'Herzele WORMHOUT.
Repas tiré des sacs au café-restaurant "l'Hofland".
(Possibilité de repas rapide carbonade et dessert : 10€ ou potage asperges : 2€)
Rens : Georgette et René KERCKHOVE - 06-32-30-12-51

Covoiturage: 8h50 et 13h20 - 2€

SAMEDI 29 NOVEMBRE 2014 -

"DIAPOS" (1) - PIZZAS

RdV : 17h30, salle Gaston BORNAIS à Petite-Synthe (près de l'église St. Antoine)
Prix par personne : 10€, boissons comprises.

Inscriptions par mail à : geraldinedegrave@gmail.com avant le 20 novembre 2014.

Confirmation immédiate par chèque de 10€ établi à l'ordre des R.P.P. et adressé à :
Géraldine DEGRAVE - 82 rue Jean Baptiste Tristram 59430 Saint Pol-sur-Mer



Remarque : il est possible d'assister à la projection gratuitement sans participer au repas.
(1) : les R.P.P. se modernisent, les diapos sont devenues des vidéo-projections...

DIMANCHE 30 NOVEMBRE 2014 -

**A LA DECOUVERTE DES CHAPELLES
DE HOUTKERQUE (sans la bière !!!)**



Rando en double boucle de 19,4 Kms (12,4 + 7).
RdV : 9h00 et 13h45, parking de l'église HOUTKERQUE.
Repas tiré des sacs au café-rando "Au Cygne" HOUTKERQUE.
Rens : Janine et Jean THOREL - 06-50-65-10-41
Micheline et Patrick DEVREAU - 03-28-65-00-10

Covoiturage: 8h45 et 13h00 - 2€

SAMEDI 6 DECEMBRE 2014 -

A CHEVAL SUR LA FRONTIERE

Rando en boucle de 10 Kms.
RdV : 14h00, parking face à l'entrée du "Camping du Perroquet" BRAY-DUNES.
Rens : Evelyne et Daniel HECQUET - 06-29-12-39-73



Covoiturage: 13h20 - 2€

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2014 -

PAS DE PROPOSITION

SAMEDI 13 et DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014 -

ARRAS
SUR LE THEME DES VILLES ILLUMINEES ET DES BATAILLES

SAMEDI 13 :

- 08h00, départ de la patinoire de Dunkerque avec arrêt possible à La Chapelle d'Armentières et Lille Port fluvial
- 10h00, visite de la carrière Wellington
- 12h00, rendez-vous à la maison diocésaine pour possession des chambres et repas tirés des sacs (apporter ses boissons)
- 14h00, départ de la randonnée vers le centre ville
- 16h30, montée au beffroi suivie du marché de Noël (le plus beau de la région)
- 19h30, repas pris en commun à la maison diocésaine (boissons comprises)



DIMANCHE 14 :

- 09h00, départ en car vers Souchez
- le matin: randonnée en boucle vers Lorette. Repas tirés des sacs dans un café
- l'après-midi: randonnée en ligne: Souchez - Vimy, mémorial et tranchées
- 16h30, départ du car au parking du centre d'accueil de Vimy



50 personnes maxi.

Prix approximatif: 80,00€ par personne comprenant le transport, l'hébergement en chambre de deux avec petit-déjeuner, le repas festif du samedi soir et les visites guidées. Non compris les pique-niques des samedi et dimanche midi.

Réservation à partir du 20 octobre jusqu'au 1^{er} novembre 2014 au 03.28.60.06.77
06.62.46.06.77

Confirmation immédiate par l'envoi d'un chèque d'acompte de 50,00€ établi à l'ordre des RPP et adressé à Josy et Jean Pierre DUPONT 12, rue du Bosquet 59640 Dunkerque

Rens.: Josy et Jean Pierre DUPONT - 03.28.60.06.77 - 06.62.46.06.77
Renée BOEREZ - 03.20.88.04.20 Roberte HALLOSSERIE -03.20.49.97.02

LUNDI 15 DECEMBRE 2014 - **Dernier délai pour l'envoi** de propositions de rando par les divers organisateurs pour les mois de février à mai 2015 inclus.

Merci de respecter cette date.

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03-28-27-33-98

mail : jpcazenave@nordnet.fr



TREVE DES CONFISEURS

Bonnes fêtes de fin d'année à tous
Et meilleurs vœux pour 2015



DIMANCHE 4 JANVIER 2015 - **FETONS LES ROIS A GHYVELDE**

Rando en double boucle de 16 Kms (8 + 8).

RdV : parking du cimetière de GHYVELDE.

10h00 -Randonnée: la Dune aux Pins 8 Kms 9h30 -Rando-douce: la Dune aux Pins 8Kms

Repas tirés des sacs au café "A l'Estaminet des Dunes" GHYVELDE. Galette des rois
(possibilité de commander des repas brasserie sur place)

14h00 -Randonnée: le circuit du Ringsloot 8 Kms

-Marche nordique : la Dune aux Pins 8 Kms (RdV à 13h30 pour partager la galette)
(prévoir les PADS)

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26

Inscription obligatoire entre les 1^{er} et 15 décembre

Covoiturage: 9h15 - 2€



SAMEDI 10 JANVIER 2015 - **DUNKERQUE VUE D'EN BAS**

Rando en boucle de 10 Kms,

RdV : 14h00, Maison de la Vie Associative à DUNKERQUE.

Rens : Martine et Hervé SANS - 03-28-61-24-39

Guy ROUSSEZ - 03.28.25.20.76

Covoiturage : sans

DIMANCHE 11 JANVIER 2015 - **AUX QUATRE EXTREMITES DE HOUTKERQUE**

Rando en double boucle de 20 Kms (10 + 10).

RdV : 9h30 et 13h30, parking de l'église HOUTKERQUE.

Repas tiré des sacs au café-rando "Le Cygne" HOUTKERQUE.

Rens : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE - 03-28-24-30-03 - 07-89-23-92-11

Covoiturage: 8h45 et 12h45 - 2€

SAMEDI 17 JANVIER 2015 - **D'UNE MOTTE A L'AUTRE**

Rando en boucle de 9Kms.

RdV : 14h00, place de l'église de LEDERZEELE.

Rens : Marie-Christine et Yves BOULANGER - 03-28-69-58-21 ou 06-65-52-18-80

Covoiturage: 13h15 - 2€

DIMANCHE 18 JANVIER 2015 -

PROMENONS NOUS DANS LES BOIS



Rando en boucle de 19 Kms.

RdV : 9h30 parking de l'église de LOKER (Belgique).

Repas tiré des sacs au café-rando "Estaminet de la Maison Commune" BOESCHEPE

Rens : Monique et Yvon HAYNAU - 06-06-41-89-85

Monique et Guy ROUSSEZ - 06-84-99-76-09

Covoiturage: 8h15 - 3€

SAMEDI 24 JANVIER 2015 -

DUNKERQUE, UNE PETITE AMSTERDAM



Rando en boucle de 10 Kms.

RdV : 14h00, parking du stade Tribut à DUNKERQUE.

Rens : Françoise CASTAING et Jocelyne DELASSUS - 06-33-35-60-83 - 06-69-09-88-67

Covoiturage : sans

DIMANCHE 25 JANVIER 2015 -

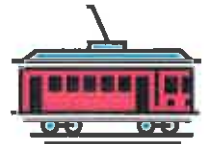
EN TRAM ET A PIEDS

Rando en boucle de 14 Kms. - Retour en tram (1,60€, prévoir l'appoint).

RdV : 10h30 précises à la station de tramway d'ADINKERKE (Belgique)

Repas tiré des sacs dans un café à OOSTDUINKERKE (possibilité de soupes : 2€)

Rens : Josy et Jean Pierre DUPONT - 06-62-46-06-77



Covoiturage: 9h45 - 2€

SAMEDI 31 JANVIER 2015 -

PAS DE PROPOSITION

DIMANCHE 8 FEVRIER 2015 -

30^{ème} ASSEMBLEE GENERALE

Cette A.G. aura lieu à la **Maison de la Vie Associative**, Terre-Plein du Jeu de Mail, rue du 11 Novembre à DUNKERQUE. - à 10h15, accueil des adhérents.

- à 10h30, ouverture de séance

- bilans : moral, d'activités et financier. Votes.

- renouvellement du tiers des membres du C.A. Vote.

- questions diverses

CE CALENDRIER TIENT LIEU DE CONVOCATION

Dépôt des candidatures au Conseil d'Administration avant le 15 janvier 2015, auprès du Président :

Bernard LECOESTER - 25 rue Emile Zola - 59495 LEFFRINCKOUCKE

- à 12h00, vin d'honneur offert par l'association.

- à 13h30, **repas avec animation**, organisé à "l'Hofland" 730 route d'Herzelee à WORMHOUT.

Participation: Adulte : 27€ (boissons comprises).



Renseignements et inscriptions du 1^{er} au 15 janvier par mail à : gontier.sandrine@free.fr

Confirmation : dès réception du chèque de 27€ établi à l'ordre des RPP et adressé à

Sandrine GONTIER - 95 rue de Valenciennes - 59123 ZUYDCOOTE

LONG SEJOUR



DU SAMEDI 13 AU VENDREDI 19 JUIN 2015

PROJET DE SÉJOUR

- " le Val de Creuse et les peintres impressionnistes "

(organisé par Edith et Jean Paul CHAUSSY)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays, titulaires de la licence FFRP 2015.

Ce séjour aura lieu à ARGENTON-SUR-CREUSE (Indre, à 593Km de Dunkerque).

Les dates : du samedi 13 juin après-midi au vendredi 19 juin 2015.

Hébergement : gîte confortable -chambres de 2 à 3 personnes avec sanitaires privés (sans lits superposés).

Coût du séjour : en pension complète (6 jours) avec assurance incluse, environ 370€ par personne.

Activités : 5 journées de randonnées sur terrains assez vallonnés (quelques dénivelés). Le détail des activités vous sera fourni dans un prochain calendrier.

Nombre de participants : 20 à 25

N'est pas compris : Le voyage AR jusqu'à Argenton.

Réunion d'information et confirmation d'inscription : le vendredi 13 février 2015 à 18h00 à la MVA (Maison de la Vie Associative) Terre-plein du Jeu de Mail, rue du 11 novembre à Dunkerque.

Rando-douce

(voir Annexe I)

LUNDI 3 NOVEMBRE 2014 - LA NATURE ET L'EAU DANS LA VILLE

Rando en boucle de 5 Kms.

RdV : 14h30, parking face à la mairie à GRANDE-SYNTHE.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE - 03-28-64-51-29

JEUDI 20 NOVEMBRE 2014 - LES VILLAS DE MALO ET ROSENDAËL

Rando en boucle de 5 Kms.

RdV : 14h30, parking de la piscine Paul Asseman à DUNKERQUE.

Rens : Henri VANDYCKE - 06-20-34-52-03



LUNDI 24 NOVEMBRE 2014 - CIRCUIT DES POLDERS (l'épuration naturelle des eaux pluviales)

Rando en boucle de 5 Kms.

RdV : 14h30, porte de Dunkerque à GRAVELINES.

(se munir de jumelles)

Rens : Michèle et Marius VERLEYE - 03-28-64-51-29

MARDI 2 DECEMBRE 2014 -

LES OISEAUX BELGES

Rando en boucle de 6 Kms.

RdV : 14h30, parking de la frontière (près de chez Léonidas) à BRAY-DUNES.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE - 03-28-29-06-69

JEUDI 11 DECEMBRE 2014 -

DUNKERQUE BON PORT

Rando en boucle de 5 Kms.

RdV : 14h30, devant le Musée Portuaire à DUNKERQUE.

Rens : Henri VANDYCKE - 06-20-34-52-03



LUNDI 12 JANVIER 2015 -

MARINE FLUVIALE

Rando en boucle de 5 Kms.

RdV : 14h30, Maison de la Vie Associative -rue du 11 novembre à DUNKERQUE.

Rens : Michèle et Marius VERLEYE - 03-28-64-51-29

MARDI 20 JANVIER 2015 -

AUTOUR DE L'HÔPITAL MARITIME



Rando en boucle de 6 Kms.

RdV : 14h30, parking de l'Hôpital Maritime à ZUYDCOOTE.

Rens : Mariette et Michel DELMOTTE - 03-28-29-06-69

JEUDI 29 JANVIER 2015 -

BALADE DE CHARME A BERGUES

Rando en boucle de 4 Kms.

RdV : 14h30, place du Marche aux Bestiaux à BERGUES.

Rens : Henri VANDYCKE - 06-20-34-52-03

Pas de covoiturage pour les rando-douces

Rando-santé

(voir Annexe I)

2 ou 3 Rando-santé par mois :

les vendredis de 9h30 à 11h00

- les 7 - 14 et 28 novembre 2014
- les 5 et 19 décembre 2014
- les 2 - 16 et 30 janvier 2015
- les 13 et 27 février 2015

***Rendez-vous au parking du Fort Vallières
(à côté du circuit de voitures télécommandées)***

Rens : Bernard LECOESTER - 06-52-01-14-26



Marche Nordique

▣ INITIATION ▣

Sans objet pour la période hivernale

▣ ACTIVITE MARCHÉ NORDIQUE ▣

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

Le mercredi de 18h30 à 20h00 sous la conduite de **GERALDINE**

Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

Le samedi de 9h00 à 11h00

Niveau 1 : sous la conduite de **GERALDINE** pour les "débutants"



Niveau 2 : sous la conduite de **JEAN-LUC** pour les "initiés"

Rendez-vous parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke



NB: pas de séance du 22/12/2014 inclus au 04/01/2015. Dernière séance 2014 le samedi 20 décembre et première séance 2015 le mercredi 7 janvier.

▣ SORTIES MARCHÉ NORDIQUE ▣

A partir de cet hiver il sera proposé aux marcheurs nordiques, 1 fois par mois, une sortie "SPORTIVE" en dehors de notre terrain de jeu habituel.

- **Dimanche 16 novembre 2014** sous la conduite de **Jean-Luc**
Rendez-vous à 9h00 sur le parking rue du Boernhol face au foyer logement pour personnes âgées "Yvon Duval".
Parcours aller/retour entre 10 et 14 Km. Prévoir embouts pour vos bâtons (PAD).
- **Dimanche 7 décembre 2014** sous la conduite de **Sandrine**
Rendez-vous à 9h30 sur le parking de la plage de Zuydcoote.
Parcours aller/retour environ 11 Km. Parcours plage, les dunes Marchand et du Perroquet.
Prévoir embouts pour vos bâtons (PAD).
- **Dimanche 18 janvier 2015** sous la conduite de **Gilles**
Rendez-vous à 9h30 à la base de voile du Puythouck de Grande-Synthe. Durée 2heures.
Inscription obligatoire par mail à gilles.lobry@laposte.net avant le 15 janvier 2015.
Si le nombre de participants est inférieur à 5, la séance n'aura pas lieu.

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

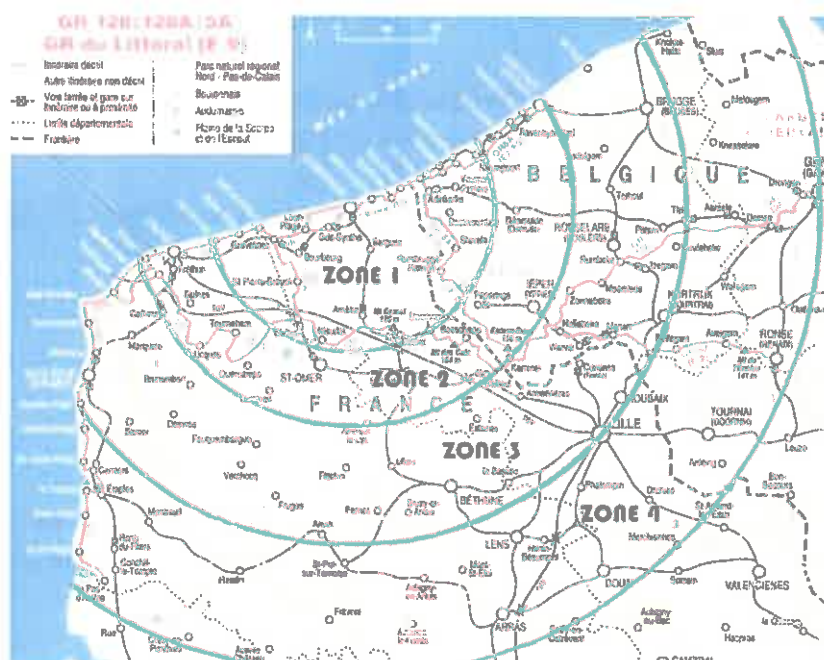
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €



-ANNEXE I- (Rappel)

Rando Santé

Depuis le 4 avril 2014, les Randonneurs du Plat Pays ont obtenu le label **Rando Santé**.

Qu'est ce que ce label ?

Rando Santé est une marque déposée à l'INPI. La commission médicale a créé cette appellation spécifique qui garantit aux utilisateurs, aux prescripteurs et aux acteurs de la santé, un niveau de sécurité en matière de santé. Cette spécificité assure une reconnaissance légitime auprès de tous. Elle est délivrée par le **Goupe Rando Santé** et confère à l'association, qui satisfait au cahier des charges, un gage de sécurité en matière de sport santé.

Vous trouverez ces informations sur le site fédéral ainsi qu'un clip vidéo Rando Santé à l'adresse suivante :

<http://www.ffrandonnée.fr/185/rando-sante-concept.aspx>

A compter de septembre prochain il vous sera proposé 2 fois par mois une Rando Santé encadrée par Bernard.

Rando-douce

Les membres du C.A. ont estimé qu'il serait intéressant de pouvoir permettre à d'anciens adhérents ayant quitté l'association, parce qu'ils n'étaient plus en mesure d'accomplir des randos de 15 à 20 Kms, de se retrouver de temps en temps pour se balader à leur rythme.

Cette activité sera ouverte aux adhérents ainsi qu'au grand public dans la mesure où les participants après 2 sorties à l'essai auront acquitté une adhésion à l'association pour obtenir la licence de la fédération.

L'organisation mise en place débutera en septembre à raison de 3 sorties par mois, le lundi la 1^{ère} semaine, le mardi la semaine suivante, le jeudi la semaine suivante.

Le référent de chaque **Rando-douce** sera inscrit au calendrier et elles seront effectuées sur des sentiers balisés dans le périmètre de la C.U.D.

Espérons que cette nouvelle activité permettra de retrouver "nos anciens" et attirera un public nouveau désireux de conserver la santé et retrouver la convivialité.



HARMONIE ENTRE TERRE, CIEL ET MER

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 36,00 Euros (année 2015).
(licence familiale) : 72,00 Euros (année 2015).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- Les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence.
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **feuille d'inscription et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 84 rue Poincaré, Res Ste Barbe nord - 59140 - DUNKERQUE.

