

ملخص درس : الماء والطاقة في المنزل

أولا : الماء

مقدمة

الماء مركب عديم اللون والرائحة والطعم وهو سائل في درجات الحرارة العادية ويتجمد تحت الصفر ويتبخر فوق 100° . يدخل في تركيب جميع الكائنات الحية وهو ضروري لحياة الانسان فعدم شربه لمدة 48 ساعة يؤدي الى اضطرابات خطيرة تصل الى الموت.

1. الماء في الحياة اليومية

1. ادوار الماء

-الدور البيولوجي للماء

- يكون الماء حوالي 60 الى 70 من وزن الجسم (حوالي 38 لتر)
 - يساهم في تذويب العديد من المواد الكيماوية وبالتالي تسهيل نقلها الى مختلف جهات الجسم (الادوية)
 - يكون الدم والخلايا وينقل العناصر الغذائية والاكسجين الى سائر الجسم
 - يسهل الهضم (اذا اخذ خارج اوقات الاكل) كما يساعد على التخلص من الفضلات السائلة والصلبة (يحول دون حدوث الامساك)
 - يحافظ على توازن حرارة الجسم 37° عن طريق تبخر الماء بالعرق او خروجه بالزفير اثناء التنفس
 - يغسل الجسم من السموم والمواد السرطانية
 - يعمل على ترطيب المفاصل والاعضاء الداخلية (القلب، الدماغ، الرئتين...) لتتمكن من اداء وظائفها
- ملحوظة:
- تختلف كمية الماء التي يفقدها الجسم باختلاف المناخ والحركة... وعليه فكل فرد يحتاج على الاقل 2 لتر من الماء يوميا

-الدور الصحي:

- ❖ النظافة الشخصية: الوضوء، الاستحمام، غسل الاسنان، غسل اليدين...
- ❖ غسل الخضار، الفواكه والملابس...

❖ غسل السيارة، غسل ارضية المنزل...

❖

- الدور الترفيهي:السباحة،ركوب الامواج، التزلج على الجليد، الغوص، كرة اليد المائية، الرقص المائي...

2.انواع المياه الصالحة للشرب

الماء الصالح للشرب هو الماء المنعدم الرائحة واللون والطعم والخالي من المكروبات والجراثيم:

- ماء الصنبور: يخضع للتصفية والمعالجة .
- المياه الجوفية: تشمل مياه الابار والعيون يجب ان تعالج قبل شربها عن طرق الغليان او ماء جافيل (قطرة واحدة في كل 1 لتر من الماء)
- المياه المعبأة: تكون صالحة للشرب دون معالجة (يجب التأكد من تاريخ الصلاحية)

ال. التدبير المعقل للماء في المنزل

1. قراءة فاتورة الماء:

يوزع الماء حسب نظام الاشطر التالية:

- الشطر الاول من 0 m^3 الى 6 m^3 يباع باقل من تكلفته
- الشطر الثاني 6 m^3 الى 20 m^3 يباع بثمان تكلفته
- الشطر الثالث 20 m^3 الى 40 m^3 يباع بثمان يفوق تكلفته
- الشطر الرابع

نظام الاشطر الخاص بالتطهير

- ❖ الشطر الاول من 6 m^3 الى 10 m^3
- ❖ الشطر الثاني 6 m^3 الى 20 m^3
- ❖ الشطر الثالث من 20 m^3 الى ما فوق

قاعدة حساب فاتورة الماء: استهلاك الماء (حسب الاشطر)+الاتاوة الثابتة للماء+ التطهير (حسب الاشطر)+الإتاوة الثابتة للتطهير+القيمة المضافة (7 %)

2 ترشيد استهلاك الماء

يتم ذلك بنهج مجموعة من السلوكيات:

- استعمال كميات معقولة من الماء أثناء الاستحمام او التنظيف العام للمنزل يوميا او اسبوعيا .
- استعمال انية لغسل الاواني والخضر والفواكه بدل الصنبور.
- عدم ترك الصنبور مفتوحا أثناء غسل الاسنان او الحلاقة واستعمال آنية او كوب من الماء.
- يجب تخفيض حجم طرادة الماء وذلك بوضع قارورة او اكثر مملوءتين بالماء ومغلقتين بداخلها وبذلك توفر 30 الى 50 لتر يوميا.
- لغسل السيارة يجب استعمال سطل من الماء فذلك لا يكلف سوى 10 L اما اذا استعملنا الخرطوم فنستهلك 300L الى 400L.
- عدم غسل امام المنزل بواسطة الخرطوم.
- اصلاح جميع التسريبات التي تصيب تجهيزات داخل المنزل (انظر ورقة الرسم)
- عدم سقي النباتات وسط النهار(يستحسن في الصباح الباكر او المساء).