

Assise

à toutes jambes

Leur défi sur deux roues

Christine Bolinne

Elles ont un moral gonflé à bloc... comme les pneus de leurs bicyclettes ! Kathelyne, la psychologue, Nicole et Bernadette deux des bénévoles du Foyer Saint-François (Namur) prennent, cet été, la route d'Assise : 1500 km en vélo. Elles rêvent de réunir grâce au sponsoring et au parrainage 25 000 EUR. De quoi améliorer le bien-être des patients de ce centre de soins palliatifs qui fête ses 25 ans et soutenir l'Espace Papillon.

« **B**ien sûr, vous êtes sportives... » La réflexion provoque, autour de la table, de grands éclats de rire ! « Nous faisons du sport comme monsieur et madame tout le monde, sans plus », affirment-elles d'une seule et même voix. Elles ne semblent guère stressées face à ce périple de 1500 km qui s'annonce. « Ce que nous allons faire, tout le monde peut le faire... », lancent-elles. Ça, c'est une déclaration d'avant départ...

Kathelyne et Nicole avouent néanmoins une certaine appréhension face aux côtes qu'elles auront à grimper. Certains jours, ce sont carrément des cols qu'elles devront franchir ! Bernadette reconnaît, elle, que ce sont les descentes qui la rendent un rien nerveuse !

L'idée de rallier Namur à Assise, en vélo, on la doit à Kathelyne Hargot, psychologue au Foyer Saint-François. Elle voulait que les 25 ans de l'établissement soient avant

tout une occasion de parler autrement des soins palliatifs. « Partout où nous passerons, nous rencontrerons des personnes à qui nous expliquerons ce qui se fait au Foyer. » Un message dynamique, rempli de vie, voilà ce que Kathelyne et ses amies veulent faire passer à travers le projet « Assise à toutes jambes ».

Départ le 24 août

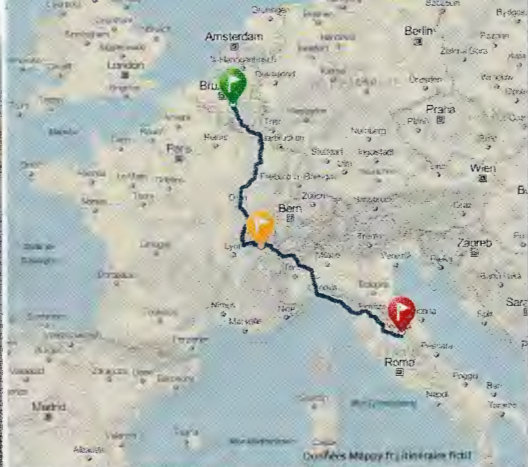
Si Kathelyne Hargot (Salzennes) est une cycliste au quotidien, son amie Nicole est loin d'être, elle, une fidèle du deux roues. Nicole Henri-Regnier (Mazy) est bénévole au Foyer Saint-François. Elle a néanmoins été tout de suite séduite par l'aventure, par l'idée de quitter son quotidien, de sortir du train-train pendant cinq semaines. Le duo de départ est devenu, très vite, trio. Bernadette Bailly-Stouffs (Fosses-la-Ville), elle aussi bénévole au Foyer, a rejoint l'équipe. Lorsque le projet en était encore à ses balbutiements, les cyclistes envisageaient

déjà de rallier Assise, mais au départ de Nice. « Ça manquait de panache », lance Kathelyne. Et finalement, c'est de la cour du Centre qu'elles s'élanceront le 24 août, le jour de la fête du Foyer. Des amis du Foyer partageront les premiers kilomètres de bitume. Ils seront très nombreux à pédaler jusqu'à Dinant, terme de la première étape. Plusieurs ont déjà décidé de poursuivre jusqu'à Annecy !

Pour mettre toutes les chances de réussite de leur côté, les vélocipédistes ont pu compter sur Claude Sandron, un passionné de cyclotourisme. Il leur a dessiné l'itinéraire. Chaque jour, il a prévu une étape d'une soixantaine de kilomètres. Étapes plus courtes lorsque le trio abordera la montagne. Il a ménagé des jours de repos bien nécessaires aux organismes. Dans un tel périple, le pépin technique est toujours possible. Elles ont donc suivi des cours pour réparer les deux-roues.

Un périple qui se fera aussi sur fond de simplicité volontaire, un mode de vie qui vise à réduire sa consommation tout comme le coût de celle-ci. Kathelyne, Nicole et Bernadette sont des adeptes : « Cela nous rapproche encore de





Nicole Henriët-Regnier



Kathelyne Hargot



Bernadette Bailly-Stouffs

saint François d'Assise. » Dans les bagages — limités ! — il faudra trouver de la place pour une tente, un sac de couchage et du matériel de camping. « Là où on arrive, on se pose, explique Kathelyne. On ira sonner aux portes dans l'espoir que des personnes accueillantes, convaincues par la cause que nous soutenons, nous ouvrent leur porte ou nous offrent un bout de terrain où planter la tente. Si ce n'est pas le cas, restera le camping. »

En vélo et à pied

Comme tout le monde n'est pas un forçat du deux-roues, des marcheurs se mobilisent. Ils rallieront, à pied, Sienne à Assise. Cyclistes et marcheurs arriveront, ensemble, le 3 octobre, veille de la saint François, à Assise. Exploit pédestre qui suscite l'admiration de nos trois cyclistes. « *C'est vraiment hard, ponctue Kathelyne Hargot. Chaque jour, ils vont marcher 25 km !* » Ils seront parrainés et aideront eux aussi à la récolte des 25 000 euros. Ce groupe est constitué notam-

ment de membres du personnel médical. Ils sont en plein entraînement avec, chaque week-end, une marche Adepts.

L'argent récolté ira au Foyer et à l'Espace Papillon. « *Nous voulons gâter les patients* », racontent-elles. Dans ce secteur aussi les subsides sont de plus en plus difficiles à obtenir. Gâter les patients, comme disent ces trois dames, est pourtant une priorité. Elles rêvent, avec les euros récoltés, de développer l'aromathérapie, de rendre plus chaleureuse la salle de bain qui deviendrait un véritable espace wellness. Elles pensent encore aux familles obligées, faute de subsides suffisants, de mettre la main à la poche lorsqu'elles passent la nuit avec leur proche....

Lorsqu'elles pédaleront sur les routes belges et puis de France et d'Italie, nos trois cyclistes auront dans la tête leurs patients. Des hommes et des femmes diminués dans leur corps pour qui elles donneront le meilleur. « *Il faudra mordre sur sa chique*, explique Kathelyne, *mais ce sont des souffrances*

minimes par rapport à ce que nos patients traversent. »

Trois femmes persuadées qu'il y aura un avant et un après « Assise à toutes jambes ». Sur un vélo pendant cinq semaines à avaler les kilomètres, ça laisse aussi du temps pour la réflexion. « *C'est une démarche de sens, solidaire mais pas sportive. Chacune y vient avec sa spiritualité, avec ses questions. »*

Les patients, les familles, le personnel... chacun pourra suivre, au jour le jour, les péripéties des aventurières sur deux roues. L'étape sera relatée sur Facebook (assisesatoutesjambes) ou encore via le blog assiseatj.canalblog.com C'est Nicole qui est chargée de les alimenter. L'humour sera bien présent dans les comptes rendus, ça aussi, c'est une volonté.

Il n'est pas trop tard pour soutenir les cyclistes et les marcheurs.

Tout don de 40 EUR ou plus donne lieu à une déduction fiscale. ●

IBAN : BE47 7426 6460 008
BIC : CREGBEBB
Solidarité Foyer Saint-François
39a, rue Louis Loiseau, 5000 Namur
com. : « Assise à toutes jambes »