

[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)

Je m'intéresse au futur car c'est là que je vais passer le reste de ma vie

Gaston Bachelard

**RÉINVENTONS**

**L'AGIR**

**ENSEMBLE**

Une expérience collective singulière, apprenante et irréversible pour réinventer notre agir ensemble

**Séminaire de 3 jours en résidentiel**

AdN

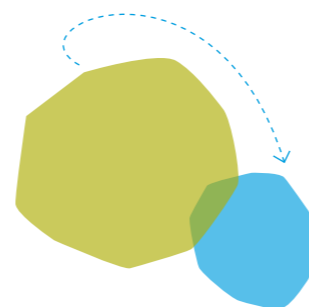
**1**

## Introduction

Le monde est confronté à de réels problèmes complexes. Il tousse de ses maux économiques, sociaux et environnementaux. Notre modèle est à revoir ! Aujourd'hui je suis ici, acteur et co-créateur de la suite, responsable comme chacun, à mon niveau, de ce qu'il deviendra.

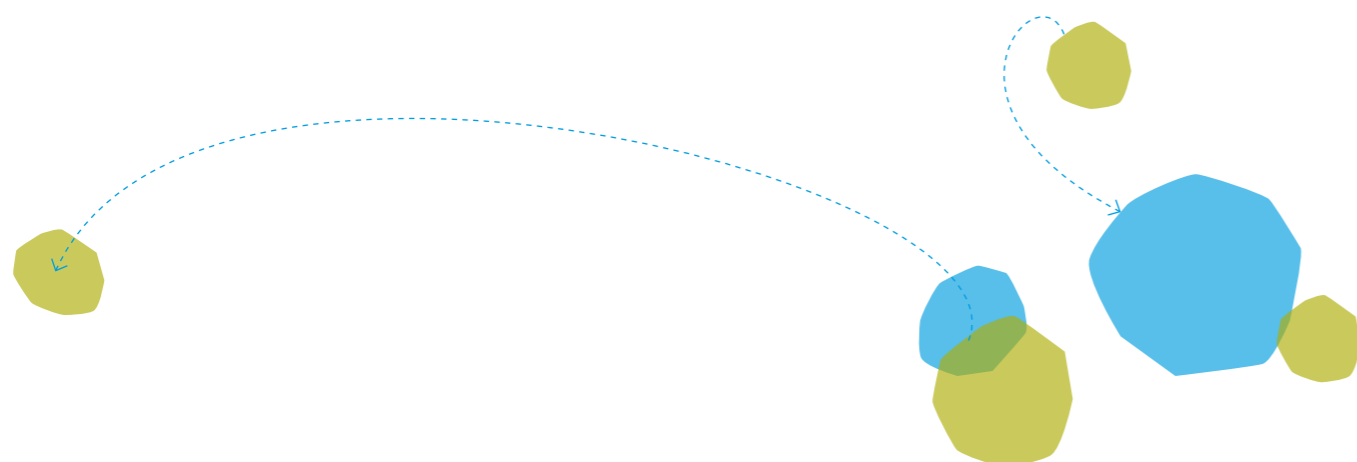
Notre salut réside en grande partie dans notre capacité à coopérer, à travailler ensemble, à nous rendre solidaire pour tendre vers un renouveau du « Vivre ensemble ». L'Atelier du Nous 1 «Réinventons le faire ensemble !» est une réponse simple et pragmatique pour sortir du sempiternel et désespérant « Mais que puis-je donc bien faire ? » et pour s'offrir un « Je peux agir ici et maintenant et faire ma part ».

Nous pouvons agir du plus petit «Nous» au plus grand, du couple en passant par la famille, dans nos réunions de travail, dans nos engagements associatifs, auprès de groupes existants ou à créer, et plus loin, au cœur de notre société. Mais comme toute transformation profonde et durable, le changement collectif passe par la case départ, notre transformation individuelle. C'est l'un des apprentissages de ce premier AdN qui ouvre à un parcours vers soi, vers l'autre, vers le « Nous » pour enfin rendre un enthousiasme joyeux et créatif à notre citoyenneté. Rejoindre humblement le chemin des pionniers qui œuvrent chaque jour, à leurs niveaux, avec leurs talents et leurs fragilités à inventer et expérimenter dans l'action un nouveau modèle de société, est très clairement l'objectif principal de cette rencontre.



## Objectifs

- M'ouvrir à une vision globale de ce qui se passe actuellement dans ce grand mouvement du changement, qui est en marche.
- Faire l'expérience d'une autre façon de communiquer et de coopérer.
- Expérimenter d'autres modes de gouvernance : processus de prise de décision qui tient compte de toutes les parties prenantes (décision par consentement, élection sans candidat issus du mode de gouvernance Sociocratique).
- Chercher la véritable performance du groupe au travers du chemin emprunté, de sa créativité, de son engagement et de ses limites.
- Me permettre un auto-questionnement quant à ma façon de fonctionner en groupe (de la famille à l'organisation).
- Renforcer et développer une relation de qualité, une cohésion et un esprit bienveillant pour moi, pour les autres et pour le Nous.
- Ouvrir à une suite possible, l'après séminaire : Participer dans l'action et la co-construction au réseau des « pionniers » (réseau coopératif en vue d'une transition).



## Outils expérimentés

- **Le jeu du Tao** : une des expressions de l'art de l'échange et de la coopération et des jeux "gagnant/gagnant".
- **La communication bienveillante** : Permet de travailler sur la conscience en développant la qualité de notre écoute, l'expression de nos émotions et de nos besoins.
- **La gouvernance en cercle** : Découverte et expérimentation d'outils issus de la Sociocratie, de théories systémiques, directement inspirés du modèle du vivant, permettant de développer la responsabilité au sein du groupe, la souveraineté individuelle.
- **Créativité et intelligence collective** : Co-construire nos propositions par l'écoute et l'émergence du centre, utilisation de méthodes d'émergence type Walt Disney, 6 chapeaux de Bono, World café ...
- **Les indicateurs de richesses**: expérimenter par le jeu de ces indicateurs une autre façon de cultiver et de mettre en lumière les richesses nécessaires au développement de notre action commune.
- **Pratique sensorielle**: ancrer nos découvertes, ressentir ce que la posture de coopération implique et la vivre autrement que dans le mental. Nous autoriser à exprimer cette partie sensible du « Je », avec les autres, comme un jeu... (danse du Tao, yoga du rire, ...)

## Méthodologie et pédagogie

Ce séminaire est conçu, organisé et animé par une équipe fonctionnant en mode de gouvernance consciente et donc dans l'utilisation permanente des outils proposés. Il sera ainsi possible de vivre une autre forme de gouvernance à deux niveaux : les participants dans leur apprentissage et le déroulé du séminaire dans son animation.

Le programme varie entre des apports théoriques et des mises en situation dans la réalité du groupe, ici et maintenant. Il ne s'agit ni d'un cours magistral ni d'une formation technique, mais plutôt de vous faire sentir et vivre une expérience de groupe différente, porteuse de questionnements individuels et collectifs, transférable dans votre quotidien.

L'idée est ici de nous ouvrir au changement et de sentir en chacun de nous la possible transformation vers laquelle nous pouvons tendre. Le fil rouge, un projet concret apporté par le groupe fera l'objet des mises en situation de réflexion, de co-création et de décision durant les 3 jours.

Des temps de pratique sensorielle permettront d'intégrer nos apprentissages du faire ensemble par et avec le corps.

Les temps en soirée sont réservés à l'expression pour découvrir ou proposer notre « artiste caché », ses forces et ses fragilités, stimuler notre créativité... Et se faire plaisir !

### • Pour qui : public concerné

Ce séminaire ne nécessite aucun prérequis et cherche l'ouverture à tous. Seule l'envie de participer ou la sensation profonde que vous pouvez agir, sans forcément savoir comment, ni où et pour quoi faire est suffisante. Que vous soyez une femme ou un homme, chef d'entreprise ou sans emploi, manuel ou intellectuel, jeune ou vieux, vous êtes citoyen du monde et volontaire joyeux pour participer, alors vous êtes bienvenus dans l'aventure.

## Tarif AdN1: Participation consciente

- **Qu'est ce ?**

La participation consciente est un notre tarif unique. Elle est issue d'une longue réflexion et des expériences faites sur notre rapport à l'argent. Elle incarne le modèle économique que nous développons à l'UDN.

- **Comment cela fonctionne-t-il ? Les 3 règles**

- C'est la somme en euro que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ces 3 jours de séminaires. Aucun prix ne sera donc exigé ou proposé mais elle est obligatoire.
- La remise se fait en fin de séminaire, de façon non-anonyme (sous enveloppe à votre nom) sans justification du montant remis.
- La participation consciente fait toujours l'objet d'un temps de partage et d'explication en début de séminaire.

- **Pour quoi ?**

La participation consciente change la règle établie. Elle propose et ouvre donc une voie de questionnement dans notre rapport à l'argent et notre façon d'échanger nos richesses. Cette forme de rémunération ou de paiement nécessite de la conscience autant pour être proposée que pratiquée. Elle est une expérience directe et non une théorie, il s'agit de le vivre de part et d'autre ! Elle offre donc potentiellement un chemin de transformation individuelle et collective.

## Frais Logistiques et pédagogiques

L'atelier se déroule en résidentiel à l'Auberge de Jeunesse de Namur (voir détails sur la fiche d'inscription).

L'ensemble des renseignements concernant les horaires, les aspects logistiques et les tarifs de l'hébergement et des repas sont stipulés sur le formulaire d'inscription internet.

L'UdN ne fait pas peser la part de la pension complète des animateurs sur le tarif logistique.

## Modalités d'inscription

Pour l'organisation de ce séminaire, nous nous sommes associés à l'ONG «Rencontres des continents» ([www.rencontresdescontinents.be](http://www.rencontresdescontinents.be)).

Le numéro de compte IBAN sur lequel le montant des frais logistiques (soit 165€) doivent être versés est le BE09 001 5097137 57, avec comme mention «INSCRIPTION ADN1\_A ou B + NOM + PRENOM».

Votre inscription sera validée à réception de votre règlement en ligne. N'oubliez pas de mentionner clairement l'atelier (A ou B) auquel vous souhaitez participer. Pour tout désistement, le remboursement des frais logistiques versés sera soumis aux conditions générales de l'Auberge de Jeunesse de Namur.

## L'équipe de l'UdN

- **[www.universite-du-nous.org](http://www.universite-du-nous.org)**

Dont Laurent van Ditzhuyzen, Lydia Pizzoglio, Dimitri Biot.

## Contact

- **Contact pédagogique**

Lydia Pizzoglio: 06 38 46 82 98  
[contact@universite-du-nous.org](mailto:contact@universite-du-nous.org)

- **Contact logistique et relai local Namur**

Dimitri Biot: [saccabio@hotmail.com](mailto:saccabio@hotmail.com)

