



Crème visage protectrice à l'avocat

Ingrédients:

Phase aqueuse:

30 gr d'eau florale d'hamamelis

Phase huileuse:

10 gr HV d'avocat bio

5 gr d'huile de camélia

5 gr de cire émulsifiante

5 gr acide stéarique

Autres ingrédients:

2 ml de glycérine végétale

5 ml de gel d'aloès vera

1gr d'arrow root

5 gouttes d'extrait de pépins de pamplemousse

5 gouttes de vitamines E

6 gouttes HE dont ici 3 de bois de rose et 3 litsee citronnée.

Dans un premier temps, préparez tout votre matériel nécessaire à la confection de cette crème.

Reportez vous à mes explications [ici](#)

Faites fondre au bain marie la cire, l'acide stéarique dans les huiles

Faites chauffer au bain marie l'eau florale avec la glycérine et le gel d'aloès vera.

Faites votre émulsion en versant la phase huileuse dans la phase aqueuse. Ceci à pour but de rendre la crème moins grasse sur la peau. Bien mélanger et lorsque celle ci est tiède, ajoutez l'arow rot et le reste des ingrédients.

Versez dans un pot et laisser refroidir complètement avant de le fermer.

Gardez de préférence au frais.

<http://patriciamarieflo.canalblog.com/>