**Tuto du cache-cœur doublé**

**by Cémamanlafée ;-)**

(ou comment s’y prendre pour coudre la partie haute de cette tunique, doublée)  
  
  
[](http://storage.canalblog.com/85/70/497261/49428441.jpg)

La technique de base est simplement celle du gilet doublé ; il faut juste réfléchir un peu pour intercaler les pièces du cache-cœur.  
  
1- coudre les coutures d'épaule tissu ; faire de même pour la doublure

2- assembler tissu + doublure (endroit contre endroit) en cousant pour les pièces droites puis gauche : l'encolure, la partie à boutonner dos, et les emmanchures ; retourner ; on obtient ça :

[](http://storage.canalblog.com/02/66/497261/49427780.jpg)

Positionnez le tout comme in fine :

[](http://storage.canalblog.com/41/30/497261/49427842.jpg)

il reste les coutures des côtés à faire, c'est là qu'est la (toute petite) subtilité :

[](http://storage.canalblog.com/71/07/497261/49427881.jpg)

[](http://storage.canalblog.com/58/38/497261/49428030.jpg)

Retroussez toutes les épaisseurs de tissu

qui ne correspondent pas à la doublure intérieure définitive,  
faites la couture côté, rabattez toutes les épaisseurs

: la partie "cache cœur" se trouve prise sur le côté dans la couture, c'est propre :

[](http://storage.canalblog.com/50/50/497261/49428090.jpg)

Surpiquez, voilà :

[](http://storage.canalblog.com/14/33/497261/49428352.jpg)

... la suite du montage peut se faire.