

## Les relations aimantes<sup>1</sup>

Dans le texte ci-dessous, Dieu est une entité individualisée, notre Parent qui nous aime et qui aime toute Sa Création. Il est le Créateur de toutes les Lois qui régissent l'univers et qui sont toutes basées sur l'amour. Parmi elles, il en existe une série qui concerne l'amour des autres ou comment créer des relations aimantes.

Si vous avez une autre conception de Dieu ou aucune conception du tout, vous pouvez imaginer que l'amour de Dieu est juste cette façon parfaite d'aimer, soi-même et les autres. Mais quelle est cette façon? Imaginez un instant qu'il y ait un créateur de cette façon parfaite d'aimer les autres, d'aimer notre partenaire. Ce n'est pas celle que l'homme croit être parfaite, c'est celle qui est absolument parfaite. Vous pouvez expérimenter dans votre relation pour vérifier si votre relation et votre vie s'améliorent ou pas.

Si vous avez du mal à me suivre, une bonne approche, facile à accepter quelles que soient nos croyances, est d'être éthique : « **faire à autrui ce que nous voudrions qu'il nous fasse.** » Quoi qu'il nous fasse, nous le faisons. Nous n'attendons pas d'être aimée pour aimer en retour. Par exemple, si vous n'aimez pas quand quelqu'un crie sur vous, vous ne criez jamais sur personne, même pas sur les personnes qui crient sur vous. L'amour parfait aime avant d'être aimé et en toutes circonstances. Pas facile du tout.

Donc, Comment construire une relation aimante? Voici, AJ Miller, les questions principales à se poser, et les éléments principaux de l'amour selon comment Dieu aime:

- 1) Comment Dieu nous a-t-Il conçu pour interagir de manière aimante dans une relation? Autrement dit, qu'est-ce que Dieu ferait dans chaque situation ? L'amour n'est pas mon idée de l'amour, c'est l'idée de Dieu de l'amour.
- 2) Est-ce je désire aimer comme Dieu aime, d'une manière pure ? Suis-je souvent en rébellion contre l'autorité ? Je dois faire le choix de me concentrer sur ce que je dois faire pour aimer comme Dieu aime, d'une manière pure. Sinon, je stagne.
- 3) Comment purifier mon amour ? Que fait Dieu dans sa relation avec nous?

Il ne contrôle pas, ne manipule pas, ne force pas, ne punit pas, ne menace pas à tout niveau. Il honore tout le temps le LIBRE ARBITRE de chacun.

Il ne se sauve pas, Il aide à comprendre et à réparer (que nous corrigeons nos erreurs quand nous sommes repentants).

Il ne retient pas, ne retire pas, n'évite pas, n'omet pas de dire toujours la vérité.

Il ne force pas, n'impose pas la vérité, ne punit pas si nous ne la suivons pas, ne nous fait pas la morale. Il ne nourrit pas nos addictions, ne répond pas à nos peurs ou à nos colères, sans complaisance ni punition.

---

<sup>1</sup> Texte inspiré d'une question répondue dans les séances de FAQ de AJ Miller.

Dieu souhaite qu'on soit REEL tout le temps. Il n'y a pas d'amour sans que nous soyons dans la verite, sans que nous disions la verite, tout le temps.

Nous ne pouvons pas recevoir l'Amour de Dieu sans voir, ressentir la verite sur nous-mêmes.

Dieu ne permet pas tout. Il sourit avec amour et compassion sur nos erreurs. Il quitte la relation quand nous choisissons de continuer a être non aimants envers nous-mêmes ou les autres, sans désir de verite, sans désir de rester dans la relation.

Il ne crée pas le bordel ni ne nettoie pas le bordel des autres, ni ne punit ou crie sur les autres quand ils mettent le bordel. Il aime l'ordre et respecte le libre arbitre de chacun.

Il ne répond pas aux échanges intellectuels, au déni du soi réel émotionnel (dans notre cœur). Il répond aux émotions et désirs sincères, au vrai et réel soi, et communique avec nous par Ses émotions.