

Généralités

Un frein d'assurage permet d'assurer son partenaire qu'il soit en tête ou en second et souvent, de descendre en rappel. Il en existe de multiples formes : 8, 9, plaquette, seau ou des formes plus sophistiquées pour les freins mécaniques... Certains sont conçus pour des cordes à simple, d'autres pour les cordes à simple et à double. Certains sont auto-freinant, d'autres permettent de bloquer facilement un ou deux seconds au relais, certains permettent même de remonter sur un corde fixe...



Donc, il en existe pour toutes les utilisations. Les premiers critères de choix doivent cependant rester les suivants :

- efficacité du freinage,
- facilité pour donner du mou,
- blocage du nœud de bout de corde.

Pour ces raisons, mais aussi la simplicité d'utilisation et les possibilités d'erreur réduites, la FFME préconise l'utilisation d'un frein de type seau en SAE.

Précautions :

Dans la notice du fabricant, vérifiez :

- que le frein est adapté au diamètre de votre corde,
- comment placer la corde dans le frein.

Utilisez un mousqueton de sécurité pour relier le frein au pontet.

N'oubliez pas de réaliser le nœud en bout de corde (sécurité corde trop courte).

Entraînez-vous à manipuler la corde dans le frein selon les règles de l'art (voir assurage en 5 temps, en 3 temps...), à bloquer votre partenaire et à arrêter des petites chutes.

Pour l'entretien, suivez les recommandations du fabricant.