**Sablés**

**Ingrédients**

**1 oeuf bio  
125g sucre blond  
250g farine T55 bio  
125g beurre extra demi sel**

Cassez l’œuf dans un saladier (ou bol du robot)

Ajouter le sucre

Travailler le mélange à la spatule jusqu'à qu'il soit mousseux et qu'il ait doublé de volume;

Tamiser la farine et ajouter-la d'un coup.

Mélanger d'abord à la spatule et continuer à la main (sabler la pâte); Verser ce sable sur la planche et mettre le beurre en petits morceaux au milieu.

Pétrir

Former une boule.

Fariner légèrement le plan de travail et étaler au rouleau (1/2 cm d'épaisseur)   
Allumer le four à 150 ou 180 selon votre four  
Découper des formes variées à l'emporte pièce   
Poser à la spatule les gâteaux sur la tôle graissée (ou toile silicone)  
Faire cuire 10 à 12 minutes.

Ils sont cuits quand ils ont une belle couleur blond pâle

Laisser reposer.

Ces biscuits se conservent 1 semaine dans une boite en fer

1jour2mains.com