

Pétrir l'argile pour trans-former sa vie.



Ce stage concerne :

- Toute personne désireuse de développer ses compétences comportementales et relationnelles.
- Toute personne curieuse du travail gestaltiste pour libérer sa créativité

Objectifs :

Nous nous appuyerons sur l'expérience de pétrir l'argile, terre dont nous sommes faits. Dans le pétrissage de la terre, tels les potiers, nos sensations et nos ressentis nous révèlent en nous surprenant souvent toute l'énergie de vie que nous possédons. Cette puissance, nous pouvons la transformer pour canaliser notre énergie vitale. Ainsi nous pourrions affirmer et faire comprendre à tous ceux qui nous entourent combien notre détermination est pour leur bonheur et le nôtre.

Le travail de ce stage peut se décrire sous différentes étapes :

- 1. Etre créatif pour donner une nouvelle forme à sa vie**
 - a. Laisser ses mains pétrir l'argile sans contrôle mental
 - b. Permettre à la matière de se transformer elle-même sous notre contact
 - c. Autoriser ses mains à choisir leurs gestes qui donnent forme
- 2. Enrichir la qualité de sa relation aux autres**
 - a. Prendre en compte ce qui émerge à travers nos sensations
 - b. Lâcher ce que j'imagine des autres
 - c. Écouter mes aspirations, mes besoins et mes désirs
- 3. La présence à soi**
 - a. Accueillir la surprise de moi-même comme être créatif
 - b. Accepter de donner une nouvelle forme à une partie de ma vie
 - c. Oser affirmer qui je suis et trouver la force de suivre mon chemin

Méthodologie :

Ce stage en groupe, par une méthode active et participative, s'appuyant sur la Gestalt-thérapie, sollicite l'implication et la réflexion de chacun, dans un espace de confidentialité.

- *Le travail de l'argile avec les mains : une frontière contact riche de créativité et de sens*
- *La créativité au cœur de toute expérience de contact*
- *Image de soi, image de l'autre*
- *Expérimentation par le biais d'exercices corporels, de modelage, d'expression verbale*

Intervenants : Eva Lechner & Yves Plu, psychopraticiens gestalt-thérapeute titulaires des certificats européens. Directeurs de gestalt+, institut accrédité par les associations européennes de psychothérapie et Gestalt-thérapie (EAP EAGT).

Organisation du stage :

Dates et horaires : 31 mars de 18h à 22H/ 1^{er} et 2 avril de 9h à 18h

Ce stage est organisé par Rima Fadili Toutain

Les modalités d'inscription : le nombre de places étant limitées, des arrhes sont à versées avant la date du stage en contactant le 0672629570/

Le lieu du stage : 4, rue Tihama, apprt 25, quartier Hassan Rabat/

Le coût 2500dh