

Depuis maintenant cinq ans, un groupe d'une vingtaine d'agricultrices, réparties sur tout le territoire du département de l'Allier se réunissent dans l'association DFAM 03 (Développement Féminin Agricole Moderne de l'Allier. DFAM 03 fédère l'ensemble des groupes de développement agricole féminin de l'Allier, soit 300 adhérentes). L'objectif premier de valoriser la place de la femme dans l'agriculture, de contribuer à son épanouissement personnel et professionnel et de rompre un éventuel isolement des femmes dans le milieu rural.

Dès sa création en 2009, DFAM 03 propose des formations sur le développement personnel, la gestion du stress ou l'affirmation de soi, sur la communication. DFAM met en place des réunions d'informations et concocte chaque année des petits séjours d'études et d'échanges pour découvrir les particularités agricoles d'autres départements (Cantal, Lot et Garonne, Ile – et-Vilaine, Ain...) voire d'autres pays (Irlande, Italie). En 2011, le groupe d'agricultrices décline la passion du métier et écrit un premier livre « Je suis agricultrice aujourd'hui » un livre sur la vie quotidienne des agricultrices, récompensé par les prix ALLEN et Emile Guillaumin.

*En 2013 le groupe s'engage contre le mal-être ou plus généralement contre les risques psychosociaux dans le monde agricole et mène un travail de sensibilisation et de prévention du suicide.* Au fil d'enquêtes, de discussions, de tables rondes et de formations naîtra un second livre et un DVD « Mal de Terre » pour libérer la parole des agriculteurs. La sortie de l'étude réalisée par l'Institut National de Veille Sanitaire qui qualifie le taux de suicide des agriculteurs comme le plus élevé de toutes les catégories socioprofessionnelles, leur a donné raison et les a confortées dans le bien fondé de leur action.

Elles ont donc tapé du poing sur la table, et dressé, au fil de 90 pages et à travers un clip vidéo de presque 5 minutes un état des lieux du stress au 21ème siècle. Elles ont analysé les mécanismes, sources, pistes de progrès et d'action, ressources, spécificités agricoles, amalgame entre la vie privée et la vie professionnelle, conséquences d'autant plus dramatiques qu'elles sont tues et taboues. Figurent aussi de bouleversants témoignages de douleur ou d'espoir d'agriculteurs et agricultrices de notre département.

« Mal de Terre » s'adresse essentiellement au public masculin et parle du travail agricole, de la détresse bien cachée, bien enfouie derrière le travail. La présence de ces agricultrices scénaristes, comédiennes et éditrices d'un jour renforce le message d'authenticité de la petite vidéo. Cinq minutes d'images choisies, belles et poignantes et un texte fort amènent à une prise de conscience. Chacun peut se reconnaître et s'identifier, la séquence dérange et entre dans chaque intimité parce qu'elle reflète la vérité.

Pour finaliser leur action, pour continuer d'interpeler ceux qui, au quotidien, travaillent la Terre, DFAM 03 vous invite et a convié François Régis Lenoir pour une Conférence - Débat le 26 mars 2014 à partir de 14 heures à la Salle des Fêtes 4 Route du Montet 03440 Saint Hilaire. Une possibilité de prendre le repas avec les agricultrices pour mieux faire connaissance, une journée ouverte à toutes celles et ceux qui sont intéressé(e)s. François Régis Lenoir, psychologue –agriculteur, *a repris la ferme familiale ardennaise.* Il interviendra plus précisément sur le caractère obsessionnel et autodestructeur du Travail agricole et sur l'importance du lien et de l'engagement social dans la stratégie pour faire face ? Comment nous mobiliser dans nos villages et activer des réseaux de veille, par exemple ? Deux casquettes et deux regards intéressants !

Les agricultrices de DFAM 03 vous informent aussi de leur programme de formations en 2014 les 9 / 10/ et 16 Avril 2014 formation "Lecture rapide et efficace" et les 12 et 13 Mai 2014 une formation "Optimiser et valoriser son image».

DFAM 03 propose aussi la fête de la montée en estives à Brezons le 31 Mai 2014 dans le Cantal, un séjour d'études en Suisse/Autriche qui sera organisé à la mi-octobre 2014, et bien d'autres journées d'information Retrouvez plus d'informations sur le blog <http://fdgeda03allier.canalblog.com> ou appelez le 0470517380.