

Bonjour,

Je m'appelle Sabine. Je suis ElectroHyperSensible (EHS) et ChimicoSensible (MCS). Pour faire court, lorsque je suis exposée aux champs électromagnétiques (téléphones portables, ordinateur, téléphone sans fil, WIFI, luminaires...) je réagis au mieux en ayant une migraine, au pire en déclenchant un œdème laryngé. Idem pour certain(e)s odeurs (naturelles ou chimiques), médicaments, aliments.

Au bout de plusieurs œdèmes laryngés graves, mon corps a dit stop... mon état émotionnel aussi.

Connaissant un peu RESCUE, je l'ai utilisé en première intention, afin de résorber les chocs physiques et émotionnels. Quels beaux résultats.

J'ai voulu me pencher davantage sur ces belles fleurs que sont les fleurs de Bach. Pendant un an, j'ai lu, appris, les ai testées au regard de chaque émotion qui pointait le bout de son nez. Au fur et à mesure de mon expérience, tout a commencé à s'équilibrer.

J'ai décidé de cultiver les arbres, plantes et arbustes qui donnent naissance aux fleurs de Bach (35 sur 38 pour le moment). Les voir m'apaise...

J'ai récupéré un équilibre émotionnel que j'avais perdu puisqu'il avait laissé place à la peur, l'angoisse, la panique, la phobie, la culpabilité et la colère. Ce rééquilibrage des émotions a, par la suite, rendu mon corps un peu plus fort.

Ce fut le début d'un nouveau chemin à prendre. J'ai voulu m'engager plus loin dans ce chemin. J'avais décidé de suivre une formation sur les fleurs de Bach. Mais comment ? Etre EHS et MCS pose réellement problème lorsque l'on doit être au contact du monde extérieur....

A la lecture des renseignements sur les formations fleurs de Bach, je vis que le niveau 1 pouvait se faire par correspondance. Mais au fur et à mesure de mes réflexions, pourquoi ne pas construire un projet d'accueil pour les EHS qui, comme moi, ne peuvent pas se rendre dans des lieux de formation trop exposés en y incluant hébergement et formation dans un environnement plus adapté.

Après plusieurs recherches, mon premier contact fut avec Bernard Bellegy, Formateur agréé du Centre Bach d'Angleterre, Membre Fondateur de La Petite Ecole des Fleurs de Bach. En expliquant mon projet, Bernard Bellegy m'a soutenue et fait part de son intérêt pour celui-ci.

Après plusieurs échanges et démarches auprès d'associations d'EHS, un petit groupe de personnes ElectroHypersensibles s'est constitué, rejoint d'une personne non EHS. De son côté, Bernard Bellegy avait transmis mon projet aux formateurs de LPEFB.

Les 25 et 26 juin 2016, nous nous sommes retrouvés à mon domicile. Véronique Heynen-Rademakers, Formatrice agréée du Centre Bach d'Angleterre, Membre Fondatrice de LPEFB a répondu présente pour animer le stage et nous enseigner les Fleurs avec passion et dynamisme. Un autre regard a été posé sur nos émotions qui se trouvent exacerbées chez les personnes qui souffrent de cette affection invalidante...

Beaucoup d'échanges, de compréhension, de tolérance, d'espoir et de bonheur sont ressortis tout au long de ce stage. Chacun a avancé sur son chemin grâce à l'expérience de Véronique Nous nous donnons rendez-vous avec enthousiasme pour le deuxième niveau dans quelques mois.

La montagne que nous devons gravir a un joli chemin parsemé de belles fleurs. S'arrêter et prendre le temps de les observer, de s'en imprégner, rendra cette montagne plus facile à arpenter...

Merci Bernard, Merci Véronique.

A bientôt, Sabine