

# Menus - Propos

Menus Et Notes Utiles Simples Pour Recettes Odorantes Piquantes Olfactives Succulentes

## **ANANAS CARAMÉLISÉ**

**Pour 4 personnes :**

**8 morceaux d'ananas coupés dans la hauteur - 20g beurre doux -  
40g sucre cassonade - 2 gousses de vanille -**

**Dans une sauteuse faire fondre le beurre, ajouter les morceaux  
d'ananas, bien les enrober de beurre. Sucre. Ajouter les gousses  
de vanille grattées. Laisser caraméliser en arrosant  
fréquemment. Servir tiède.**

Menus Propos © 2007

<http://menuspropos.canalblog.com/>

e-mail : les3aetles2m@wanadoo.fr