

# LES PRODUITS CAPILLAIRES

## I. GENERALITES

### **Le cuir chevelu :**

Il est constitué d'épiderme, de derme et d'hypoderme ; mais il présente des particularités :

- **L'épiderme** est recouvert d'un excellent FHL, c'est la flore microbienne cutanée y est très développée. Il présente à sa surface de nombreux ostiums folliculaires et pores sudoraux. Il a un aspect brillant et rosé lorsqu'il est en bonne santé.
- Le **derme** est très vascularisé au niveau du cuir chevelu car c'est le tissu nutritionnel des annexes cutanées et de l'épiderme : il permet donc la nutrition des cellules matricielles du follicule pileux. Grâce à cette vascularisation active, les principes actifs pénètrent très facilement au niveau du cuir chevelu.
- **L'hypoderme** est très peu développé à ce niveau : riche en glandes sudoripares et en follicules pileux mais présente peu d'adipocytes. Il a un rôle de structure et non un rôle énergétique.

### **Le cheveu :**

150 à 200 milles cheveux sont implantés sur le crâne en spirale/ mais tous les follicules pileux ne sont pas sous le même contrôle, certains sont sous le contrôle hormonal : ceux du sommet du crâne, d'autres pas : ceux situés au niveau de la couronne.

Le cheveu est un poil coloré. Sa couleur, donc la présence de mélanine détermine son diamètre, sa grosseur. Il doit posséder différentes propriétés : un grand pouvoir de résistance, du ressort et de la brillance (due à l'orientation identiques de toutes les écailles)

## II. LES SHAMPOINGS

### **Définition :**

C'est un produit cosmétique qui permet de débarrasser le cuir chevelu et les cheveux de toutes impuretés. De plus il possède une action traitante capable de régulariser l'état du cuir chevelu et des cheveux.

Il doit présenter différentes qualités :

- Laisser les cheveux souples et brillants
- Respecter le pH acide du cuir chevelu
- Ne pas irriter les yeux
- Ne pas être trop détergents
- Etre facilement rinçable
- Respecter la nature du cheveu

### **Composition :**

→ **Excipient** : Variable selon la texture désirée

- Shampoing crème -> émulsion huile dans eau
- Shampoing gel -> solution hydrophile colloïdale

→ **Principes actifs** : un surgraissant ou filmogène pour gagner le cheveu et renforcer le FHL associé à des PA spécifique selon la cible.

→ **Adjuvants** :

- Un tensioactif chargé (ex : ammonium quaternaire) associé à un tensioactif non ionique pour protéger le cheveu d'un effet trop détergent.

- Un gélifiant pour faciliter le travail du produit
- Un stabilisateur de mousse (acides gras de coprah)
- Un accélérateur de séchage (huile de silicone, cyclodiméthicones...)
- Un humectant pour préserver ce milieu riche en eau.
- Un ou des conservateur(s) selon la texture.

→ **Additifs** : colorant et parfum.

Remarque selon la cible du shampoing, la base nettoyante et les PA changent

Cible	Base nettoyante	Principes actifs
<b>Cheveux sec</b>	Tensioactif <b>anionique</b> associés à des tensioactifs <b>amphotères</b>	Nourrissant Emollient Gainant
<b>Cheveux gras</b>	Tensioactif <b>cationique</b> associé ou non à des tensioactifs <b>amphotères</b>	Anti-séborrhéique Absorbant Antimicrobien
<b>Cheveux abimés/dévitalisés</b>	Tensioactif <b>amphotère</b> associé à des tensioactifs <b>cationique</b>	Restructurant Filtre Protecteur
<b>Anti pelliculaire</b>	Tensioactif <b>cationique</b> associé à des tensioactifs <b>amphotères</b>	Anti séborrhéique (pour pellicules grasses) Apaisant (pour pellicules sèches) Exfoliant
<b>Pour enfant et bébé</b>	Tensioactifs <b>amphotères</b>	Adoucissant Filmogène.

Il existe aussi des shampoings secs qui sont composés d'un mélange de poudres (amidons de maïs de riz... talc, gomme de cellulose, carbonate de magnésium...) qui ont pour rôle s'absorber les salissures afin de permettre leur élimination lors d'un brossage actif. Ils sont utilisés occasionnellement lorsque le cuir chevelu ne peut être en contact avec de l'eau.

#### **Utilisations :**

Brosser la chevelure avant de réaliser le shampoing afin d'éliminer un maximum de salissures.  
 Bien mouiller la chevelure et le cuir chevelu afin de faciliter l'étalement du produit  
 Lors du 2<sup>ème</sup> lavage, laisser poser quelques secondes pour permettre l'action des principes actifs.  
 Rincer abondamment  
 Réaliser 2 à 3 shampoings par semaine.  
 Alternier les shampoings traitant et les shampoings à usage fréquents.  
 Laisser de préférence sécher le cheveu de manière naturelle.

### **III. LES APRES SHAMPOINGS**

#### **Définition**

Ce sont des préparations cosmétiques utilisées après un shampoing pour rétablir l'équilibre du cuir chevelu et de la fibre capillaire. Facilitent le démêlage et le coiffage des cheveux. Elles apportent de la brillance à la chevelure et réduisent le phénomène d'électricité statique.

Les après shampoings ont pour qualités :

- D'être facile d'application et de retrait

- De rétablir le pH du cuir chevelu
- De refermer les écailles du cheveu
- De faciliter le séchage
- De laisser les cheveux doux, souples, et légèrement parfumés
- D'avoir une action gainante et protectrice.

### Composition

→ **Excipient** : le plus souvent une émulsion huile dans eau.

→ **Principes actifs** : variable en fonction de la cible

- Filmogène.
- Gainant
- Fortifiant de la kératine

→ **Adjuvants** :

- Conservateurs.
- Agent acidifiant pour rééquilibrer le pH du cuir chevelu (pH 4)
- Tensioactif cationique pour neutraliser la charge négative de la kératine et permettre ainsi de lisser la cuticule pour faciliter le démêlage et apporter de la brillance
- Humectant

→ **Additifs** : parfums et colorants.

### Utilisations

Appliquer de la racine vers les pointes sur toute la longueur pour cheveux sec et sur les pointes pour cheveux mixtes.

Eviter d'utiliser ce produit sur les cheveux gras.

Préférer les masques capillaires pour les cheveux anémiés.

Vérifier le mode d'emploi pour savoir si le produit nécessite un rinçage ou non.

## **IV. LES PRODUITS DE SOINS CAPILLAIRES**

### Définition

Il en existe plusieurs catégories : les bains capillaires, les masques, les lotions capillaires et les ampoules ou sérums capillaires. Ce sont des produits cosmétiques qui permettent de maintenir en bon état la chevelure et le cuir chevelu et en cas de problèmes passagers d'aider à rétablir l'équilibre initial.

### Composition

#### **BAIN CAPILLAIRES**

→ **Excipient** : solution lipophile vraie, c'est un mélange d'huiles végétales et d'huile synthétiques.

→ **Principes actifs** :

- Filmogène : huile de jojoba
- Nourrissant : beurre de karité
- Gainant : cellulose

→ **Adjuvants** :

- Conservateur anti oxydant
- Tensioactif cationique (pour refermer les écailles)
- Agent de dispersion : huile de ricin

→ **Additifs** : colorant et parfum liposolubles

#### **MASQUES CAPILLAIRES**

→ **Excipient** : émulsion eau dans huile ou huile dans eau

→ **Principes actifs** : différents selon la cible

- Cheveux secs, nourrissant, protecteur et hydratant (pose 2 à 3h avant shampoings)
- Cheveux gras, absorbant, antimicrobien, et astringent (pose 15 à 30 mins avant shampoing)
- Cheveux abimés, restructurant, filmogène, et hydratant (après shampoing)

Exemples de PA :

- Nourrissant : huile de macadamia
- Hydratant collagène
- Absorbant : argiles
- Antimicrobien : rassoul (qui est aussi absorbant)
- Astringent : bardane (qui est aussi anti séborrhéique)
- Restructurant : vitamine B5 = acide pantothénique
- Filmogène : huile d'olive ou huile d'amande douce

→ **Adjuvants** :

- Conservateur anti oxydant et anti microbien
- Humectant

→ **Additifs** : colorants et parfums

## LOTIONS CAPILLAIRES

→ **Excipient** : ce sont des solutions hydroalcooliques

→ **Principes actifs** : variables selon la cible

- Cheveux gras, antimicrobien (ex : pyrithione de zinc), anti séborrhéique (ex : vitamine B6= pyridoxine)
- Antipelliculaire : exfoliant ou actif kératolytique (tel que les AHA ou acide salicylique) apaisant (camomille)
- Cheveux dévitalisés : restructurant ou revitalisant (ginseng), gainant (cellulose ou résines)

→ **Adjuvants** :

- Conservateur anti microbien
- Humectant
- Tensioactif cationique pour faciliter le coiffage en lissant les écailles
- Accélérateur de séchage : silicones volatiles

→ **Additifs** : colorant et parfum hydrosolubles

## AMPOULES CAPILLAIRES

→ **Excipient** :

- Solution lipophile
- Ou solution hydrophile
- Ou micro émulsion

→ **Principes actifs** : liés à la cible qui est le plus souvent la chute des cheveux

- Tonifiant : extrait végétaux
- Fortifiant de la kératine : vitamine B5 = acide pantothénique
- Accélérateur de pousse : vitamine B8 = biotine
- Activateur de la microcirculation

→ **Adjuvants** : Un ou des conservateurs selon texture et un humectant selon texture.

→ **Additifs** : colorant(s) et parfum(s)

Vérifier le mode d'emploi, certains produits sont avant shampoing et d'autres après shampoing.

Les masques nourrissants nécessitent un temps de pose prolongé

Les sérums (ou ampoules) anti chute doivent être appliqués avec un massage spécifique du cuir chevelu d'environ 10 minutes.

Vérifier la fréquence d'utilisation, certains sont journaliers, d'autres sont hebdomadaires.

## **V. LES PRODUITS DE FIXATION DU CHEVEU**

### **Définition**

Ce sont des produits cosmétiques qui ont pour rôle de faciliter le coiffage en gainant les cheveux à l'aide d'un film qui fixe la mise en place désirée et isole la fibre capillaire. Ils permettent donc de réaliser différentes coiffures et sont éliminés par le brossage ou le lavage des cheveux.

### **Composition**

On distingue 2 catégories en fonction de leur utilisation : les laques ne s'utilisent que sur cheveux secs, et les gels et mousses peuvent s'appliquer sur cheveux humides.

### **LES LAQUES**

→ **Excipients** : solution hydroalcooliques. Composés d'un mélange de solvant (alcools : éthanol, isopropanol...) et de résine filmogènes associées à un gaz propulseur (gaz liquéfié)

→ **Principes actifs** : gainant ou fortifiant de la kératine.

→ **Adjuvants** :

- Conservateur(s)
- Plastifiant (dérivés de lanoline) pour que le produit sèche.

→ **Additifs** : parfum (pas de colorants)

### **LES MOUSSES ET GELS**

→ **Excipients** : pour les gels : solution hydrophile colloïdale. Pour les mousses : mousse.

→ **Principes actifs** : gainant et fortifiant de la kératine.

→ **Adjuvants** :

- Conservateur(s)
- Résines filmogènes (favorise la mise en place)
- Dérivés protéiques (effet anti desséchant)
- Plastifiant (dérivés de lanoline)

→ **Additifs** : parfum et colorant(s)

### **Utilisations**

Les laques s'utilisent sur cheveux secs et se présentent en aérosol ou en flacon. La présence d'alcool peut déshydrater la chevelure

Les mousses et les gels s'utilisent de préférence sur cheveux humides mais peuvent s'utiliser sur cheveux secs. Permettent des coiffures très structurées, en particulier les gels. Les mousses sont adaptées pour les cheveux ondulés ou bouclés.