

# « L'Essentiel »

## Soins Corporels et Massages de Bien Être

### Les Pierres Chaudes

### ou « Fujithérapie »

Le massage aux pierres chaudes est issu des pratiques traditionnelles japonaises.

Ce massage utilise des pierres chauffées dans un bain marie à température constante.

Il alterne modelage manuel profond et modelage aux pierres volcaniques chaudes qui contribuent au soulagement des douleurs et des tensions musculaires profondes. La texture lisse et douce de ces pierres nobles permet le glissement facile sur la peau.

**Le massage aux pierres chaudes ou fujithérapie est un soin naturel du corps aux pierres volcaniques. Il stimule le système immunitaire, améliore la circulation énergétique, procure un regain de vitalité et une profonde détente musculaire. Il vous apportera une relaxation et une décontraction profonde.**