

# Séjour ados

à St-Sauveur-Camprieu (30)

du 19 au 26 juillet 2015

## JUILLET 2015

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	29	29	30	31		

### CONTACTS

#### SPORT NATURE DECOUVERTE

2 rue des Rolliers  
30820 Caveirac

Tél. Laurence 06 86 00 83 64  
Tél. Franck 06 68 67 50 45

Email : contact@snd30.fr

[www.snd30.fr](http://www.snd30.fr)



	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
8 <sup>00</sup>		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Bivouac	Réveil	Réveil	
		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner
9 <sup>00</sup>		Pause	Transport	Transport	Pause		Pause	Pause	Rangement
10 <sup>00</sup>		Randonnée pédestre (4000 Marches)	Via-ferrata	Canyoning	Paint-ball	VTT	Raid	Compte-rendu	
	Accueil des participants								Tir à l'arc
11 <sup>00</sup>		Pique-nique	Pique-nique	Pique-nique	Pause	Repas			Repas
12 <sup>00</sup>		Pique-nique avec les parents	Pique-nique	Pique-nique	Repas	Repas	Repas	Pique-nique avec les parents	
13 <sup>00</sup>		Pause	Pique-nique	Pique-nique	Pause	Pause	Pause		
14 <sup>00</sup>		Randonnée VTT	Canyoning	Via-ferrata	VTT	Paint-ball	Jeux		
	Randonnée pédestre tir nature								
15 <sup>00</sup>			Transport	Transport	Handibasket	Jeux			
16 <sup>00</sup>									
17 <sup>00</sup>		Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	
		Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	
18 <sup>00</sup>		Lecture de carte	Pause	Mécanique VTT	Pause		Pause	Pause	
19 <sup>00</sup>		Dîner	Dîner	Dîner	Dîner		Dîner	Dîner	
20 <sup>00</sup>					Bivouac		Pause		
21 <sup>00</sup>		Formation des équipes	Soirée libre	Soirée libre	Soirée libre	Soirée libre	Finale du challenge Cérémonie des récompenses Soirée dansante		

Ce programme n'est pas contractuel, il peut être modifié à tout moment par les organisateurs.