

Thé à la menthe

Ingrédients

1 cc bombée de thé vert

menthe fraîche lavée

16 morceaux de sucre

1.5 l d'eau

Faire bouillir l'eau

Mettre le thé dans la théière et verser un peu d'eau bouillante

Mélanger en remuant la théière quelques secondes

Verser l'eau et garder le thé

Mettre la menthe et le sucre

Verser l'eau

Laisser infuser

Afin de mélanger verser le thé dans un verre et transvaser à nouveau dans la théière

Renouveler l'opération 3 ou 4 fois avant de servir

