

 **SIMPLICITE,**

 **BONNE HUMEUR,**

 **OBJECTIF BIEN ÊTRE ….**

**ASSOCIATION OXYGENE FITNESS**

**ENFIN LE SPORT POUR TOUS !!!**

**PLANNING D’ETE 2014**

**(du 30 juin au 01 août)**

**LUNDI** : 19h30 - 20h30 **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**

 20H30 - 21H30 **FIT DANSE** (avec Corinne)

**MARDI** : 20H30 - 21H30 **ZUMBA** (avec Sylvie)

**JEUDI** : 9H30 - 10H30 **GYM DOUCE** (Tribunal Ribérac avec Sylvie)

**VENDREDI** : 19H30 - 20H30  **FITNESS** (avec Sylvie)

 Cours en plein air possible à la Jemaye

***Venez nombreuses pour essayer : toutes les séances sont GRATUITES du 21 juillet au 01 août !***

Blog : oxygenefitness.canalblog.com

Site facebook