



Le Chemin de l'Arbre

Journée **YOGA**– Aromathérapie

Le dimanche **28 Octobre** 2017
à **DOUZAINS**, (à Marle– Le Merlet)

avec : **Nicole SOYER**

Diplômée du Collège National de YOGA.

Vous propose l'expérience d'un Yoga intégrant :
asana, prânâyâma et cherchant à permettre
au corps de retrouver sa dimension spirituelle.

Matinée 9h30-12h30

- Avec Nicole : **Pratique puis Atelier de YOGA**
sur le thème de **l'Automne**
- Avec Karine : **Découvertes des Eaux Florales**

avec : **Karine GUINDEUIL**

Aromatologue

vous propose de découvrir
le monde des huiles essentielles
à travers un Atelier interactif et olfactif.

Après-midi 14h-17h

- Avec Karine : **découverte des**
7 Huiles essentielles Sacrés
- Avec Nicole : **YOGA NIDRA (relaxation)**

La journée de 6 heures : **35 €**

Repas style « auberge espagnole »

Partage de ce que chacun apportera.

Renseignements et inscriptions : 0688842519

ou

blog :

lechemindelarbre@orange.fr

<http://lechemindelarbre.over-blog.com/#>

(sous réserve de 4 inscriptions minimum)

Ne pas jeter sur la voie publique