



Mes artichauts à la vinaigrette

Ingrédients :

- **artichauts**
- **3 cas d'huile d'olive**
- **1 cas de vinaigre**
- **1 cac de moutarde**

Préparation :

Mettre les artichauts dans le panier à vapeur de votre cocotte minute et cuire pendant 10 mn.

Sortir et laisser refroidir. Chez moi, nous l'aimons tiède, selon dépend des goûts de chacun ;o)

Préparez la vinaigrette. Doublez voir triplez les proportions si vous êtes plusieurs.

Servir chaque artichaut avec sa coupelle de vinaigrette servie dans une petite coupelle.

Bon appétit !