

**ASSOCIATION DE LA JEUNESSE SPORTIVE COURNEUVIENNE**

*43 avenue du général leclerc*

93120 la Courneuve

*Complexe Sportif Béatrice Hess*

Tél : 07 81 12 37 69

# FAITES DU SPORT AVEC L'AJSC (FSGT)

## TOUS LES SPORTS (SAISON 2019 - 2020)

Initiation- détente - multi-activités - compétition  
Adhésion unique - multi-activités - multi assurances

<http://ajsc93120.canalblog.com/>

MERCI DE COCHER PARMIS LES 6 possibilités.....

**PILATES**

**Mercredi de 19h00 à 20h00**  
(CAF) 22 av du Général Leclerc

**Vendredi de 18h15 à 19h15**  
*Gymnase Antonin-Magne*  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

**ACTIVITES FITNESS**

*Gymnase Antonin-Magne*  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

**Lundi de 18h30 à 20h00**  
**Mercredi 18h30 à 19h30**  
**Jeudi 18h30 à 19h30**  
Fitness, moving up ,gym tonic et ballon  
**Vendredi cardio body scult**  
De 19h30 à 20h30

**Zumba Danse**

*Gymnase Antonin-Magne*  
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

**Mercredi, Jeudi de 19h30 à 20h30**

**Randonnée pédestre**

**Samedi de 13h00 à 18h00**  
RDV Arrêt Danton du tramway T 1

(avec 2 ou 3 sorties en mini bus par mois)  
Stage de marche (1 semaine)

**GYM FITNESS MIDI**

**Gymnase Béatrice Hess**  
*43 av du général Leclerc*

**Lundi et Jeudi 12h15 à 13h15**

**CANOË - KAYAK**

Tel : 06 17 45 81 39  
**Piscine Béatrice Hess**

**Jeudi 20h 00 de à 22h00**  
Week-end (voir calendrier de la section)



# Taux de l'adhésion AJSC- FSGT

Pour la saison sportive 2019-2020

(du 16 septembre 2019 au 4 juillet 2020)

COTISATION ANNUELLE ADULTE : **1 activité : 120 Euros**  
(une assurance individuelle est incluse) **2 activités ou + : 180 Euros**

COTISATION ANNUELLE JEUNE (-18) : **90 Euros** ENFANT (-13) : **80 Euros**  
(une assurance individuelle est incluse dans le prix de l'adhésion)

**Renseignements, inscriptions sur les lieux de pratique ou au siège du club (répondeur)**  
Tel : 07 81 12 37 69 <http://ajsc93120.canalblog.com/>

## BULLETIN D'ADHESION A L'AJSC

Bulletin à retourner obligatoirement à L'AJSC (auprès d'une responsable sur le lieu de pratique)

ACTIVITÉ 1 : ..... ACTIVITÉ 2 : .....

ACTIVITÉ 3 : ..... et + .....

Nom : ..... Prénom : .....

Né(e) le : ..... Sexe : F ou M (entourer svp)

Adresse (rue, bât, esc, étage) : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel : ..... Mail : .....

**Fournir** : - un Certificat Médical - 2 photos - 1 enveloppe timbrée

**Assurance individuelle accident incluse dans le prix** :  oui  non

Chèque à l'ordre de : AJSC  espèces  Montant : .....

Fait le : ..... Signature : (des parents pour les mineurs + Autorisation)