

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 1 du 2 au 8 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 crêmede carottes aux onions, boulgour 4 tarte soufflée au potiron, salade 5 batbouts 6 escalopes à la crème, pommes de terre sautées 7 tartines du pêcheur 8 cannelonis légumes ricotta (pâte crêpe) 9 blanquette, riz 10 chorba végétarienne 11 crêpes fourrées champi, fromage, salade 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de légumes Goûters : 1 spritz 2 galette à la crème d'amande 3 saucisson au choco 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 tarte aux fruits 7 millefeuilles	Semaine 2 du 9 au 15 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 légumes farcis quinoa, feta, olives et tomates séchées 4 tarte aux champignons, salade 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 hachis parmentier VG 9 bourguignon, carrés de maïs poêlés 10 soupe, tatrines fromagères 11 crêpes 12 coquillettes façon risotto 13 cake salé à la carotte, salade 14 pizza Goûters : 1 sablés 2 chaussons aux pommes 3 tartelettes au choco 4 muffins à la cerise 5 choux à la crème 6 tarte aux fruits 7 boules de Berlin
Semaine 3 du 16 au 22 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 farfalles au pistou 3 tajine aux œufs, semoule 4 tarte au thon, salade 5 fajitas 6 steak sauce au vin, pommes dauphines 7 brezels gratinés 8 lasagnes de légumes 9 bouchées à la reine, pâtes fraîches 10 soupe de potimarron 11 galettes bretonnes, salade 12 gnocchis d'épinards 13 feuilletés provençaux au tofu, salade 14 quenelles natures sauce lyonnaise Goûters : 1 petits palmiers 2 gaufres croustillantes choco-banane 3 crèmes dessert 4 cake marbré 5 beignets d'ananas 6 clafoutis 7 charlotte aux poires	Semaine 4 du 23 au 29 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 curry d'ananas au coco, riz basmati 4 tarte au poireau, salade 5 quesadillas tomate fromage 6 escalopes citron olive, riz 7 Croque-monsieur 8 raviolis de champignons 9 couscous 10 soupe multilégumes 11 gaufres salées, salade 12 risotto 13 cake salé à la carotte, salade 14 tartes flambées Goûters : 1 mikados géants 2 lunettes aux abricots 3 poires belle hélène 4 brownie fast & furious 5 éclairs nappés 6 tarte aux pommes 7 brioche aux raisins secs

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 5 du 30 au 5 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paella 3 tajine œuf, kefta, semoule 4 hamburger 5 côtelettes fermières, boulgour quinoa 6 crêpes 7 buffet campagnard 8 gratin de patates douces 9 tarte aux épinards et ricotta 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 lentilles corail à la provençale 12 velouté de potimarron au lait d'amande 13 feuilletés de chorizo VG 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 gâteau d'anniversaire 2 tartelettes au choco 3 tarte aux fruits 4 mofo ravina 5 boules de Berlin 6 crèmes dessert 7 sablés à la cannelle	Semaine 6 du 6 au 12 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 choucroute 3 volaille à l'africaine, riz 4 chinois salé, salade 5 saumon, fondue de poireaux, riz 6 garlic bread 7 nems, soupe chinoise 8 pommes de terre garnis façon raclette 9 tartines du pêcheur 10 spaghettis bolognaise 11 gratin de choux-fleur 12 minestrone VG 13 feuilletés de chèvre frais 14 légumes cocottes Goûters : 1 gâteau à l'ananas 2 crinkles 3 charlotte aux poires 4 mini roulé la confiture 5 briochettes à la fleur d'oranger 6 gâteau de semoule 7 churros au four
Semaine 7 du 13 au 19 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 resto 3 filet de dinde en croûte, riz, sauce aux champi 4 salade de pâtes 5 bun's 6 falafels, pita 7 brie en croûte, salade 8 moussaka 9 pain surprise 10 steak au poivre, légumes sautés 11 pâtes au pistou 12 velouté de brocolis aux npisettes 13 feuilletés légumes et tofu 14 grains d eblé aux légumes grillés Goûters : 1 rainbow cake 2 petits écoliers 3 tarte aux fruits 4 mbesses 5 donuts 6 riz au lait 7 faux BN à la fraise	Semaine 8 du 20 au 26 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paupiettes à la carottes, pâtes 3 riz cantonnais 4 nugget's, frites 5 curry de tofu, légumes au lait de coco 6 roulé salé, salade 7 chili sin carne, riz 8 cardon bleu, jardinière, millet poêlé aux champi 9 houmous, pita 10 veggie pasta paella (one pot) 11 gratin de crêpes aux bettes 12 soupe miso 13 feuilletés ricotta épinards 14 salade chaude patate douce, brocolis Goûters : 1 kougelhoph 2 saucisson au choco 3 crumble de saison 4 madeleines 5 pain au lait au choco 6 îles flottantes 7 faux granola

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 9 du 27 au 5 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 crème de carottes aux onions (vin blanc), boulgour 4 tarte soufflée poireau, salade 5 batbouts 6 saucisses VG, taboulé 7 lentilles corail à la provençale 8 cannelonis légumes ricotta (pâte crêpe) 9 Fleischnaka (roulé de viande), salade 10 soupe miso 11 crêpes fourrées champi, fromage, salade 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de légumes Goûters : 1 tuiles aux amandes 2 couronne à la mandarine 3 mousse au choco 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 tarte aux fruits 7 napolitain	Semaine 10 du 6 au 12 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 légumes farcis quinoa, feta, olives 4 tarte aux champignons, salade 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 hachis parmentier VG 9 roulé de dinde, boursin, chutney, pommes au four 10 chorba VG 11 crêpes 12 coquillettes façon risotto 13 galettes de son d'avoine aux tomates séchées 14 pizza Goûters : 1 barres de céréales à l'avoine 2 chaussons aux pommes 3 tartelettes au choco 4 lunettes à la confiture 5 choux à la crème 6 tarte à l'abricot 7 boules de Berlin	
Semaine 11 du 13 au 19 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 pâtes vertes au pistou 3 tajine aux œufs, semoule 4 tarte au thon, salade 5 fajitas 6 steak sauce au vin, pommes dauphines 7 bretzels gratinés 8 lasagnes de légumes 9 bouchées à la reine, pâtes fraîches 10 bouillon vermicelles 11 galettes bretonnes, salade 12 gnocchis d'épinards 13 resto 14 quenelles natures sauce lyonnaise Goûters : 1 trianon 2 gaufres croustillantes choco-banane 3 crème dessert 4 cake marbré 5 beignets de pommes 6 clafoutis 7 charlotte	Semaine 12 du 20 au 26 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 guacamole, cake olives, salade de choux 4 tarte aux salsifis, salade 5 quesadillas tomate-fromage 6 escalopes citron-olive, riz 7 Croque-monsieur 8 raviolis de champignons 9 couscous 10 salade de pâtes 11 guafres de légumes, salade 12 risotto 13 cake salé (chorizo VG, tomates, feta), salade 14 tartes flambées Goûters : 1 cokies à l'okara d'avoine 2 pana cotta au miel 3 smoothie banane-kiwi 4 brownie fast & furious 5 éclairs nappés 6 tarte aux pommes 7 brioche aux raisins secs	Semaine 13 du 27 au 2 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 couscous 3 farfalles aux épinards 4 roulé au fromage frais, ail et fines herbes, salade 5 gratin de crêpes au poireau 6 steak sauce au vin, HV, pommes sautées 7 tartines du pêcheur et tartinade de carotte crue 8 seitan bolo 9 tortillas, salade 10 bagel au brie, miel et noix 11 chinois salé Vg au pistou 12 falafels, blé cuit, maïs et petits pois 13 bouillon vermicelle et croûtons 14 quenelles natures sauce tomate Goûters : 1 tarte aux pommes 2 clafoutis 3 charlotte 4 napolitain 5 glace banane et cigarettes russes 6 spéculoos 7 bavarois ananas

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 14 du 3 au 9 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 blanquette, riz 3 tajine œuf, kefta, semoule 4 hamburger 5 côtelettes marinées, boulgour quinoa 6 crêpes 7 buffet campagnard 8 endives béchamel 9 tarte aux épinards et ricotta 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 guacamole, tortillas de maïs 12 rouleaux de printemps 13 feuilletés de chorizo VG 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 rainbow cake 2 tartelettes au choco 3 tarte au citron 4 mofo ravina 5 boules de Berlin 6 crèmes dessert 7 sablés à la cannelle	Semaine 15 du 10 au 16 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 bourguignon, pâtes 3 volaille à l'africaine, riz 4 chinois salé, salade 5 saumon, fondue de poireaux, riz 6 garlic bread 7 nems, nouilles sautées 8 brunch 9 tartines grillées aux asperges, mozza 10 spaghettis bolognaise 11 salade composée 12 gratin de choux 13 feuilletés de chèvre frais 14 nids de poule Goûters : 1 muffins à la banane 2 crinkles 3 glace et cigarettes russes 4 mini roulé la confiture 5 briochettes à la fleur d'oranger 6 gâteau de semoule 7 churros au four
Semaine 16 du 17 au 23 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 resto 3 filet de dinde en croûte, riz, sauce aux champi 4 salade de pâtes 5 bun's 6 falafels, pita 7 brie en croûte, salade 8 avocat garni, salade 9 pain surprise 10 steak au poivre, légumes sautés 11 pâtes à la crème d'asperges 12 bruschetta 13 feuilletés légumes et tofu 14 grains de blé aux légumes grillés Goûters : 1 gâteau d'anniversaire 2 petits écoliers 3 tarte aux fruits 4 mbesses 5 donuts 6 riz au lait 7 faux BN à la fraise	Semaine 17 du 24 au 30 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paupiettes à la carottes, pâtes 3 riz cantonnais 4 nugget's, frites 5 curry de tofu, légumes au lait de coco 6 roulé salé, salade 7 chili sin carne, riz 8 cardon bleu, jardinière, millet poêlé aux champi 9 houmous, pita 10 veggie pasta paella (one pot) 11 gratin de crêpes aux bettes 12 soupe miso 13 feuilletés ricotta épinards 14 salade chaude patate douce, brocolis Goûters : 1 kougelhopp 2 gâteau d'anniversaire 3 crumble de saison 4 madeleines 5 pain au lait au choco 6 milkshakes 7 faux granola

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 18 du 1 au 7 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 pâtes à la crème d'asperge 4 tarte soufflée de blette, salade 5 batbouts 6 saucisses végétales, taboulé 7 brie en croûte, salade 8 cannelonis légumes ricotta (pâte crêpe) 9 fleischnaka (roulé de viande), salade 10 mauricettes 11 crêpes fourrées champi, fromage, salade 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de fèves à la paysanne Goûters : 1 bounty 2 crèmes glacées 3 mousse au choco 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 tarte à la rhubarbe 7 napolitain	Semaine 19 du 8 au 14 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 légumes farcis quinoa, feta, olives et tomates séchées 4 tarte aux champignons, salade 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 hachis parmentier VG 9 roulé de dinde, boursin chutney, PDT au four 10 endives au jambon 11 crêpes 12 coquillettes façon risotto 13 galettes de son d'avoine aux tomates séchées et fromage, salade 14 pizza Goûters : 1 barres de céréales à l'avoine 2 soupe de fraises 3 tartelettes au choco 4 lunettes à la confiture 5 choux à la crème 6 tarte aux fruits rouges 7 boules de Berlin	Semaine 20 du 15 au 21 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 macaronis d'épinards au pistou 3 tajine aux œufs, semoule 4 tarte au thon, salade 5 fajitas 6 steacks saute au vin, pommes dauphines 7 bretzels gratinés 8 Lasagnes de légumes (pâte crêpe) 9 Bouchées à la reine, pâtes fraîches 10 barbecue 11 galettes bretonnes 12 omelette provençale 13 bâtonnets de légumes et sauces 14 quenelles natures, sauce lyonnaise Goûters : 1 trianon 2 gaufres croustillantes choco-banane 3 salade de fruits 4 cake marbré 5 churros au four 6 clafoutis 7 charlotte
Semaine 21 du 22 au 28 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 guacamole, cake aux olives, salade de choux 4 tatin de tomates séchées, salade 5 quesadillas 6 escalopes à la normande, pâtes fraîches 7 Croque-monsieur 8 raviolis VG 9 couscous 10 Salade de pâtes 11 gaufres de légumes, salade 12 tartes flambées 13 risotto d'asperges vertes 14 papillottes poisson, riz Goûters : 1 cookies à l'okara d'avoine 2 pana cotta au miel 3 smoothie banane-kiwi 4 brownie fast & furious 5 éclairs nappés 6 tarte aux pommes 7 brioche au raisin sec	Semaine 22 du 29 au 4 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 blé tendre aux amandes et dattes 3 tartines du pêcheur 4 feuilletés de champignons et fromage 5 tortillas, salade 6 hot dog 7 pâtes sauce 3 fromages 8 concombre fromage blanc 9 sablés épinards et sablés tomate 10 quiche lorraine 11 kebab 12 avocat farci 13 poulet frites 14 barbecue Goûters : 1 gâteau d'anniversaire 2 twix VG 3 gâteau de semoule 4 macarons 5 crèmes dessert 6 îles flottantes 7 pommes belle hélène	

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 23 du 5 au 11 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 blanquette, riz 3 kebab 4 hamburger 5 côtelettes marinées, boulgour quinoa 6 crêpes 7 buffet campagnard 8 poêlée de pois, pommes de terre 9 tarte aux épinards et ricotta 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 guacamole, tortillas de maïs 12 Pique-nique 13 feuilletés de chorizo VG 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 fraises chantilly 2 tartelettes au choco 3 tarte au citron 4 mofo ravina 5 boules de Berlin 6 crèmes dessert 7 sablés à la cannelle	Semaine 24 du 11 au 18 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 bœuf stroganoff, pâtes 3 volaille à l'africaine, riz 4 chinois salé, salade 5 saumon, fondue de fenouil, riz 6 garlic bread 7 tomates farcies froides, bâtonnets de légumes 8 brunch 9 tartines grillées aux asperges, mozza 10 spaghettis bolognaise 11 salade composée 12 gratin de choux 13 feuilletés de chèvre frais 14 nids de poule Goûters : 1 muffins à la banane 2 smoothie 3 glace et cigarettes russes 4 mini roulé la confiture 5 briochettes à la fleur d'oranger 6 soupe de cerises 7 churros au four
Semaine 25 du 19 au 25 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 poivrons farcis, spaghettis de courgettes 3 filet de dinde en croûte, riz, sauce aux champi 4 salade de pâtes 5 bun's 6 falafels, pita 7 brie en croûte, salade 8 lasagnes d'aubergines 9 pain surprise 10 steak au poivre, légumes sautés 11 pâtes à la crème d'asperges 12 brunchetta 13 feuilletés légumes et tofu 14 grains de blé aux légumes grillés Goûters : 1 tarte à la rhubarbe 2 petits écoliers 3 tarte aux fruits 4 mbesses 5 donuts 6 riz au lait 7 forêt noire	Semaine 26 du 26 au 2 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paupiettes à la carottes, pâtes 3 risotto d'asperges 4 nugget's, frites 5 curry de tofu, légumes au lait de coco 6 roulé salé, salade 7 chili sin carne, riz 8 cordon bleu, jardinière, millet poêlé aux champi 9 houmous, pita 10 veggie pasta paella (one pot) 11 gratin de crêpes aux bettes 12 grillades, barbecue, salade 13 feuilletés ricotta épinards 14 salade boulgour aux amandes et dattes Goûters : 1 kougelhopf 2 pastèque 3 crumble de saison 4 madeleines 5 pain au lait au choco 6 milkshakes 7 crinkles

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 27 du 3 au 9 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 brie en croûte, saucisses, salade 3 filet de dinde en croûte, riz, sauce champignons 4 hamburger 5 escalopes panées au parmesan, pdt au four ciboulette 6 crêpes fourrées poireaux à la crème 7 courgettes farcies à la provençale 8 sablés tomates, carottes râpées, concombre 9 tarte aux épinards et ricotta 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 buddahbowl 12 brochettes et taboulé d'ananas 13 feuilletés olives aubergines, salade 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 tiramisu 2 clafouti de nectarines 3 pana cotta 4 moelleux à l'orange 5 forêt noire 6 glace à la menthe 7 crumble rhubarbe et pommes	Semaine 28 du 10 au 16 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 wrap niçois 3 fougasse aux olives, salade 4 poulet basquaise, riz 5 raviolis d'aubergines 6 millefeuille de courgettes 7 gratin de laitues et œufs durs 8 galettes de carottes, salade 9 salade alsacienne 10 bun's VG 11 volaille à l'africaine, riz 12 steak, pommes sautées, haricots verts 13 köttbullar VG, purée 14 quenelles sauce tomates Goûters : 1 tarte à la mirabelle 2 Paris-brest 3 sablés aux figues 4 salade de fruits 5 cake cassis-myrtilles 6 tarte au fromage blanc 7 charlotte à la framboise
Semaine 29 du 17 au 23 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 tortillas pommes de terre/courgettes, salade 3 brochettes marinées, salade de riz 4 poulet aux onions, citron vert, piment et pâtes 5 tartare de bœuf aux noix, persil et parmesan, salade 6 salade de lentilles et œuf poché 7 crumble de ratatouille sur lit de riz 8 club sandwich du potager et poulailler 9 couronne de thon aux pommes de terre 10 œuf cocotte dans un nid de tortillas, salade 11 pissaladière VG (algue) 12 pizza 13 Tarte légumes du soleil 14 BBQ Goûters : 1 flan de coco 2 crème de chia au lait d'amande et myrtilles 3 carré fondant choco-coco 4 moelleux à l'ananas caramélisée 5 banana split 6 amandines aux abricots 7 éclairs nappés	Semaine 30 du 24 au 30 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 poulet frites 3 cake de ratatouille, salade 4 wrap à la mexicaine 5 crotins de chèvre panés, pancakes de poireaux 6 poêlée verte et steak VG 7 gratin de pâtes, courgettes, tomates 8 gaufre de pommes de terre, chantilly de fromage frais 9 tarte aux poivrons et pignons 10 raviolis VG 11 bouchées à la reine, pâtes fraîches 12 méli mélo de brochette 13 brunch 14 tarte flambée de tofu Goûters : 1 brownie aux courgettes 2 tartelettes aux framboises 3 petits palmiers 4 cake à la banane 5 brochettes de fruits caramélisés 6 bûche glacée 7 cookies

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 31 du 31 au 6 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 pâtes à la crème de courgettes 4 tarte soufflée de blette, salade 5 batbouts 6 saucisses végétales, taboulé 7 quesadillas, salade 8 Riz colonial 9 roulé de viande, salade 10 mauricettes 11 escalopes, smileys, haricots verts 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de légumes Goûters : 1 bounty 2 gaufre 3 mousse au choco 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 escargots au raisin 7 napolitain	Semaine 32 du 7 au 13 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 légumes farcis (poivrons, courgettes, aubergines) et timbales de boulgour aux oléagineux 4 tarte aux artichauts, salade 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 moussaka VG 9 roulé de dinde, boursin chutney, PDT au four 10 cake à la betterave et mozzarella, salade 11 quiche à la ratatouille 12 coquillettes façon risotto 13 galettes de son d'avoine aux tomates séchées et fromage, salade 14 pizza ball Goûters : 1 barres de céréales à l'avoine 2 fraises chantilly 3 tartelettes au choco 4 lunettes à la confiture 5 choux à la crème 6 tartelettes aux mûres 7 boules de Berlin	Semaine 33 du 14 au 20 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 macaronis d'épinards au pistou fanes de carottes 3 bun's 4 tarte au thon, salade 5 fajitas 6 steacks sauve au vin, frites 7 bretzels gratinés 8 Lasagnes de légumes (pâte crêpe) 9 Bouchées à la reine, pâtes fraîches 10 barbecue 11 galettes bretonnes 12 omelette provençale 13 bâtonnets de légumes et sauces 14 quenelles natures, sauce lyonnaise Goûters : 1 trianon 2 gaufres croustillantes choco-banane 3 salade de fruits 4 cake marbré 5 churros au four 6 Mini-roulé à la confiture 7 charlotte
Semaine 34 du 21 au 27 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 guacamole, cake aux olives, salade de choux 4 tatin de tomates séchées, salade 5 tortellinis au fromage frais 6 escalopes à la normande, pâtes fraîches 7 Croque-monsieur 8 raviolis VG 9 couscous 10 Salade de pâtes 11 galettes de légumes, salade 12 tartes flambées 13 risotto 14 papillottes poisson, riz Goûters : 1 cookies à l'okara d'avoine 2 pana cotta au miel 3 smoothie et cigarettes russes 4 brownie fast & furious 5 éclairs nappés 6 flûtes au choco 7 brioche au raisin sec	Semaine 35 du 28 au 3 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 cannelonis de légumes (pâte crêpe) 3 tartines du pêcheur 4 feuilletés de champignons et fromage 5 tortillas, salade 6 hot dog 7 pâtes sauce 3 fromages 8 concombre fromage blanc et tartines de pâté VG 9 sablés épinards et sablés tomate façon oréo 10 quiche lorraine 11 kebab 12 chou farci et légumes braisés 13 poulet frites 14 BBQ Goûters : 1 donuts 2 twix VG 3 gâteau de semoule 4 macarons 5 crèmes dessert 6 îles flottantes 7 mofo ravina	Dessert de fruits chauds : Tarte aux prunes Tarte reine-claude Tarte à la mirabelle Poire belle Hélène Pomme surprise Clafoutis tarte aux pommes

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 36 du 4 au 10 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 choucroute 3 épinards, galettes de légumes au boulgour 4 kebab 5 épis de maïs, grillades 6 crêpes 7 buffet campagnard 8 poisson, pommes dauphines 9 tarte au potiron 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 houmous, pita 12 hachis parmentier VG 13 feuilletés de chorizo VG 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 marbré 2 tartelettes au choco 3 pain au lait 4 cookies 5 lunettes à la confiture 6 crèmes dessert 7 sablés	Semaine 37 du 11 au 17 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 blanquette, riz 3 purée, saucisse VG 4 chinois salé, salade 5 pavé saumon, fondue poireaux, riz 6 garlic bread 7 nems, nouilles sautées 8 brunch 9 tartines grillées aux asperges, mozza 10 spaghettis bolognaise 11 gratin de choux 12 quiche aux poireaux 13 feuilletés de chèvre frais 14 soupe, tartines fromagères Goûters : 1 muffins à la banane 2 crinkles 3 cake coeur de prunes 4 mini roulé la confiture 5 briochettes à la fleur d'oranger 6 gâteau de semoule 7 churros au four
Semaine 38 du 18 au 24 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 tatin de courgettes 3 filet de dinde en croûte, riz, sauce aux champi 4 quiche de ratatouille 5 bun's 6 falafels, pita 7 mini quiches, salade, haricots verts 8 gratin de pâtes 9 pain surprise 10 steak au poivre, légumes sautés 11 riz colonial 12 brunchetta 13 feuilletés de légumes et tofu 14 grains de blé aux légumes grillés Goûters : 1 cake choco-poivre 2 petits palmiers 3 poire belle hélène 4 mbesses 5 donuts 6 riz au lait 7 faux BN à la fraise	Semaine 39 du 25 au 1 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paupiettes à la carottes, pâtes 3 risotto 4 nugget's, frites 5 curry de tofu, légumes au lait de coco 6 roulé salé, salade 7 chili sin carne, riz 8 cordon bleu, jardinière, millet poêlé aux champi 9 resto 10 veggie pasta paella 11 gratin de crêpes aux bettes 12 Croque-monsieur 13 feuilletés ricotta épinards 14 brie en croûte, salade Goûters : 1 kougelhopf 2 gâteau d'anniversaire 3 crumble de saison 4 madeleines 5 boules de Berlin 6 milkshakes 7 faux granola

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 40 du 2 au 8 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 pâtes à la crème de courgettes 4 tarte soufflée de blette, salade 5 batbouts 6 lentilles, saucisses VG 7 quesadillas, salade 8 raviolis VG 9 couscous 10 mauricettes 11 escalopes, smileys, haricots verts 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de légumes, œufs cocottes Goûters : 1 bounty 2 îles flottantes 3 mousse au choco 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 escargots au raisin 7 napolitain	Semaine 41 du 9 au 15 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 légumes farcis (poivrons, courgettes, aubergines) et timbales de boulgour aux oléagineux 4 tarte aux artichauts, salade 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 moussaka VG 9 roulé de viande, salade 10 cake brocoli et mozzarella, salade 11 ratatouille, riz 12 coquillettes façon risotto 13 galettes de son d'avoine aux tomates séchées et fromage, salade 14 pizza ball Goûters : 1 barres de céréales à l'avoine 2 tiramisu 3 tartelettes au choco 4 lunettes à la confiture 5 choux à la crème 6 tartelettes au citron 7 boules de Berlin	Semaine 42 du 16 au 22 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 macaronis d'épinards au pistou fanes de carottes 3 bun's 4 tarte au thon, salade 5 fajitas 6 steacks sauce au vin, pommes sautées, HV 7 bretzels gratinés 8 Lasagnes de légumes (pâte crêpe) 9 Bouchées à la reine, pâtes fraîches 10 resto 11 papillotes poisson, frites 12 buffet campagnard 13 soupe, tartines fromagères 14 quenelles natures, sauce lyonnaise Goûters : 1 trianon 2 feuilletés choco-banane 3 rose des sables 4 cake marbré 5 churros au four 6 Mini-roulé à la confiture 7 charlotte
Semaine 43 du 23 au 29 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 flans d'épinards, légumes poêlés 4 tatin de tomates séchées, salade 5 Croque-monsieur 6 escalopes à la normande, pâtes fraîches 7 hot dog 8 riz colonial 9 raclette 10 tartes flambées 11 galettes de légumes, salade 12 risotto 13 hachis parmentier Vg 14 papillotes poisson, riz Goûters : 1 cookies à l'okara d'avoine 2 pana cotta au miel 3 smoothie et cigarettes russes 4 brownie fast & furious 5 éclairs nappés 6 flûtes au choco 7 brioche au raisin sec	Semaine 44 du 30 au 5 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 pâtes sauce 3 fromages 3 pancakes poireaux, salade 4 feuilletés de champignons et fromage 5 tortillas, salade 6 tortellinis aux épinards 7 tartines du pêcheur 8 cannelonis de légumes (pâte crêpe) 9 bourguignon, pâtes 10 quiche lorraine 11 crêpes 12 chou farci et légumes braisés 13 poulet frites 14 sablés épinards et sablés tomate façon oréo Goûters : 1 donuts 2 twix VG 3 gâteau de semoule 4 macarons 5 crèmes dessert 6 îles flottantes 7 mofo ravina	Dessert de fruits chauds : Tarte tatin Tarte aux prunes Tarte reine-claude Tarte à la mirabelle Poire belle Hélène Pomme surprise Clafoutis tarte poire amandine

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 45 du 6 au 12 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 pot au feu 3 escalopes, galettes de panais 4 kebab 5 épis de maïs, grillades 6 crêpes 7 buffet campagnard 8 poisson, pommes dauphines 9 tarte au potiron 10 tortelinis au fromage frais et tomates séchées 11 gratin de patates douces 12 hachis parmentier VG 13 feuilletés de chorizo VG 14 tartelettes fines onions chèvres et miel Goûters : 1 marbré 2 tartelettes au choco 3 pain au lait 4 cookies 5 lunettes à la confiture 6 crèmes dessert 7 sablés	Semaine 46 du 13 au 19 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 blanquette, riz 3 escalopes dinde boursin poêlée de courge, carot 4 chinois salé, salade 5 aiguillettes moutarde, pâtes de légumes 6 garlic bread 7 émincé laqué, nouilles sautées 8 quiches en écrin de butternut 9 brunch 10 macaronis rouge carbonara 11 canellonis 12 tartines grillées aux asperges, mozza 13 champignons farcis aux légumes et mascarpone 14 soupe, tartines fromagères Goûters : 1 muffins à la banane 2 crinkles 3 canolis 4 mini roulé la confiture 5 briochettes à la fleur d'oranger 6 gâteau de semoule 7 churros au four
Semaine 47 du 20 au 26 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 raclette 3 escalopes, riz, sauce aux champi 4 bun's 5 steak au poivre, légumes sautés 6 falafels, pita 7 mini quiches, salade, haricots verts 8 conchigliis garnis 9 paninis thon, mozza 10 risotto 11 gratin de quenelles 12 barquettes d'endives aux lentilles corail 13 purée jambon dinde/fromage 14 soupe, muffins salés aux graines Goûters : 1 cake choco-kaki 2 petits écoliers 3 poire belle hélène 4 mikados géants 5 donuts 6 moelleux au citron 7 tarte à l'orange caramélisée	Semaine 48 du 27 au 3 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 paupiettes à la carottes, pâtes 3 curry de tofu, légumes au lait de coco 4 Croque-monsieur 5 nugget's, frites 6 bun's 7 chili sin carne, riz 8 cordon bleu, jardinière, millet poêlé aux champi 9 poulet rôti, salade de râpés 10 one pot pasta 11 courgettes farcies gratinées 12 pommes de terre garnis façon raclette 13 raviolis VG 14 brie en croûte, salade Goûters : 1 kougelhopf 2 petits palmiers au choco 3 crumble de saison 4 madeleines au kaki 5 boules de Berlin 6 milkshakes 7 faux granola

Desserts chauds : tarte aux mirabelles, tarte reine claudie, tarte poire amandine, tarte aux prunes, tarte aux pommes, clafoutis au raisin, tarte à la myrtille

Menus mensuels de l'année 2017

Semaine 49 du 4 au 10 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 carbonara (tofu) 3 pâtes à la crème de poireaux 4 tarte au brocoli, salade 5 batbouts 6 boulettes de lentilles corail , pommes de terre aux herbes 7 quesadillas, salade 8 raviolis VG 9 couscous 10 mauricettes 11 escalopes, smileys, haricots verts 12 gnocchis à la sauce tomate 13 feuilletés de saumon, salade 14 poêlée de légumes, œufs cocottes Goûters : 1 bounty 2 petits bonhommes briochés (manalas) 3 mousse de clémentines 4 cou de girafe 5 beignets de pommes 6 escargots au raisin 7 napolitain	Semaine 50 du 11 au 17 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 spaghettis bolognaise 3 quiche lorraine 4 tarte soufflée de potimarron, mâche 5 wrap niçois 6 boulettes VG à la tomate, haricots verts 7 croissants jambon dinde/fromage 8 lasagnes 9 roulé de viande, salade 10 cake brocoli et mozzarella, salade 11 endives béchamel 12 curry de lentilles corail, quinoa et amandes 13 galettes de son d'avoine aux tomates séchées et fromage, salade 14 pizza ball Goûters : 1 barres de céréales à l'avoine 2 tiramisu 3 torches au marron 4 lunettes à la confiture 5 choux à la crème 6 tartelettes au citron 7 christhollen
Semaine 51 du 18 au 24 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 veggie pasta paella 3 quiches poireaux 4 tatin de tomates séchées, salade 5 Croque-monsieur 6 escalopes à la normande, pâtes fraîches 7 hot dog 8 riz colonial 9 menu de Noël 10 tartes flambées 11 galettes de légumes, salade 12 risotto 13 hachis parmentier Vg 14 papillottes poisson, riz Goûters : 1 cookies à l'okara d'avoine 2 pana cotta au miel 3 kinderpunch et bredeles 4 brownie fast & furious 5 pain d'épices 6 flûtes au choco 7 brioche au raisin sec	Semaine 52 du 25 au 31 Repas midi/soir : 1 freestyle 2 pâtes sauce 3 fromages 3 pancakes poireaux, salade 4 feuilletés de champignons et fromage 5 tortillas, salade 6 macaronis de betterave au pistou de fanes carottes 7 tartines du pêcheur 8 cannelonis de légumes (pâte crêpe) 9 bourguignon, pâtes fraîches 10 muffins de betterave, salade 11 crêpes 12 chou farci et légumes braisés 13 poulet frites 14 menu de Nouvel An Goûters : 1 donuts 2 twix VG 3 gâteau à l'ananas 4 macarons 5 crèmes dessert 6 îles flottantes 7 madeleines au kaki

Dessert de fruits chauds :

Tarte tatin
Poire belle Hélène
Pomme surprise
tarte poire amandine