



Vendredi 1 ½ J JP M JP B	Départ 13h30 Gare		Les Vignes 10 Km D 400m
Mardi 5 Sportif JP B JP M	Départ 8h00 Gare	→Montesquieu 30 Km 3€	Pic St Christau 13 Km D 1200m
Jeudi 7 Zen Ch M A P	Départ 13h30 Gare	→	Gare St Elme Ch ST Elme Collioure retour par le Doui Et la cote croix 8,5 Km D 200m
Vendredi 8 ½ J JP M JP B	Départ 13h30 Gare		PV Mer et Montagne 13km D 350m
Mardi 12 Moyen G M DF	Départ heure 8 h00 Gare	→St Michel de Llotes 50 Km 5€	Circuit Des Dolmens 17 km D 800m
Jeudi 14 Zen Ch M A P	Départ 13h30 Gare	→Banyuls 1€	Cami D'anicet 9,5 km D230m
Vendredi 15 ½ J JP M JPB	Départ 13h30 Gare		Puig Grania 14km D 550m
Mardi 19 Sportif JP B JP M	Départ 8h 00 Gare	→Opoul 60 Km 6€	Opoul Caune Radar Montomier Perillos 21 Km D 850m
Jeudi 21 Zen Ch M AP	Départ 13h30 Gare	→	Gare St Elme Dugommier Mollo Chemin de l'eau Perdiguier 8,5 Km 250m
Vendredi 22 ½ J JP M JP B	Départ 13h30 Gare	→Banyuls Route des Cols 2€	Mas Aster 13 km D350m
Mardi 26 Moyen G M DF	Départ 8h00 Gare	→Vilamaniscla 40km 4€	18 km D 900m
Jeudi 28 Zen Ch M A P	Départ 13h30 Gare	→St André 2€	St andré Sorède par les traverses 9 km D 80m
Vendredi 29 1/2 JP M JP B	Départ 13h30 Gare	→Sorède 20km 2€	Circuit des Casots +Ultrera 10 km D 600m
	<p>Animateurs :RESPONSABLES JPM = Jean Paul MICHELET 06 23 87 57 64 JPB = Jean Pierre BRULE 06 30 20 64 45 GM = Gines MATEO 06 30 23 12 46 CHM = Ch MICHELET 06 12 01 31 98</p>		