



NOUVEAU CYCLE DE FORMATION VINIYOGA 2017 - 2021
FORMATION PERSONNELLE ou D'ENSEIGNANT

Direction et enseignement : Claude Maréchal

Assisté en région par :

Yannick MAUDET

49 rue des Epervières

74330 LA BALME DE SILLINGY

Tél : 06 35 93 36 84 - y.maudet@laposte.net - www.vyanayoga.fr

La **formation Viniyoga** repose sur l'enseignement que Claude Maréchal, fondateur de l'école et transmission du Yoga (ETY), transmet depuis 40 ans tant en Europe qu'au Canada.

Elle a pour principe d'être établie en relais entre des formateurs régionaux, intervenant sur la durée de l'année sous forme de journées ou week-ends, et Claude Maréchal lui-même qui intervient au cours des stages d'été et lors des stages d'observation.

Ce relais permet d'être au plus proche des élèves et de transmettre cet enseignement sur la base d'un programme commun animé en région par des formateurs diplômés de l'école E.T.Y. et choisis pour leur qualification, leur expérience de l'enseignement, leur savoir-faire pédagogique et leur aptitude à transmettre cette tradition Viniyoga.

La formation ETY de Claude Maréchal existe depuis 1971 et a formé des milliers de professeurs en Europe et au Canada. Elle est reconnue par l'organisme de formation professionnelle (prise en charge possible pour les stages d'été).

Le cycle complet, conforme au standard européen de formation Yoga, comprend 4 années d'études sous forme de rencontres lors de week-ends et de stages d'été sur 5 jours.

Elles réunissent des personnes motivées, pratiquant le yoga, souhaitant suivre cette formation dans une perspective :

- **de développement personnel et de progression dans leur pratique,**
- **d'approfondissement de leurs connaissances sur le Yoga,**
- **de transmission du yoga.**

- Il intègre un **cycle de 2 années** qui permet de s'approprier les fondements de l'approche Viniyoga, de structurer pour soi-même la connaissance du Yoga dans ses aspects théoriques, philosophiques et techniques. Ce premier cycle forme un ensemble complet à usage de formation personnelle, permettant notamment de mieux articuler vie quotidienne et yoga, de construire sa propre pratique en l'adaptant à ses besoins, de suivre plus consciemment un cheminement de recherche personnelle.

- **2 années supplémentaires** permettent de poursuivre le cycle complet et de s'engager, pour ceux qui le souhaitent, dans la démarche d'enseignement du Yoga.

Une présence assidue sur l'année, plus encore pour ceux dont le projet est de devenir enseignant, est nécessaire en vue de construire une dynamique de groupe favorable à la progression de chacun.

L'obtention du diplôme (Certificat d'aptitude à l'enseignement du Yoga) de l'école, à l'issue des 4 ans, est soumise à la réussite d'un examen final, et à la validation d'un travail personnel.

Le **programme général ETY** (d'environ 500 h sur 4 ans) comporte les matières suivantes :

1. Les fondements philosophique et théorique du yoga.
2. Les fondements techniques et pédagogiques de sa mise en pratique.
3. L'exposé détaillé des deux 1ers Livres des Yoga Sûtra de PATANJALI, texte de référence sur le Yoga.
4. L'étude et la pratique des techniques corporelles (âsana), respiratoires (prânâyâma), énergétiques (mudrâ).
5. La méthodologie et didactique de l'enseignement des séquences pratiques de yoga.
6. Les notions élémentaires d'anatomie et de physiologie générale appliquées au yoga et à sa pratique.

Les stages d'observation en 3^e et 4^e année préparent à l'enseignement individuel, fondent leur approche sur les principes utilisés en Yoga-Thérapie.

Organisation par année :

- 5 à 6 week-ends en région, un stage d'été de 5 jours,
- 3 rendez vous individuels,
- 2 stages d'observation de 3 jours avec Claude Maréchal les 3^e et 4^e année.

Coût prévisionnel par année :

Enseignement en région : **150 €** par week-end

Stage d'été E.T.Y. de 5 jours (à Sevrier ou Vaison-La-Romaine) : **500 €**

Stage d'observation de 3 jours E.T.Y : **300 €**

Droits d'inscription :

- **20 €** par an en région
- **100 €** par an à l'école E.T.Y. : à partir de la 2^{ème} année (frais administratifs, frais d'impression et d'envoi des documents pédagogiques mis à la disposition des élèves).

Le coût total moyen annuel s'élève à environ **1700€**.

Les frais d'hébergement ne sont pas inclus et sont à régler lors des stages d'été et d'observation auprès de chaque centre.

Renseignements et inscriptions :

Yannick Maudet : 06 35 93 36 84

yannick.maudet@laposte.net

www.vyanayoga.fr