

savoirs à semer et à partager samedi 31 Août 2019 à Rouvenac

De 10h à 11h:

-départ pour une **sortie** d'identification des plantes sauvages comestibles et médicinales avec **Laurie**

-présentation de l'**humusation** avec **Danièle** Bourrel: depuis que nous avalons des conservateurs et autres produits toxiques nos cadavres se décomposent trop lentement et dans de mauvaises conditions. De ce fait les sols sont pollués. lieu 1

-atelier **endométriose** avec **Lucile** Mélusine. Mieux vivre ses lunes par les plantes. lieu 2

-atelier enfants **récolter tes graines** et les conserver avec **Gundi**, productrice de plants bio, de ses semences paysannes et impliquée dans la gestion de la grainothèque collective de la haute vallée. sur son stand

de 11h à 12h:

-**balade** esprit des plantes avec **Laurence** Medori. (2h)

-démonstration **vannerie** en noisetier avec **Katia** Charpentier. lieu 1

-atelier enfants: apprendre à faire un **herbier** avec **Laurie**. lieu 2

-écouter la **musique des plantes** avec **Valentine** Guezille. sur son stand

de 12h à 13h:

-départ **sortie botanique** avec **Catie**

-**maladie de lyme**: savoir pour mieux faire face avec **Moutsie**. lieu 1

-bienfaits des **plantes sauvages** avec **Delphine** Poën. "Ces mauvaises herbes qui nous veulent du bien". Et si ces herbes que nous nous évertuons d'éradiquer, s'avéraient être de précieuses alliées pour notre santé et notre bien-être ? lieu 2

-fabrication **baume de soin** avec **Anne** Zinck, ethnobotaniste. sur son stand

de 13h à 14h:

-départ **sortie** botanique **Lucie** Albenge

-atelier **soin des plantes** par les plantes avec **Caroline**. lieu 1

-démonstration de la fabrication de **savons** à froid avec **Theresa** Fornari. Cette fabrication garde les bienfaits des plantes et des huiles et est moins polluante. sur son stand

de 14h à 15h:

-départ **sortie** botanique avec **Françoise** Laigneau

-**approche sensible de la nature** avec **Laura**. Intime avec le vivant. lieu 1

-fabrication **dentifrice** avec **Aurore** Berland. lieu 2

-atelier **vinaigre aromatisé** au romarin ou à la sauge avec **Valentine** Guézille. sur son stand

de 15h à 16h:

-**balade** botanique musicale avec **Valentine** Guézille

-table ronde les **plantes des hommes** avec **Monique** Forestier. Poser vos questions sur les plantes des hommes et leurs utilisations. Entre spécialistes et novices, mettons en commun nos expériences et connaissances! lieu 1

-**produits d'entretien** avec **Susi & Chantal**. lieu 2

-bienfaits du **noisetier** avec **Florence** du noisetier coloré. sur son stand

-plantation **incroyable comestible** avec **Johan**

de 16h à 17h:

-départ **sortie** botanique avec **Christophe**

-**empreinte de feuilles sur textile**. Impression sur textile de feuilles de plantes à tanin par martelage avec **Susi & Catie**. lieu 1

-présentation de **l'écopsychologie** avec **Laure** Bressan. D'après le travail de Joanna Macy: retrouver notre écologie profonde par une approche qui permet à l'être humain de prendre sa juste place sur terre. Ces ateliers proposent des pratiques qui transforment notre inquiétude pour le monde en engagement créatif. www.roseaux-dansants.org. lieu 2

-découvrir les EM (**micro-organismes efficaces**) avec **Johan** Fiedos de sème la graine.
www.semlagraine.org. sur son stand

de 17h à 18h:

-**sylvothérapie**, la découverte des bienfaits des arbres et de la forêt avec **Pierre** André Lemoine, guide sylvestre. Connaissance de soi grâce à la nature. lieu 1

-atelier **sel aux herbes** avec **Lesley**. stand Naturellement Chouette

*tous les ateliers sont proposés bénévolement. Une
caisse de soutien, à prix libre, sera mise à disposition
pour dédommagement. merci!*