

**L'Ile Gourmande d'une Fée**

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

## **Confiture de mûre**



Ingrédients pour 1 pot "Bonne Maman" :

400g de mûres  
300g de sucre

Réalisation :

1/ Porter à ébullition les mûres avec le sucre.  
Laisser cuire une trentaine de minutes.

2/ Pendant ce temps, mettre une assiette dans le congélateur 10 min.  
Pour vérifier la nappe, verser une goutte de confiture sur l'assiette très froide, si elle fige c'est prêt.  
Mettre en pot et retourner jusqu'à refroidissement.