

les RANDONNEURS du FLOT PAYS

FFRandonnée Association affiliée FFRandonnée Marche nordique

2^{ème} PROGRAMME 2019

du 1^{er} mai 2019 au 30 septembre 2019

DIMANCHE 5 MAI 2019 - **SAINTE ERASME ET LE TILLEUL** (version printanière)

Rando en boucle de 21 Km.
Départ : 9h30, à l'église de **SERCUS**.
Repas tirés des sacs au café "A la Couronne" à **LYNDE**.
Rens : **Marie-Christine et Yves Boulanger**



Co-voiturage: 8h30 - 3€

DIMANCHE 5 MAI 2019 - **SORTIE MARCHE NORDIQUE**

Départ : 10h00, lieu de rendez-vous, église de **KEMMEL** (monts de Flandre Belgique)
Circuit en boucle de 2h00 (prévoir les pads)
Repas possible dans un estaminet mais réservation obligatoire avant le 24 avril 2019
Auprès de gilles.lobry@laposte.net tél : 06.88.25.06.95
(si moins de cinq participants, sortie annulée)

SAMEDI 11 MAI 2019 - **LE SENTIER DE BERTHEN**

Rando en boucle de 9,5 Km.
Départ : 14h00, parking de l'église de **BERTHEN**.
Rens : **Georgette et René KERCKHOVE** -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h00 - 3€

DIMANCHE 12 MAI 2019 - **DE LA BAIE DE St. JEAN AU MONT DUEZ**

Rando en double boucle de 19 Km (12+7).
Départ : 9h30, parking (gratuit) face à l'office de tourisme de **WIMEREUX**.
Repas tirés des sacs au café "Le Réservoir" à **WIMEREUX**.
Rens : **Janine et Jean THOREL** -06.50.65.10.41



Co-voiturage: 8h15 - 5€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel: 06.82.22.33.87

Internet : Email : lesrpp@gmail.com Blog : leblogdesrpp.canalblog.com

SAMEDI 18 MAI 2019 -

LES ESPACES NATURELS DE GRANDE-SYNTHE



Rando en boucle de 8,5 Km.

Départ : 14h30, parking du Palais du Littoral à **GRANDE-SYNTHE**.

Rens : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE** -06.98.35.02.68 -07.89.23.92.11

Co-voiturage : 14h00 - 2€

DIMANCHE 19 MAI 2019 -

DES "FORTIF" À LA PLAINE INONDÉE



Rando en boucle de 19 Km.

Départ : 9h30, parking de la gare d'**YPRES**.

Repas tirés des sacs au Café du "Sanctuary Wood Museum Hill 62" Canadalaan à l'Est de **ZILLEBEKE**.

Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE** -06.82.22.33.87

Co-voiturage : 8h15 - 3€

SAMEDI 25 MAI 2019 -

LE SENTIER DES FONTINETTES



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, place Roger Salengro à **ARQUES**.

Rens : **Patrick DUCROQUET** -07.82.91.23.70

Co-voiturage : 13h00 - 3€

DIMANCHE 26 MAI 2019 -

pas de proposition des adhérents (fête des mères)

SAMEDI 1^{er} JUIN 2019 -

AUTOUR D'ERINGHEM



Rando en boucle de 12 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église d'**ERINGHEM**.

Rens : **Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAËL - Annie LEROUX**

-06.47.80.85.16 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage : 13h35 - 2€

DIMANCHE 2 JUIN 2019 -

LA SERPENTINE



Rando en double boucle de 19,5 Km (11,5+8).

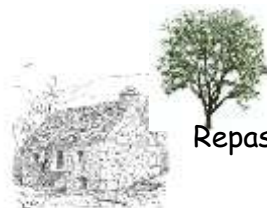
1^{er} Départ : 9h30, parking de l'église de **STEENWERCK**.

Repas tirés des sacs au café "Brasserie de la Mairie" près de l'église à **STEENWERCK**.

2^{ème} Départ : 13h30, en voiture (6 Km) pour le parking de l'église de **NIEPPE**

Rens : **Micheline et Patrick DEVREAU** -06.73.56.25.55

Co-voiturage : 8h40 - 5€



Une série de randonnées thématiques : LES ARBRES

Les arbres, tous les arbres font partie du quotidien des humains. Pour nous randonneurs, en particulier, qui privilégions les parcours en toute saison au milieu des arbres.

Mais les regardons nous vraiment ces merveilles de la nature ??? C'est pourquoi nous avons pensé vous faire découvrir, à deux pas de chez nous, quelques arbres particuliers, peut-être même remarquables. Nous le ferons une fois par trimestre avec l'aide d'un spécialiste, Christophe, chargé de mission au service environnement de la CCHF. La 1^{ère} a eu lieu le 2 mars à Wormhout. Nous nous retrouvons ensuite en 2019 les 14 septembre à Rexpoëde et 7 décembre à Esquelbecq.

SAMEDI 8 JUIN 2019 -

À LA DÉCOUVERTE D'AUTRES ARBRES REMARQUABLES



Rando en boucle de 7,6 Km.

(bonnes chaussures recommandées - sentiers boueux)

Départ : 14h00, parking de l'église de WULVERDINGHE.

Rens : **Andrée et Claude CANESSE** -06.86.49.12.88

Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage : 13h45 - 2€

DIMANCHE 9 JUIN 2019 -

pas de proposition des adhérents

SAMEDI 15 JUIN 2019 -

AUTOUR DE SAINTE MILDRÈDE



Rando en boucle de 8 Km,

Départ : 14h30, place du village de VOLCKERINCKHOVE.

Rens : **Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE** -06.98.35.02.68 -07.89.23.92.11

Co-voiturage : 13h45 - 2€

DIMANCHE 16 JUIN 2019 -

À L'ASSAUT DU CASTELUM



Rando en double boucle de 18 Km (9+9).

Départ : 9h30, place du Général Vandamme à CASSEL.

Repas tirés des sacs au café "A Sainte Cécile" à CASSEL.

Rens : **Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE** -06.82.22.33.87



Co-voiturage : 8h45 - 2€

SAMEDI 22 JUIN 2019 -

LE SENTIER DES TROIS BOIS



Rando en boucle de 11,5 Km.

Départ : 14h00, parking de la mairie de MORBECQUE.

Rens : **Georgette et René KERCKHOVE** -06.32.30.12.51



Co-voiturage : 13h00 - 31€

DIMANCHE 23 JUIN 2019 -

RYE PAR LE NORD



Rando. en boucle de 16 Km au départ de RYE
à travers pâturages, vergers et vignes.

RdV : 5h45 sur le parking du stade Tribut de Dunkerque face à "Mobalpa".

Départ : en car à 6h00. Traversée par Eurotunnel

Repas tirés des sacs en plein air (prévoir ses boissons).

Retour à Dunkerque vers 21h

Rens : Alain DOUAY 03.28.60.36.76 (après 18h00)

Carte d'identité de moins de 10 ans ou passeport en cours de validité obligatoires,
(chiens non admis)

SAMEDI 29 JUIN 2019 -

BERTHEN EN PASSANT PAR LE MONT NOIR



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de BERTHEN.

Rens : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70

Co-voiturage : 13h00 - 3€

DIMANCHE 30 JUIN 2019 -

pas de proposition des adhérents

SAMEDI 20 JUILLET 2019 -

LE SENTIER PERDU



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à la mairie d'HEURINGHEM.

Rens : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70

Co-voiturage : 12h50 - 3€

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE 2019 - **Dernier délai pour l'envoi** de propositions de
randonnées par les divers organisateurs pour les mois de **octobre** à **décembre 2019** inclus.

Merci de bien vouloir respecter cette date et de faire les envois à :

Jean-Pierre CAZENAVE : 517 Av^{ue} de Rosendaël 59240 Dunkerque tél: 03-28-27-33-98

courriel: jpcazenave@nordnet.fr

DIMANCHE 1^{er} SEPTEMBRE 2019 -

**EN CROISADE À LA CHAPELLE
St. LOUIS DE GUEMY**



Rando en boucle de 24 km.

Départ : 9h30, parking Queval rue du Commandant Queval à ARDRES.

Repas tirés des sacs au "café de la Mairie" à TOURNEHEM.

Rens : Monique et Yvon HAYNAU -06.06.41.89.85

Co-voiturage : 8h15 - 3€



SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019 - DU MONT KOKEREEL À L'ONDANK MEULEN



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de BOESCHÈPE.

Rens : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage : 13h05 - 3€

SAMEDI 7 et DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2019

**DUNKERQUE EN SURVÊT
Renouvellement des adhésions**



Animation et renseignements sur place : - membres du Conseil d'Administration

SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019 -

**À LA DÉCOUVERTE
D'AUTRES ARBRES REMARQUABLES**



Rando en boucle de 8 Km.

(randonnée thématique : LES ARBRES -cf. page 3-)

Départ : 14h00, Grand'place à REXPOËDE.

Rens : Andrée et Claude CANESSE -06.86.49.12.88

Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage : 13h15 - 2€

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2019 -

Séjour champenois au Mesnil-St. Père

SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2019 -

CASSEL PAR LE MONT DES RÉCOLLETS



Rando en boucle de 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de CASSEL.

Rens : Patrick DUCROQUET -07.82.91.23.70



Co-voiturage : 13h15 - 2€

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2019 -

Séjour champenois au Mesnil-St. Père

SAMEDI 28 SEPTEMBRE 2019 -

LA DUNE MARCHAND



au SUD



Rando en boucle de 9,3 Km.

Départ : 14h00, parking de la Ferme Nord à ZUYDCOOTE.

Rens : Marie-Paule FAHY - Annette HEMELSDAËL - Annie LEROUX

-06.47.80.85.16

-06.20.68.82.79

-06.81.38.17.56

Co-voiturage : 13h30 - 2€

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2019 -



RANDO DE LA POMME ET DE LA COURGETTE



MEVE-Randonnée organise cette année encore une journée de randonnées de 6, 10, 15 et 20 Km.

Inscription 3€ (café d'accueil, ravitaillement, tombola, dégustation de soupe à la courgette)

Les R.P.P. s'y associent et proposent une Rando en boucle de 20 Km.

Départ : 8h45, à la salle des fêtes, route d'Hondeghem, à **SAINT SYLVESTRE-CAPPEL**.

Repas tirés des sacs. **Pique-nique** (prévoir les boissons).

Remarque : Chacun peut choisir la distance qui lui convient mais **seule la randonnée de 20 Km se fera sous l'égide des R.P.P.** Les autres distances se feront à titre personnel.

Rens : Janine et Jean THOREL -06.50.65.10.41 -03.28.61.40.64



Co-voiturage : 8h45 - 2€

MARCHE NORDIQUE



INITIATION MARCHE NORDIQUE

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Gilles, Laurent)

samedis (9h00-11h00) : 14 - 21 - 28 septembre 2019 5 - 12 - 19 - 26 octobre 2019

inscription obligatoire auprès de Géraldine : 06.68.73.75.53 (hors horaires de travail)

L'association prête les bâtons pour la période de l'initiation

Rendez-vous au parking de l'extrémité Est de la digue de Leffrinckoucke (Europlage).

ACTIVITE MARCHE NORDIQUE

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Gilles, Laurent)

Y compris en juillet et août

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de leur cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive



-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



Rendez-vous au parking de l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

- SORTIE MARCHE NORDIQUE -

DIMANCHE 5 MAI 2019 - (cf. page 1)





Journées de promotion des cafés-rando

Pour la 10^{ème} année sont proposées cet été encore, quatre journées de randonnées et de découverte autour des cafés-rando de Flandre.

Les informations détaillées sur randopedestre59.fr

Ci-dessous les jours et lieux connus

Mercredi 10 juillet 2019 autour de Ghyvelde
Mercredi 24 juillet 2019 autour de Flêtre
Mercredi 7 août 2019 autour de Rubrouck-Buysscheure
Mercredi 21 août 2019 autour de Staple



LONG SEJOUR



Du dimanche 15 au samedi 22 septembre 2019

"Randonnées champenoises" **COMPLET**

(organisé par Janine et Jean THOREL)

Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2019-2020 et titulaires de la licence FFRP 2019-2020

Il aura lieu à "Hôtel Club du Lac d'Orient" (Cap France) 7 rue Basse Bataille 10140 Mesnil-Saint Père (à 421Km de Dunkerque, 21Km de Troyes, 97Km de Châlons-en-Champagne)

Les dates : du dimanche 15 septembre 2019 après-midi au samedi 21 septembre 2019 après le petit déjeuner.

Hébergement : Village-vacances Cap France

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni. Toutes les chambres sont de plain-pied.

Coût estimé du séjour : 588,50€ par personne en **pension complète**, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Mesnil-Saint Père.

Activités : avec un accompagnateur du village-vacances.

5 journées de randonnées (15 à 22Km) : -Le Mesnil-St Pierre, le Lac d'Orient, le Lac du Temple -le circuit du commandant Nicolas (maquis 1944) -Celles-sur-Ource, le Chemin du vigneron -la forêt de Larivour -le circuit Renoir, la forêt du Temple -Chaource.

1 ½ journée: -randonnée urbaine à Troyes, la ville médiévale, ses 9 églises, sa cathédrale, sa maison de l'outil...
-l'après-midi "chalandage" dans les boutiques d'usine de Troyes.

1 ½ journée: -visite d'une fromagerie pour découvrir la fabrication artisanale du chaource.
Repas à thèmes et 4 soirées animées.



Nombre de participants : 21 personnes

Confirmation définitive après réception d'un chèque de 438,50 € établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé **impérativement avant le 15 juin 2019** à Janine et Jean THOREL, adresse : 11 rue de Maubeuge 59210 Coudekerque-Branche -Tél : 06.50.65.10.41 ou 03.28.61.40.64

Il sera encaissé 1 mois avant le départ. Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour.

LE COVOITURAGE, Mode d'emploi -RAPPEL-



Le budget transport est de plus en plus conséquent lors des sorties pour les adhérents.

Le Conseil d'Administration des RPP propose une organisation de covoiturage de proximité afin de partager les coûts des déplacements dès la rentrée sportive de septembre 2014.

C'est aussi l'occasion d'installer de la convivialité avant la randonnée ... et de faire un geste pour l'environnement.

Ce covoiturage est fait sur la base du volontariat et n'est aucunement imposé.

L'animateur précise lors de l'inscription de sa randonnée au calendrier deux rendez-vous, l'un sur le lieu de départ de la randonnée, l'autre sur le parking du stade Tribut à Dunkerque ainsi que le montant du covoiturage établi selon quatre zones de parcours (ci-joint carte).

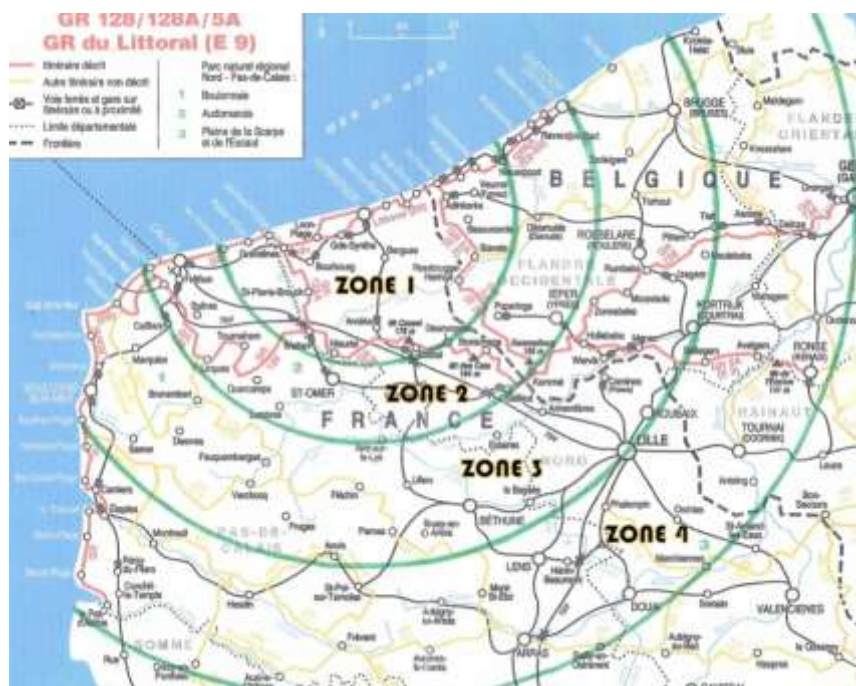
Il convient de prévoir l'appoint afin de régler le chauffeur dès le départ.

La participation demandée par le chauffeur sera la même pour chaque passager quel que soit le nombre de passagers dans son véhicule.

Le chauffeur qui accepte des passagers s'engage à ne pas réclamer une somme supérieure à celle indiquée ci-dessous.

L'association « Les Randonneurs du Plat Pays » ne peut en aucun cas être tenue pour responsable s'il n'y a pas de véhicule disponible pour le covoiturage.

Grille de tarification et zonage		
Villes et localités Repères délimitant les zones	Zones	Tarif par personne
Nieuwpoort Steenvoorde Les Hemmes de Marck	1	2.00 €
Oostende Kemmel-Bailleul Aire-sur-la-Lys Caffiers Sangatte	2	3.00 €
Brugge Lille - Roubaix – Tourcoing Béthune Equihen-Plage	3	5.00 €
Gand Marchiennes Arras Auxi-le-Chateau Le Pas d'Authie	4	8.00 €





Les "Don Quichotte" flamands ont du pain sur la planche !!!...

CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2020).
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2020).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- A compter de septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les passeports seniors de la ville de Dunkerque sont acceptés.

IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 Brd de la République, Résid. Germinal App^t. 6 - 59240 - DUNKERQUE.

Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>

