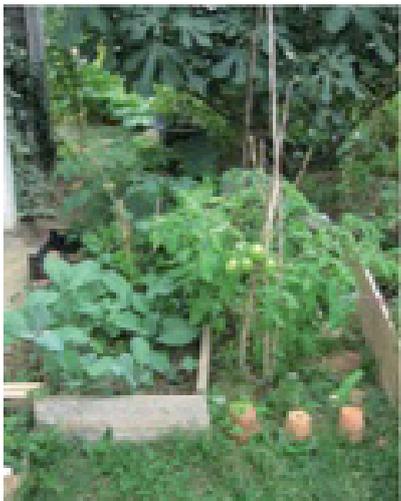


ou vive les vers de terre et le recyclage !



## Des lasagnes ?

C'est-à-dire des couches superposées. C'est une méthode de jardinage écologique qui permet rapidement la formation d'un sol fertile en n'utilisant que des déchets valorisés (végétaux et cartons). On peut planter tout de suite. Cette technique a été mise au point aux Etats-Unis et pratiquée à Cuba lors du blocus où elle a, dit-on, permis d'éviter la disette ; on l'utilise en Belgique et dans le Sud-Ouest de la France.

## Le processus

On utilise le principe et les matériaux du compostage : fermentation et décomposition d'abord, puis la micro-faune et les vers de terre, attirés par le festin, feront l'essentiel du travail. Au final le « vert » apportera au sol l'azote, le « brun » et le carton donneront du carbone ; l'ensemble formera de l'humus fertile.

## Ingrédients

1 - **Cartons** ondulés de récupération, sans ruban adhésif, si possible sans encre de couleur  
Journaux (pas de papier glacé) à disposer tels quels en deux épaisseurs isolant des mauvaises herbes dessous.

2 - Du « **vert** » : tonte de gazon fraîche, épluchures de légumes, verdure fraîche du jardin (sans mauvaises herbes ni graines), fanes de carottes etc. . À couper menu.

3 - Du « **brun** » : paille, végétaux secs, feuilles mortes, broyat sec, etc. À couper menu également.

Eventuellement : marc de café, cendres de bois.

4 - Une petite couche de **compost** mûr, ou à défaut : terreau ou bonne terre, plus une poignée de vers de terre de compost pour démarrer le processus.

5 - De l'**eau**





Il est **inutile de bêcher** le sol (merci pour le dos !), il faut simplement couper les mauvaises herbes à ras.

**Astuce** : Cultiver le futur sol à l'intérieur d'un cadre fait de 4 planches de 1m20 de côté, mais ce n'est pas indispensable.

**Alterner** les différentes couches d'ingrédients (carton/vert/brun), sans les mélanger (les vers de terre vont s'en charger). Bien humidifier les cartons et les couches de « brun ».

Terminer par le compost ou l'équivalent. La hauteur des couches doit atteindre 25 cm environ.

On peut **planter immédiatement** des plants en motte (fleurs, légumes, aromatiques).

Pour faire des semis, plus délicats, il suffit que le mélange de la couche supérieure soit moins fort (plus de terre, moins de compost).

Si on a planté dans le cadre de bois, c'est très facile d'en faire un **potager en carré** (fiche à suivre) dans lequel on associera des plantes complémentaires.

**En fin de saison**, la hauteur du sol créé aura bien baissé ; on pourra alors ajouter d'autres couches pour d'autres plantations.



On peut utiliser cette méthode pour toute surface pas trop large, de terrain inculte, herbeux ou ingrat, pour repoter dans de **grands pots** sans acheter beaucoup de terreau et pour bien démarrer la plante. C'est possible de l'utiliser sur une terrasse à condition qu'il y ait un bac receveur pour l'eau.

La méthode est efficace mais elle n'est pas miraculeuse non plus : lasagnes ou pas, il faut ensuite veiller à l'**arrosage des plants** ou des semis, et surveiller les limaces à l'affût, mais ça c'est une autre histoire...

