



Qui est SOPHIE ?

Sophie HARDY GAUVAIN est thérapeute professionnelle diplômée en thérapies et psychothérapies, formée par des spécialistes internationaux. Après une carrière en entreprise, elle s'est consacrée pleinement à sa vocation de thérapeute. Dans cet engagement à faciliter l'épanouissement de l'être humain, elle a soutenu des centaines de personnes et leur a permis de réaliser des changements rapides et efficaces, en consultation ou lors des séminaires de constellations familiales.

Quels sont ses OUTILS ?

Sophie HARDY est formée à une multitude de domaines liés à une connaissance subtile et profonde du fonctionnement de l'être humain. Tous ces outils lui confèrent une approche holistique ciblée, notamment lors des constellations familiales, durant lesquelles s'expriment diverses facettes de notre être.

Les domaines sur lesquels elle est formée sont les suivants : Master international en coaching / Master en psychothérapie et hypnose Eriksonienne / Constellations familiales de niveau III expert / Spécialiste en intelligence émotionnelle / Experte en counseling zen niveau II / Spécialiste de niveau II en coaching systémique / Spécialiste en thérapie stratégique brève / Spécialiste en résolution de problèmes stratégiques / Expert de niveau III en Reiki / Spécialiste en thérapie familiale et de couple / Spécialiste de l'hypnose Active-Alert / Spécialiste en thérapie relationnelle et troubles de l'alimentation / Spécialiste de niveau II en programmation neuro-linguistique, PNL / Expert de niveau II en EFT -Tapping / Master en transe générative / Spécialiste du changement thérapeutique esprit-cerveau / Spécialiste en thérapie systémique - Guérison des traumatismes / Spécialiste en thérapie courte basée sur la compétition / Spécialiste en hypnose appliquée à la douleur chronique et au cancer / Spécialiste en communication avec le patient de pronostic sévère / Spécialiste de l'approche hypnoSystémique pour traiter T.O.C. / Spécialité dans le traitement des problèmes qui conduisent à des pensées récurrentes, des manies, des peurs anticipées, des paranoïas / Certifié pour se reconnecter (The Reconnection®) / Spécialiste accrédité en guérison par la reconnexion / Spécialiste de l'utilisation de l'hypnose dans le traitement de la dépression / Créateur de constellations familiales de conscience personnelle

Qu'est-ce qu'une constellation familiale ?

Durant ces 2 journées de constellation, le thérapeute facilite à chaque personne, venue dans le but de résoudre une problématique précise, la MISE en IMAGE ou REPRESENTATION du SYSTEME (famille, personnel, corps, travail...).

Les participants (représentants) sont acteurs de cette représentation du système. La mise en mouvement du système va révéler les dynamiques cachées, les traumatismes refoulés, les émotions négligées, rejetées... La personne qui fait sa Constellation va alors pouvoir accueillir une image nouvelle, une réalité acceptée, libératrice... Les conséquences de loyautés inconscientes (amour aveugle, croyances limitantes...) vont pouvoir se dissoudre pour ouvrir la voie à l'équilibre et à la réconciliation... une acceptation de ce qui est pour défaire des liens invisibles reliés à la souffrance.

Les Constellations Familiales, un espace de dénouement

De nombreux destins, sentiments et symptômes ne sont pas liés à notre histoire personnelle. Ils trouvent leur origine dans une «loyauté familiale» qui veut qu'une génération reprenne inconsciemment les conflits non résolus des générations précédentes. Pour l'amour de notre famille et pour rétablir l'équilibre du système familial, nous prenons des souffrances, des dettes, de la culpabilité ou des destins tragiques que nos ancêtres n'ont pas assumés. Des liens invisibles nous lient ainsi à tous les membres de la famille, y compris à ceux que nous n'avons pas rencontrés, ou ceux dont nous n'avons pas entendu parler, en particulier ceux qui ont vécu un destin difficile. Ces liens nous influencent : ils sont à l'origine des problèmes, des conflits, des souffrances et même des maladies que nous rencontrons au long de la vie dans tous les domaines (santé, amour, argent, succès, relations, études, etc.). Aujourd'hui, l'expérimentation quantique nous permet d'affirmer que le présent peut changer le passé : les Constellations Familiales de la Conscience Personnelle permettent de nous libérer des poids de l'histoire familiale qui se manifestent dans notre vie

Quels signes peuvent aussi nous encourager à vivre cette expérience ?

Antécédents familiaux porteurs d'une charge systémique qui se répètent au fil des générations :

- Famille recomposée, divorce, séparation
- Criminalité, abus sexuels, violence
- Abandon, adoption
- Séparation précoce de l'un des parents
- Avortements, décès précoces
- Relations difficiles avec les proches
- Guerre, génocide, émigration, exil
- Partir ou être abandonné
- Mort précoce (avant l'âge de 25 ans environ)
- Maladie chronique, grave et mentale
- Ruine, difficultés financières récurrentes

<https://sophiehardy.es/>



Pourquoi proposer des Constellations Familiales ?

Les Constellations Familiales ont été à plusieurs reprises sur mon chemin de développement personnel au Maroc. Chaque expérience de constellation m'a été très bénéfique et a apporté des ouvertures de vie. Ce sont des moments uniques et finalement assez rares, pour avancer rapidement et dénouer des problématiques qu'on traîne avec soi depuis des années.

C'est pourquoi, je vous encourage vivement à vous faire ce cadeau, vivre 2 journées consacrées à vous mêmes, à votre vie, à votre libération, à votre développement.

Philippe Reffray, ESPACE 17 Rabat

Dates : samedi 15 / 02 - dimanche 16/02 de 09h15 à 13h30 et de 15h à 19h

Lieu : Espace 17 avenue HASSAN II Rabat centre Ville

LES CONDITIONS de participation

	avant 30/1	à partir 31/1	
1 constellateur	1700 DH	1900 DH	
1 représentant	900 DH	1.000 DH	
1 constellateur + 1 représentant	1700 DH	1900 DH	(représentant gratuit)
2 constellateurs	1500 DH chacun	1700 DH chacun	

Pour TOUTE INFORMATION supplémentaire sur les CONDITIONS contactez Philippe par téléphone ou via whatsapp.

Les CONDITIONS de REGLEMENT :

Si vous souhaitez PARTICIPER et que les conditions financières peuvent être un frein, veuillez contacter Philippe pour s'accorder sur les modalités de règlement.

Contact Philippe 06 61 08 41 00 espace17rabat@gmail.com

