

Salade de quinoa aux agrumes, mozzarella et menthe



Pour 4 personnes :

500 de quinoa cuit

1 paquet de billes de mozzarella

1 avocat

1 pamplemousse + 2 oranges

1 poignée de noisettes

Une dizaine de feuilles de menthe

Vinaigrette au choix

- Peler les oranges et le pamplemousse à vif et détailler les suprêmes.
- Éplucher l'avocat et le couper en petits cubes. Couper les billes de mozzarella en 2, laver et ciseler les feuilles de menthe.
- Casser les noisettes et les concasser grossièrement.
- Dans un saladier, mélanger délicatement tous les ingrédients et conserver au frais jusqu'au service.

