

## Infos Pratiques

### Date de démarrage de la formation

25 mars 2019 (sous réserve du nombre d'inscriptions)

### Durée de la formation

160 heures réparties sur 5 mois à raison d'une semaine/mois (5 jours du lundi au vendredi sauf semaine 17) ainsi que 40h de stage pratique.

Dates : Semaine 13 du 25/03 au 29/03  
Semaine 17 du 23/04 au 26/04  
Semaine 21 du 20/05 au 24/05  
Semaine 25 du 17/06 au 21/06  
Semaine 27 du 01/07 au 05/07

### Nombre de participant-e-s

Maximum 16 personnes

### Tarif

1900€ (+15€ de frais d'inscription). Prise en charge par les OPCA possibles / Facilités de paiement envisageables.

### Lieu de la formation

Siège du Planning Familial de Vaucluse, Avignon  
Attention, changement d'adresse à partir du 02/02/19 :  
2 Place Alexandre Farnèse - Immeuble LE VINCI, 2<sup>e</sup> étage  
84000 AVIGNON

Frais d'inscription : 15€

Liberté  
Égalité  
Sexualités

le planning familial

Le Planning Familial est un mouvement d'éducation populaire dont les missions visent à promouvoir une sexualité libre et épanouie. Il lutte :

Contre les discriminations liées au genre et à l'orientation sexuelle, et contre les normes inégalitaires entre les sexes.

Contre toutes les formes de violences (sexuelles ou sexistes : familiales, conjugales, agressions sexuelles et viols, mariages forcés, mutilations sexuelles...).

Pour le droit de choisir sa maternité (accès à la contraception, à l'avortement, relations égalitaires dans le couple).

Pour l'accès aux méthodes de prévention et de réduction des risques, notamment en matière de grossesses non désirées et d'IST.

### Planning Familial de Vaucluse

N° organisme de formation : 93840341184  
Siret : 305 809 477 00022 – APE : 8899B

13 rue de la Vénus d'Arles  
84000 Avignon

A partir du 02/02/19 : 2 Place Alexandre Farnèse -  
Immeuble LE VINCI, 2<sup>e</sup> étage – 84000 AVIGNON

Tel. 04 90 87 43 69

Mail : planfamilial84@aol.com

le planning  
familial 84

## FORMATION

## Education à la vie relationnelle, affective et sexuelle (EVRAS)

(Préalable à la formation au conseil  
conjugal et familial 400h)

### Module 160h



Planning84.com



facebook.com/PlanningFamilial84



twitter.com/planning84

### Comment s'inscrire :

- 1<sup>ère</sup> étape: - Bulletin de pré-inscription joint.  
Avant le 25/02 - Lettre de motivation et CV.  
- Chèque de 15€ en règlement des frais de dossier.
- 2<sup>ème</sup> étape : - Entretien préalable avec les responsables formation puis, une journée rencontre objectifs et motivations.
- 3<sup>ème</sup> étape : - Confirmation de la participation à la formation.

### Renseignements

Chargé de l'organisme de formation : Jérémy Mohr  
Directrice: Diane Lindeckert

## La fonction Éducation à la vie

Les « éducateurs/éducatrices à la vie » exercent un métier d'animation, d'information et d'orientation dans les domaines liés à la santé et au développement relationnel, affectif, social et sexuel.

### Deux grands types d'activités :

- Sensibilisation, information, animation de groupes de jeunes et d'adultes, dans les établissements scolaires, les centres sociaux, les centres spécialisés, etc.
- Accueil physique ou téléphonique, information et orientation (\*).

Dans ce cadre, les actions sont destinées à permettre aux différents publics de disposer d'un espace de dialogue, d'information et d'orientation.

*(\*) Les animatrices-teurs ne sont pas habilités.e.s à réaliser des entretiens d'aide qui nécessitent la qualification de conseil conjugal et familial (400h).*

## Démarche pédagogique

Au Planning Familial, la formation repose sur l'échange des savoirs et l'analyse des pratiques. Chaque thème est abordé en alternant apports théoriques et mises en situation.

L'accent est mis sur le développement des compétences personnelles, le travail sur les représentations et l'acquisition d'une véritable expérience.

Le développement personnel et le vécu individuel constituent le socle de la formation, conformément aux principes de l'éducation populaire.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir et réactualiser ses connaissances en matière de vie affective, relationnelle et sexuelle autour des questions de santé globale (notamment des conduites à risques).
- Acquérir des outils d'animation de groupe : supports de communication, techniques de dynamique de groupe...
- Développer les capacités relatives aux pratiques d'accueil, d'orientation, de transmission d'informations spécifiques auprès de tous les publics.
- Apprendre à se situer en tant qu'animatrice.teur : place, rôle, fonction dans l'institution et son environnement.

## Contenu de la formation

### Semaine 13 du 25/03 au 29/03

Module 1 - **Dynamique de groupe** : animation et prévention au Planning Familial : réduction des risques, éducation populaire, fonction d'accueil, sensibilisation à la fonction d'écoute dans le cadre de la relation d'aide, analyse de genre et rapports sociaux de sexe.

### Semaine 17 du 23/04 au 26/04

Module 2 - **Le ProDAS** : découverte du programme de développement affectif et social, connaissance de soi et relation aux autres, identifier et valoriser ses spécificités dans la relation à autrui.

### Semaine 21 du 20/05 au 24/05

Module 3 - **Développement psychologique et corporel de la personne** : corps et sexualité, anatomie, physiologie, adolescence et puberté, étapes du développement psychoaffectif, construction de l'identité sexuelle, genre et rapport sociaux de sexe, hypersexualisation, nouvelles technologies.

### Semaine 25 du 17/06 au 21/06

Module 4 - **Grossesse, contraception et risques sexuels** : grossesse, paradoxe contraceptif et grossesse non prévue, accompagnement des demandes d'interruption de grossesse (IVG), VIH et IST, tests de dépistage, contraception.

### Semaine 27 du 01/07 au 05/07

Module 5 - **Couple, famille et société** : violences conjugales, intrafamiliales, sexuelles, évolution des modèles familiaux, dysfonctionnement de la personne, du couple, de la famille, LGBTQIphobie.