

## Défi n°32 : handi-lutte

### Affrontement

### Ce qu'il faut faire

Mon adversaire et moi-même jouons d'abord en joueurs « valide », puis avec des situations de handicap successives : nous utilisons 1 seul bras ; nos pieds sont entravés aux chevilles ; nos yeux sont bandés.

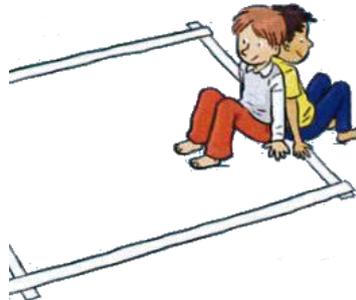
#### La crêpe

Au signal, j'essaie de retourner la crêpe pour la mettre sur le dos.



#### Chacun chez soi

Au signal, quand je suis à l'extérieur, je pousse pour entrer dans la zone.



#### Au lit

Au signal, j'empêche le lutteur situé dessous de se mettre sur ses deux pieds.



**Rôles à tenir :** lutteur + arbitre (qui assure aussi la sécurité)

**Matériel :** 2 entraves (chambre à air, élastique, foulard) + 2 masques de sommeil (ou foulards).

### Variantes

- **Corps :** cumuler les situations de handicap.
- **Règle :** un seul lutteur est en situation de handicap. Les lutteurs ont des situations de handicap différentes.