

GRATUIT

SEPTEMBRE 2020

LE P'TIT BREAK

JOURNAL PARTICIPATIF DE BREQUIGNY #02

Ce journal a été réalisé avec les habitants de Bréquigny. Il est le fruit de différents ateliers participatifs (écriture, cyanotype, gravure et sténopé) et de récoltes de paroles, mis en place par l'association Zéro de Conduite en juillet 2020 dans le quartier des Cloteaux - Champs Manceaux.

Zéro de Conduite : Notre activité principale consiste à la mise en place de projets participatifs autour de l'image et du son avec les habitants des quartiers rennais. À travers des ateliers d'expression et de création, la démarche de l'association est axée sur la transmission des savoirs artistiques.

Merci à tout.e.s les participant.e.s !

YACANCE

TRAVAIL



CLAUDINE

Je suis à la retraite depuis quinze ans, j'étais infirmière psy. J'ai fait un CAP de sténo dactylo, puis un remplacement en hôpital qui m'a plu. Il y avait un concours d'infirmière et c'est là que j'ai changé de voie. Avant d'être à Rennes, j'ai travaillé dans la région parisienne dans un service de psychiatrie. C'était une période où il y avait beaucoup d'évolution par rapport à la maladie mentale, c'était très intéressant. J'ai de très bons souvenirs de cette époque. On organisait des petits repas une ou deux fois par an entre les patients, le personnel et le psychiatre. On était tous ensemble à manger. On faisait aussi un bal au pavillon. L'entrée était à 20 centimes, il y avait des gâteaux et des crêpes. Il y avait également le petit journal du service qui était distribué dans tout l'hôpital, ça créait du lien. Ce sont de bons souvenirs car c'était très humain.

Photographie au sténopé : Claudine



Photographie au sténopé : Ghislaine et sa fille, Eugénie

GHISLAINE

Je m'appelle Ghislaine, j'habite Rennes et je m'apprête à partir en vacances demain, avec ma famille. Au départ nous devions aller très loin, nous devions partir aux États-Unis mais vue la situation sanitaire, nous restons en France. Nous sommes chanceux, nous allons en Bretagne, dans les Cévennes et dans les Hautes Alpes. Le COVID a chamboulé un peu les plans mais ce n'est pas plus mal, nous avons décidé de faire une randonnée dans les Hautes Alpes, on croise les doigts pour qu'il n'y ait pas de COVID là-bas. En vacances j'aime bien marcher, être dans la nature, voir mes parents que n'ai pas vu depuis longtemps et puis lire, lire, lire... En ce moment je prépare mes lectures pour l'été. Les vacances pour moi ça sert à couper le quotidien, ne pas avoir d'agenda et à se dire que l'année prochaine on prendra plein de bonnes résolutions qu'on ne tiendra peut-être pas toutes. Ça permet de prendre le temps de réfléchir et de passer du temps en famille.

Les vacances c'est un luxe. Quand on est enseignant c'est un super luxe. Je ne me verrais pas sans vacances mais peut être que j'ai trop de chance !

**LE CONFINEMENT,
CE N'ÉTAIT PAS DES
VACANCES...
C'ÉTAIT UNE SORTE
D'ÉTIREMENT DU
TEMPS.**

Le confinement, ce n'était pas des vacances. Étonnamment, moi qui normalement sort tout le temps, ça s'est plutôt bien passé, une sorte d'étirement du temps. Je travaillais le matin, je donnais des cours à distance. Le déconfinement était bizarre. C'était en fin de compte un peu difficile de ressortir. Mais ça fait du bien de revoir du monde. J'ai compris que je ne veux pas retrouver des journées aussi

remplies qu'avant, j'ai envie de prendre plus le temps, c'est agréable. Prendre le temps de faire à manger, prendre le temps de regarder son potager pousser, prendre le temps d'écouter des podcasts, prendre le temps de lire, de coudre.

Le travail, ça rythme la journée ça permet de rencontrer du monde, ça permet de réfléchir aussi. Ce n'est pas très bien de dire ça mais le travail ça occupe le temps. L'année prochaine, je commence une formation, je serais étudiante. J'ai plus de 50 ans donc c'est super de savoir que je vais retourner à l'université, être étudiante c'est cool. Encore une fois le grand luxe, je suis payée, pratiquement la totalité de mon salaire, pour faire un Master 2 en économie sociale et solidaire. Après les vacances, je vais me retrouver sur les bancs de la fac. Ça va être agréable, en espérant qu'il n'y ait pas trop de cours à distance.

JAMAL

Je m'appelle Jamal et j'habite à Sarah Bernhardt depuis plus de vingt ans.

Avant, je travaillais comme chef d'équipe dans le bâtiment. J'ai démissionné au mois de janvier, juste avant le confinement. Cela faisait dix-sept ans que je faisais des déplacements dans toute la France et que je ne rentrais que le week-end. J'ai eu un troisième enfant et je voulais vraiment en profiter dès le début, et pas seulement le week-end, vu que c'était le dernier. Pour les deux premiers le temps est passé tellement vite, je rentrais le vendredi soir à 22 heures et je repartais le dimanche à 17 heures. Ça ne laissait pas trop de temps pour profiter d'eux, pour les voir grandir.

Je ne regrette pas, car la vie elle s'est faite comme ça, chacun fait ses choix. Et justement, pour le troisième, j'ai fait le choix de ne pas faire les mêmes erreurs. Je me suis donc retrouvé au chômage et confiné. La totale quoi !

Mais le confinement s'est bien passé. Ma femme et mes enfants ne sont pas sortis du tout pendant deux mois, ils ne sont même pas sortis une fois dehors. J'allais au supermarché pour ravitailler la maison.

Ma fille aînée, qui est en 6^e, a suivi ses cours tous les matins, via la visio sur le PC. Elle a bien travaillé. Par contre avec le petit de quatre ans, pour l'école on n'a pas été assidu. Nous sommes franco-marocains, il parle aussi l'arabe et il a un peu de retard en français. Avec le confinement, c'était plus difficile et il a eu un peu plus de lacunes. Il n'a pas repris au déconfinement. Je n'ai

pas voulu. J'avais trop d'appréhensions, trop peur. Sa mère aussi avait peur. Peur de ce virus, qu'il l'attrape. Et même pour notre dernière qui a six mois. La semaine dernière elle était malade, on l'a emmené chez le médecin qui nous a dit que c'était tous les symptômes du Corona. On a eu peur. On est allés dans un laboratoire pour faire le dépistage. Nous avons attendu 24 heures pour avoir les résultats, et le lendemain, soulagement, ce n'était pas ça. On nous disait que les enfants ne risquaient rien mais on voit une recrudescence chez eux en ce moment. Ça fait peur quand même, c'est un peu angoissant. C'est pour ça qu'il n'est pas retourné à l'école. On verra en septembre comme pour la reprise de mon travail.

MES VACANCES IDÉALES, ÇA SERAIT DE PARTIR SUR LA ROUTE, PENDANT UN AN, LE RÊVE !

J'ai du boulot. À Rennes, dans le bâtiment, il y a du boulot. Dès que je veux bosser, je bosse. Je me suis laissé juillet et août pour les vacances, les enfants et la famille.

On a modifié nos projets de vacances puisque nous devions partir au Maroc. Mais il n'y a pas d'avion alors, on ne peut pas. Nous allons deux semaines en mobile home à Saint-Jean-de-Monts et nous allons passer une semaine ou deux chez ma mère. Elle habite à Perros, dans

les Côtes d'Armor, au bord de la mer sur la côte de granit rose. Cet été, on va visiter la France !

Mes vacances idéales ça serait comme dans l'émission télé en ce moment, les familles qui font le tour du monde en camping-car. Ça serait vraiment quelque chose que j'aimerais faire, partir sur la route, pendant un an, le rêve !

Mon pire souvenir de vacances, c'est dur, il y en a tellement ! Je vais souvent au Maroc alors des anecdotes il y en a plein. Je me rappelle une fois, c'était le soir, j'étais petit, j'avais onze ou douze ans. J'étais avec mon cousin et il fallait qu'on aille chercher les mulets dans la montagne pour les ramener en ville. Mes parents en avait besoin le lendemain. Avec mon cousin, nous y allions à pied, il y en avait pour trois ou quatre heures de marche à travers la montagne, dans la nuit avec des chiens qui aboyaient dès qu'on approchait des maisons. Ah ! Je me rappelle, l'angoisse totale !

Mon meilleur souvenir de vacances c'est en Égypte il y a deux ans. On a fait de la plongée en mer rouge, c'était vraiment magnifique. Je me croyais comme dans les aquariums qu'on voit dans les magasins avec les poissons tropicaux. Ils nageaient près de nous, on pouvait presque les toucher. Ce qui m'a marqué, ce sont toutes ces couleurs, cette multitude d'espèces, de raies, de coraux... C'était vraiment splendide.





Gravure : Sandra

MURIEL

Je m'appelle Muriel j'habite à Rennes.

Habituellement, pour mes vacances d'été j'aime bien bouger dès le premier soir. J'ai un fourgon et j'aime sortir de la Bretagne. Le fourgon ça me permet de circuler très rapidement et de changer d'endroits régulièrement. C'est ça mes vacances, je profite comme ça. Je sais vers quelle région je vais mais je ne fais pas de programme pré établi.

Cette année, je n'avais pas prévu de partir. Pas à cause du virus mais parce que j'ai du bricolage à faire chez moi. Je vais tout de même un peu partir, mais dans le coin.

Je suis originaire du Finistère, j'irai un petit peu là-bas. C'est une année un peu exceptionnelle. Mes vacances idéales ? Ça serait d'avoir plus de temps. Je trouve que c'est court cinq semaines de congés par an. Seulement trois semaines l'été... Reprendre un vrai temps, trois ou quatre mois de vacances pour pouvoir faire un plus long voyage où on prend vraiment le temps de se poser. Et partir plus loin aussi. Mais voilà, malheureusement le temps de vacances n'est pas extensible. Ce n'est pas prévu tout de suite !

Mon pire souvenir de vacances, c'est mon frère qui s'est cassé la jambe tout de suite en arrivant au

Monténégro. On a passé les vacances à l'hôpital et ça c'était pas super. En plus c'est particulier l'hôpital au Monténégro. C'était un moment de stress, il ne pouvait pas être rapatrié.

Mon meilleur souvenir de vacances, c'est l'été dernier, la randonnée en Ariège. Il n'y avait personne. Il y avait juste nous et les copains. D'être avec les copains et en même temps au grand air, sans personne autour, c'est un très bon souvenir.

ABDELHAK

CORONA,
TU ES EN ÉTAT D'ARRESTATION,
TU AS INTERDIT LES MANIFESTATIONS.
TU CONTAMINES ET TU TUES
LA POPULATION,
TE METTRE EN PRISON, EST MA SEULE
SOLUTION.

CORONA,
TU AURAS LE DROIT À UN PROCÈS,
COMME TOUT PRISONNIER.
TU NOUS RACONTERAS LES DÉLITS
ET LES FAITS
ET TOUT TES MEURTRES, DEPUIS
LE PREMIER.

CORONA,
TU RESTERAS CONFINÉE
COMME NOUS, DANS CE BOX.
TON PROCÈS SERA RACONTÉ ET FILMÉ,
TU NOUS DIRAS TOUT, SANS INTOX.

CORONA,
TU AS ÉCHAPPÉE AUX ARMÉES DU MONDE
ET TOUTES LES PUISSANCES,
TU ESQUIVES LES TÊTES NUCLÉAIRES
ET LES BOMBES
ILS SONT INCAPABLES DE CHASSER
TA NUISANCE.

CORONA,
TU ATTAQUES PAR SURPRISE,
NOS FAIBLES !
LA MÉDECINE MODERNE EST EN
SOUFFRANCE,
VICTIME DE NOS MARCHANDS DE SABLE.
MAIS NOUS GAGNERONS LA GUERRE,
PAR PATIENCE.

CORONA,
QUI SONT TES COMPLICES ?
Y A T-IL PARMIS NOUS DES TRAITRES ?
ONT-ILS PERMIS QUE TU SÉVISSES ?
ONT-ILS OUVERT LA FENÊTRE ?

CORONA,
TON NOM EN ENTIER, ET TON ÂGE ?
TON ADRESSE FIXE, ET TON ACTIVITÉ ?
POURQUOI TOUS CES RAVAGES ?
ET COMMENT CIRCULES-TU, SANS
IDENTITÉ ?

CORONA :
EST MON PRÉNOM, VIRUS COURONNÉ !
SANS ADRESSE, VOLATILE SANS
PLUMAGE.
JE PRENDS LA VIE SANS LA DONNER,
INCOGNITO POUR PLUS DE DOMMAGE.

CORONA :
JE ME NOMME, COVID19 OU
CORONAVIRUS,
JE SUIS MINUSCULE POUR VOUS NUIRE.
VOUS TUER ET VOUS EXCLURE,
CELUI QUI ME CHOPE, PEUT EN MOURIR.

CORONA,
SUFFIT DE CETTE PANDÉMIE ET
SES DÉGÂTS
ARRÊTES TA PROPAGATION ET
TON DÉSASTRE
REPRENDS TA VRAIE SOUCHE, CORONA !
LE FOYER HUMAIN N'EST PAS
TON THÉÂTRE.

CORONA,
J'AI TROUVÉ COMMENT T'ISOLER
COMME TU M'AS PRIVÉ DE MA FAMILLE
ET DE MES AMI.ES
JE VAIS TOUT LAVER ET SAVONNER
JE ME CONFINE POUR VEXER ET ÉLIMINER
MON ENNÉMI.

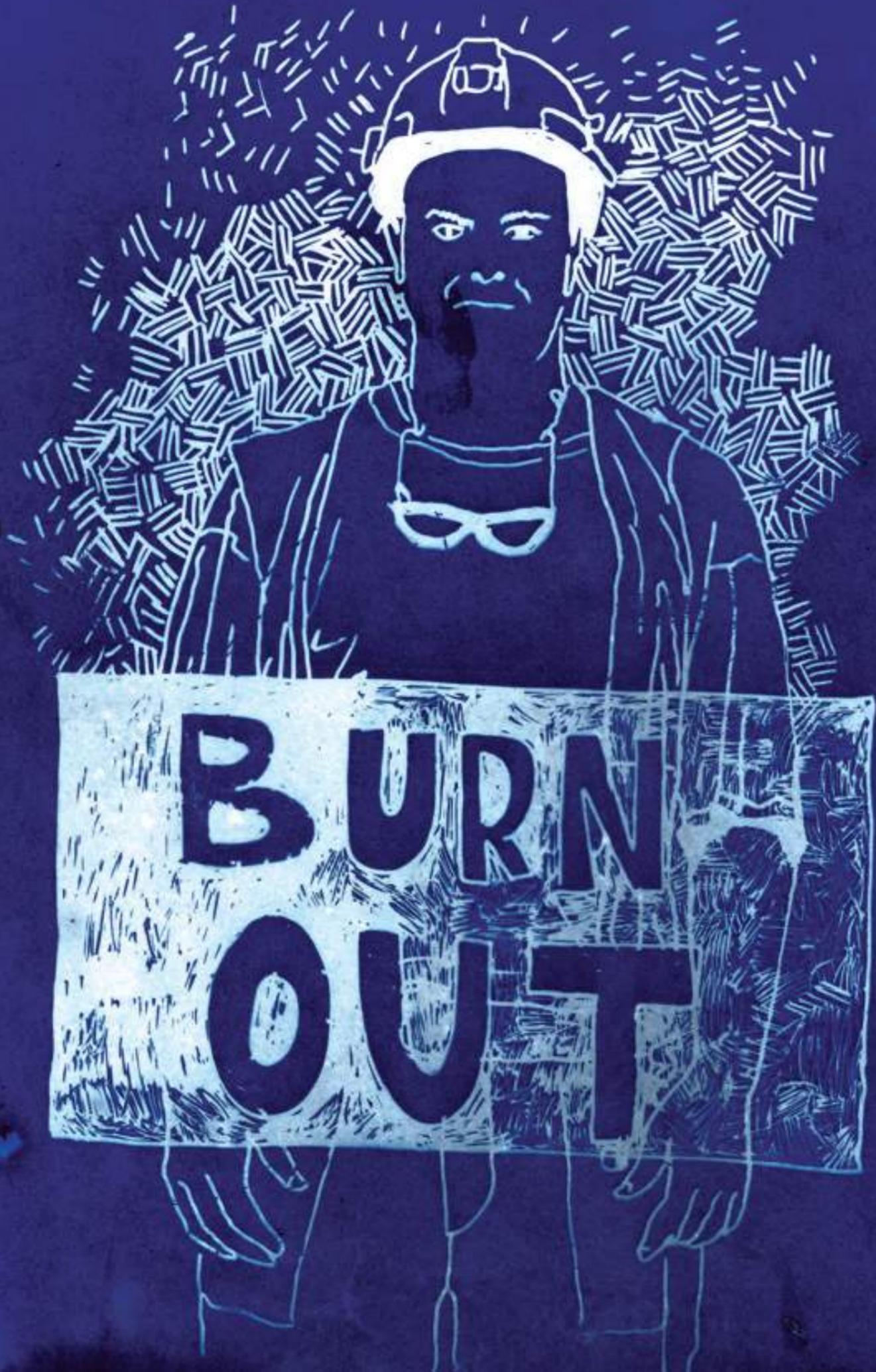
CORONA,
LA SENTENCE EST TOMBÉE
LE JURY DES SAGES A RENDU SON
VERDICT
NOTRE VIE VA DÉSORMAIS CHANGER
DÉCIDÉS DE TE VAINCRE,
POUR NOS VIES,
NOUS SOMMES RESPONSABLES
ET STRICTS.





GUILLAUME

« J'ai rarement eu l'occasion de partir en vacances avec mes parents. Maintenant que j'ai 23 ans, j'espère pouvoir davantage voyager et profiter. Cette année, mes amis ont loué une villa à Nice le temps d'une semaine. Mais faute d'argent je ne pourrais pas y aller. Ce ne sera donc pas pour cette année. »



« LES VACANCES, ÇA M'ÉVOQUE LE SOLEIL, LA RUPTURE AVEC LE TRAVAIL, FAIRE AUTRE CHOSE. »

LE PROBLÈME C'EST QUE JE NE PRENDS JAMAIS DE VACANCES CAR JE TRAVAILLE EN PERMANENCE. »

ANONYME



Composition pour cyanotype : Julien

ÉRIC, VARSAMÉ ET CLIFTON

- D'habitude, je pars en vacances en Espagne voir ma famille ou sinon en colonie. J'aime bien aussi sortir avec les potes, jouer au basket, faire du skate, déliner !

Mon meilleur souvenir de vacances, c'est lorsque je suis allé à un festival de musique avec un pote presque tout l'été. Il s'est passé beaucoup de choses et j'ai découvert plein de nouveaux trucs.

À cause, ou grâce au coronavirus, cette année je ne vais pas voyager mais je travaille à la CJS. C'est une coopérative jeunesse de services. On propose des prestations de service à des personnes du quartier qui ont besoin d'aide.

- Moi, pareil, je pars souvent en vacances, ce que j'aime c'est découvrir de nouveaux pays, faire des activités culturelles et faire du sport aussi ! J'ai visité plusieurs pays européens comme les Pays-Bas, l'Espagne, l'Allemagne.

Un jour, j'aimerais bien aller en Amérique, aux États-Unis.

Mais cette année à cause du coronavirus il y a beaucoup moins d'activités et plus de risques alors je ne vais pas bouger. Je travaille aussi à la coopérative, ce qui me permet, en plus de la petite rémunération, d'avoir de nouvelles expériences professionnelles. Ce que j'aime bien c'est que notre participation à la coopérative est libre. Ce n'est pas comme en cours où on est obligé d'aller. À la CJS, tu n'as pas envie, tu ne viens pas. Il n'y a pas trop d'horaires, c'est libre, on gère nos missions en autonomie !

Mon pire souvenir de vacances c'est quand je ne suis pas parti en vacances et que je suis resté enfermé chez moi car j'étais privé de sortie. Mon meilleur souvenir c'est quand j'ai fait du jet ski dans le sud, là j'ai trop kiffé !

- Moi, je ne pars jamais en vacances, je participe à des projets associatifs. Et sinon, j'aime bien faire du sport, du foot avec mes amis. Cette année je travaille aussi à la CJS. Concernant les salaires de la coopérative, nous avons décidé l'égalité. Nous serons tous payés de la même façon. Ça représente 200 ou 300 €, ça ne fait pas beaucoup pour un travail d'été mais ce qui m'intéresse c'est d'avoir de nouvelles expériences, c'est toujours un plus, peut-être que pour mon avenir ça servira.

Mon pire souvenir de vacances c'est lorsque je me suis cassé l'orteil, en jouant au foot. Tout l'été je n'ai pas pu faire de sport, ça m'a un peu écarté des autres.

Mon meilleur souvenir, c'est la plage. La plage, y'a rien de mieux !

CLÉMENT

« Un jour, je partirais en vacances à Amsterdam. Je ferais le tour de tous les coffee de la ville puis je mangerais plein de petits gâteaux. Ensuite, je profiterais de ces vacances pour visiter la ville et me changer du monde actuel. Ça permet de changer de paysage. Quand on part en vacances, on revient chez soi et tout est beau, tout est rose. Quand on rentre, on est bien. »

SANDRA

Prendre le temps de regarder les gens sourire, et d'avoir le temps de languir.

Se voir ralentir, prendre le temps de chalouper le temps d'un éternel été.

Laisser les heures défiler.

Puis repartir le temps d'une route.

La prendre au hasard des détours. La continuer le temps de pauses cafés.

Suivre des sentiers.

S'en détourner.

Laisser le temps filer.

ANONYME

Les vacances pour moi c'est la détente. J'aime aller à la plage, manger des fruits comme les fraises, framboises, le melon. J'aime trop l'ananas ! En fait j'aime bien tous les fruits d'été !

Mes vacances idéales, c'est simple, ça serait d'être sur une île, seule sans aucun humain, entourée d'animaux, de cocotiers, de palmiers...

Mon meilleur souvenir de vacances c'était quand on allait au Maroc quand j'étais petite. Je me souviens du soleil, de la plage, des odeurs d'épices, des fruits, de la mer. Un jour, c'est sûr, j'y retournerais.

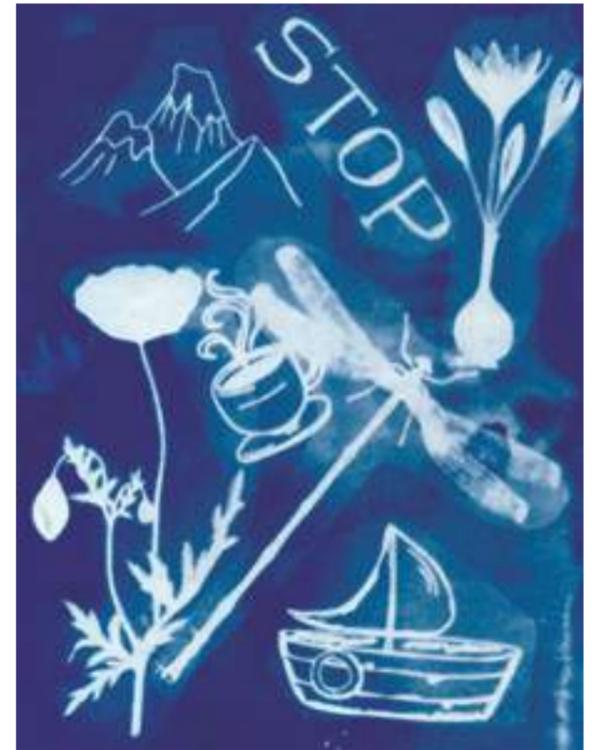
MYRIAME

Ça fait neuf mois que je suis en France. Mayotte me manque pour la cuisine et la danse traditionnelle. J'ai trop envie d'y retourner, peut-être l'année prochaine !

J'aime les vacances. Pendant les vacances, je profite d'aller à la plage avec mes amis, aller voir la famille à chaque fois, faire des sorties. Cette année, quand je serais en vacances, j'irais à Limoges pour le mariage de mon cousin. Pendant deux jours. Et puis, je vais aller voir ma cousine à Toulouse pour faire des plats traditionnels maorais. Comme le Mataba, le Pilao.

Pour le Pilao, on prépare le poulet avec une sauce au piment, du curcuma, des tomates et des oignons... Puis, on mélange avec du riz et on le mange avec une salade composée de tomates, œufs, mayonnaise.

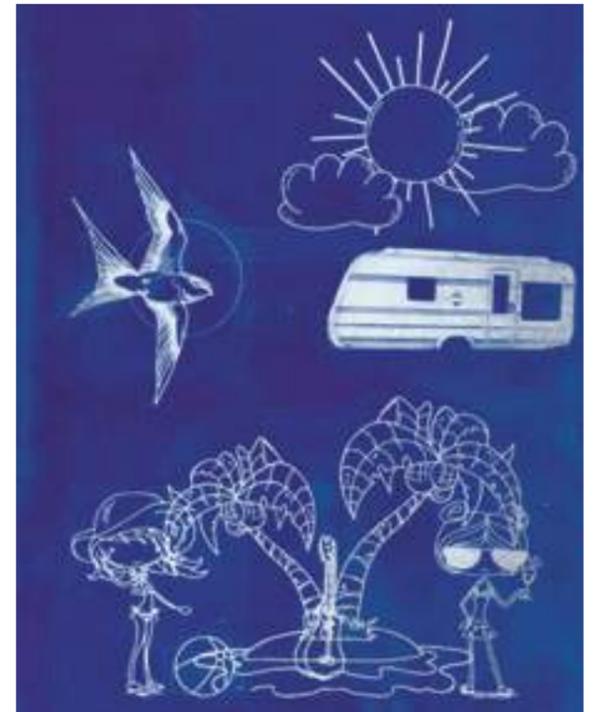
Mais mon plat préféré, c'est le Mataba, c'est du riz avec du poisson. C'est délicieux.



Cyanotype : Anonyme

LAZIZA

J'aimerais passer des vacances à côté de la mer avec ma famille. Je préfère les îles Canaries parce que je connais bien. Le matin je sortirais à la plage, les enfants joueraient et on ferait un pique-nique. Ça serait comme ça tous les jours. Le soir, je sortirais à la plage avec mes copines. Tous les restaurants seraient ouverts.



Cyanotype : Azrah

DOMINIQUE

Moi, vacances ou pas je fais de la musique tout le temps. J'ai une vie simple maintenant, je suis à la retraite donc je suis en vacances tout le temps. Maintenant, je fais de la musique comme je veux, je n'ai plus besoin de gagner ma vie par ce moyen-là. Cet été, je vais aller me baigner de temps en temps, et puis... Je vais me promener. J'improvise d'un jour à l'autre, comme en musique !

Cyanotype : Myriame



CHARADES

Mon premier se trouve sous nos pieds
Mon deuxième entoure de nombreux jardins
On se sert de **mon troisième** pour voir le monde

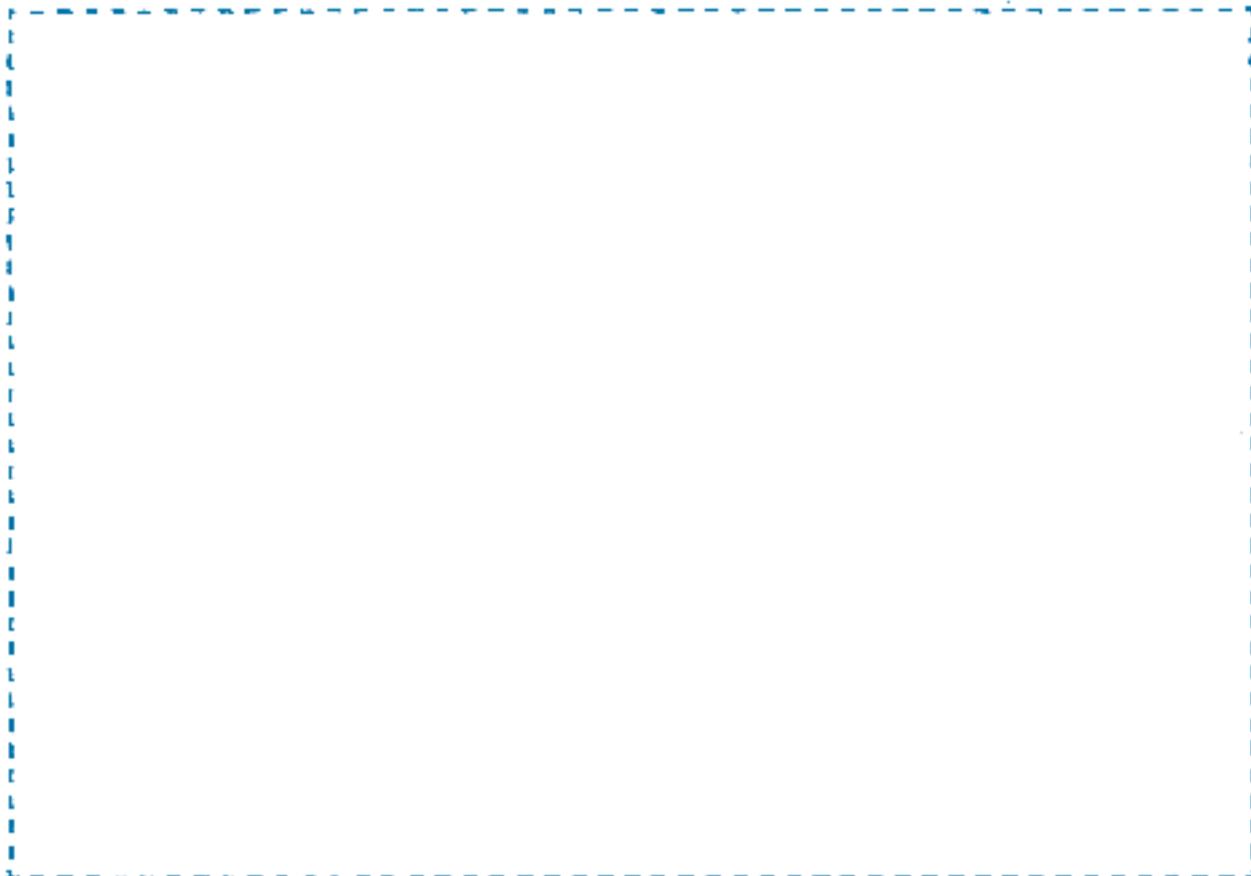
MON TOUT EST CE QUE L'ON VOUDRAIT AVOIR TOUTE L'ANNÉE !

(sol - ai - e - haie - los) (œil - yeux)

Mon premier est un synonyme d'erreur
Mon deuxième est un liquide essentiel à la vie
Mon troisième est une couche sous la peau qui permet de ne pas avoir froid
Mon quatrième commence et termine la philosophie

MON TOUT EST UNE DES TECHNIQUES UTILISÉE DANS CE JOURNAL

(taut - e - eau - gras - phie) (photographie)



DESSINE LES VACANCES DE TES RÊVES

DÉFINITIONS

DES TECHNIQUES UTILISÉES

Sténopé : Appareil photographique très simplifié. Il permet de fabriquer des images directement sur du papier photo.

Cyanotype : Procédé photographique ancien grâce auquel on obtient des tirages bleu de Prusse.

Gravure : Technique d'impression qui consiste à graver un dessin sur une plaque (bois, lino, zinc, cuivre) puis de l'encre pour enfin l'imprimer.

Un projet mené par l'association **Zéro de Conduite**, financé et soutenu par :

Le Contrat de Ville, La Direction de Quartier Bréquigny, Aiguillon Construction, l'Apras FAHLM, la DAJE - Ville de Rennes, Les Rennais prennent l'art - DG Culture

En partenariat avec :

La MJC Bréquigny, l'association Par Tout Artiste, La Maison de Suède, l'AFEV, Prisme, le Relais, l'école des Cloteaux.

Impression : Ville de Rennes

Site : asso2dc.canalblog.com

Mail : asso.zerodeconduite@gmail.com

Facebook : Zéro de Conduite