



ussgetom

SUD GIRONDE

Tout ce que
vous devez savoir
pour bien
lombricomposter...



Le
Lombri-
-compostage

LE LOMBRICOMPOSTAGE : COMMENT ÇA MARCHE ?

➔ QU'EST-CE QUE LE LOMBRICOMPOSTAGE ?

Le lombricompostage ou vermicompostage permet de dégrader les biodéchets en compost grâce à des vers de terre spécifiques : les Eisenias. Leur voracité leur permet d'avaler l'équivalent de leur poids en 2 jours. De l'amendement liquide ou lombrithé est également produit. Les vers vont se nourrir, en surface, des déchets organiques en décomposition.

Le lombricompostage se pratique dans un contenant fermé, gardé en intérieur afin de maîtriser les 5 paramètres essentiels :



1 Les vers sont sensibles au gel et aux fortes températures



2 Les vers ne doivent pas se trouver dans un milieu trop humide



3 Une bonne aération du système doit être assurée



4 Les vers sont photosensibles et ne doivent pas être exposés de façon prolongée aux rayons du soleil



5 Le bruit et les vibrations font fuir les vers



Le lombricompostage est particulièrement adapté aux déchets de cuisine pour les foyers qui possèdent un petit jardin ou qui n'en possèdent pas. Le lombricomposteur prend en général la forme d'une boîte ou d'un empilage de boîtes perforées. Le dimensionnement du lombricomposteur s'effectue en fonction de la quantité de déchets organiques à composter, et donc en fonction du nombre de personnes présentes dans le foyer et des types de repas.

➔ LE LANCÉMENT DU LOMBRICOMPOSTEUR

La phase de démarrage du lombricomposteur est la plus complexe.

Il faut notamment veiller à :

- La bonne conservation des vers avant leur installation (idéalement entre 15 et 25°C)
- Une bonne litière initiale (terreau, compost, matières carbonnées)
- Les nourrir progressivement
- Trouver le bon équilibre entre matières azotées / humides et matières carbonnées / sèches

QUE METTRE DANS LE LOMBRICOMPOSTEUR ?



**DÉCHETS
ACCEPTÉS**



À VOLONTÉ

- ✓ La plupart des fruits et légumes : épluchures, restes, Fruits et légumes pourris (en particulier la banane)
 -
- ✓ Marc de café et filtres, sachets de thé (exempts de métal ou plastique)
 -
- ✓ Coquilles d'œufs broyées
 -
- ✓ Cartons ou boîtes d'œufs
 -
- ✓ Bandelettes de papier journal
 -
- ✓ Mouchoirs, essuie-tout



**POINTS DE
VIGILANCE**



À PROSCRIRE

- ✗ All et rhubarbe (puissants vermifuges)
 -
- ✗ Viandes (décomposition difficile, mauvaises odeurs)
 -
- ✗ Poissons (décomposition difficile, mauvaises odeurs)
 -
- ✗ Corps gras : huiles, beurre, graisse et la plupart des produits laitiers (décomposition difficile)

**⚠ RAISONNABLEMENT,
ET DÉCOUPÉS EN PETITS
MORCEAUX**

- ✓ Morceaux de pain, croûtes
 -
- ✓ Restes de riz et pâtes (sans sauces)
 -
- ✓ Feuilles d'arbres et de plantes

**À ÉVITER, OU EN TRÈS
PETITES QUANTITÉS
ET COUPÉS FINEMENT**

- ✗ Oignons et agrumes (très acides)
 -
- ✗ Épluchures de pommes de terre (risque de germination)
 -
- ✗ Fromage, seul produit laitier accepté, et s'il est déjà décomposé



QUE FAIRE DU LOMBRICOMPOST ET DU LOMBRITHÉ ?



Le lombricompost peut être récupéré quelques mois après le démarrage du système et utilisé pour le rempotage des plantes, sur les massifs ou au pied des arbres. Cette opération peut s'avérer un peu délicate car les plateaux pèsent assez lourd dans le cas où une quantité importante de déchets serait valorisée.

La principale difficulté de cette étape réside dans la séparation du lombricompost et des vers. Les vers étant photosensibles, il est recommandé de mettre à la lumière, donc au niveau supérieur sans couvercle, le plateau où vous souhaitez récupérer le lombricompost. Les vers vont migrer progressivement vers le plateau du dessous à la recherche d'ombre. Vous pourrez ainsi récupérer le lombricompost du plateau supérieur.

LE LOMBRICOMPOST

Le lombricompost peut être utilisé comme engrais de surface ou pour le rempotage des plantes :

- **Pour une utilisation en surface**, il suffit de disposer le lombricompost pur sur environ 2 cm d'épaisseur au pied de la plante, et d'arroser après la disposition.
- **Pour repoter les plantes**, les proportions suivantes donneraient de bons résultats : 1/2 part de lombricompost, 1/2 part de sable, 2 parts de terre (ces proportions peuvent être adaptées selon le type de plante).
- **Pour faire germer des graines**, privilégier les proportions suivantes : 3 parts de terreau, 1 part de lombricompost.

LE LOMBRITHÉ

Le lombrithé s'écoule au fur et à mesure par un robinet d'évacuation ou en vidant le dernier plateau. **C'est un amendement extrêmement puissant, qui ne doit jamais être utilisé pur car il est alors toxique pour la plupart des plantes.** Le lombrithé doit être dilué selon un rapport de 1/10, soit 1 volume de lombrithé pour 9 volumes d'eau. Il peut être utilisé en pulvérisations sur les feuilles ou encore en arrosages, à la fréquence habituelle.



Selon l'association « Vers la Terre »,
un lombricomposteur produit en moyenne
10kg/an de lombricompost
+ 10l/an de lombrithé

Le lombricompost ainsi que le lombrithé se conservent bien, à condition d'être stockés à l'abri de la lumière. La fréquence optimale d'utilisation de lombricompost et de lombrithé varie fortement.

LES PRINCIPAUX PROBLÈMES RENCONTRÉS

PROBLÈMES	CAUSES	SOLUTIONS
Mauvaises odeurs	→ Mauvaise circulation de l'air	<ul style="list-style-type: none"> → Remuer le compost afin qu'il soit moins compact → Vérifier que le compost ne bloque pas les aérations
	→ Excès de nourriture	<ul style="list-style-type: none"> → Mettre moins de nourriture / moins souvent → S'assurer que les restes du précédent repas sont consommés avant d'ajouter de nouveau
	→ Présence de nourriture non appropriée	→ Retirer les produits non appropriés (viandes, laitages, etc.)
	→ Excès d'humidité	→ Ajouter des matières structurantes (cartons), facilitant l'oxygénation
Moucheron	→ Nourriture exposée	<ul style="list-style-type: none"> → Enterrer la nourriture ou couvrir d'un carton → Mettre moins de nourriture / moins souvent
Fourmis	→ Milieu trop acide ou trop sec	<ul style="list-style-type: none"> → Ajouter des coquilles d'œufs et pulvériser un peu d'eau → Immerger les pieds du lombricomposteur dans du liquide → Placer des pièges autour du lombricomposteur (à l'extérieur)
Les vers s'échappent	→ En phase de lancement	→ Les remettre dans la litière, afin qu'ils s'y habituent et jusqu'à ce qu'ils ne sortent plus
	→ Ultérieurement	<ul style="list-style-type: none"> → Le milieu ne leur convient pas : <ul style="list-style-type: none"> > Trop sec : pulvériser de l'eau > Trop compact : remuer la litière > Trop acide : ajouter des coquilles d'œufs > Trop humide : ajouter de la matière sèche, entrouvrir le couvercle, vérifier que le liquide s'écoule bien
	→ Dernière vidange de lombricompost trop ancienne	→ Le lombricompost mature peut être toxique pour les vers, récupérer le contenu du bac
Présence de moisissures	→ Manifestation normale	→ Si trop de moisissures : ajouter de la matière sèche et donner moins de fruits et légumes pendant quelques jours

L'USSGETOM VOUS ACCOMPAGNE

→ LES FORMATIONS DE GUIDES COMPOSTEURS

Le Conseil général de la Gironde, en partenariat avec l'ADEME, organise des formations de guides composteurs sur notre plateforme de démonstration de compostage. Cette formation d'une journée permet de découvrir le compostage ou approfondir vos connaissances.

→ OÙ SE PROCURER SON LOMBRICOMPOSTEUR ?

Les lombricomposteurs sont vendus dans les jardineries, les quincailleries et les grandes surfaces. L'USSGETOM en met également à disposition au prix de 10€ à l'issue d'une formation.

→ LES FORMATIONS AU LOMBRICOMPOSTAGE

Assurées par l'USSGETOM, ces formations sont destinées aux personnes qui viennent d'acquérir un lombricomposteur ou qui souhaitent se procurer celui fourni par l'USSGETOM. Elles se déroulent sur simple demande auprès de l'USSGETOM.

→ LE SITE INTERNET DE L'USSGETOM

www.ussgetom.fr rubrique Prévention des déchets

Annuaire des guides composteurs

L'**annuaire des guides composteurs** est en ligne sur le site internet www.ussgetom.fr. Il permet de recenser les guides du Sud Gironde volontaires pour renseigner, conseiller et aider les personnes ayant des interrogations sur le compostage.

FAQ

Une foire aux questions sur le compostage est en ligne pour répondre aux questions les plus fréquentes. Vous pouvez également nous poser vos questions par l'intermédiaire d'un formulaire.



*Pour tout renseignement
concernant
le lombricompostage
ou la prévention
des déchets contactez
notre chargée
de mission :*

06 09 05 81 51

prevention@ussgetom.fr

