|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 06 mai 09h30**  **Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | | **Mardi 07 mai 09h00**  **Roland/Angèle/Gaby** | | **Jeudi 09 mai**  Robert/Angélique/Gaby G/Pierre | | **Dimanche 12 mai**  08h00 Roland |
| **Saint Michel en l’Herm**  **« Les Venelles »**  Marche bien être  Circuits de 03 à 06 km modulables  Allure libre  09h30: Rdv parking Espace Culturel | | **La Faute sur Mer**  ***« Le sentier Fautais »***  **10km environ**  09h00 : Rdv parking Espace Culturel  09h20 : dpt parking de la Rade d’Amour ‘observatoire aux oiseaux). | | **La Chapelle Palluau**  ***« À la découverte du bocage »***  **11/12 km 13h30** : Rdv parking Espace Culturel  14h10 : rdv Parking église de La Chapelle Palluau  **08 km environ 14h00** : rdv parking espace culturel | **Rosnay**  **12 km**  **« Piquet »**  08h00 : Rdv parking espace culturel  08h40 : Dpt Parking Eglise de Rosnay |
| **Lundi 13 mai 09h30**  **Lisiane/Marie/Pierre** | | **Mardi 14 mai 09h00**  **Roland/Angèle/Gaby** | | **Jeudi 16 mai** | **Samedi 18 mai**  **Consultez votre blog** |
| **La Couture**  *Marche bien être*  Circuits de 03 à 06 km modulables  Allure libre  09h30: Rdv parking Espace Culturel | | **La Couture**  12 km  *« Vers Mortevieille »*  09h00 : Rdv parking Espace Culturel  09h30 : dpt parking église de La Couture. | | **Prépa**  **Rando Gourmande** |  |