|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 06 mai 09h30****Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 07 mai 09h00****Roland/Angèle/Gaby** | **Jeudi 09 mai** Robert/Angélique/Gaby G/Pierre |  **Dimanche 12 mai**08h00 Roland |
| **Saint Michel en l’Herm****« Les Venelles »**Marche bien êtreCircuits de 03 à 06 km modulablesAllure libre09h30: Rdv parking Espace Culturel | **La Faute sur Mer*****« Le sentier Fautais »*****10km environ**09h00 : Rdv parking Espace Culturel09h20 : dpt parking de la Rade d’Amour ‘observatoire aux oiseaux). | **La Chapelle Palluau*****« À la découverte du bocage »*****11/12 km 13h30** : Rdv parking Espace Culturel 14h10 : rdv Parking église de La Chapelle Palluau**08 km environ 14h00** : rdv parking espace culturel | **Rosnay****12 km****« Piquet »**08h00 : Rdv parking espace culturel08h40 : Dpt Parking Eglise de Rosnay |
| **Lundi 13 mai 09h30****Lisiane/Marie/Pierre** | **Mardi 14 mai 09h00****Roland/Angèle/Gaby** | **Jeudi 16 mai** | **Samedi 18 mai****Consultez votre blog** |
| **La Couture***Marche bien être*Circuits de 03 à 06 km modulablesAllure libre09h30: Rdv parking Espace Culturel | **La Couture**12 km*« Vers Mortevieille »*09h00 : Rdv parking Espace Culturel09h30 : dpt parking église de La Couture. | **Prépa****Rando Gourmande** |  |