



03 81 67 27 13

**RASED**  
Ecole Pierre Bichet  
Les Fins

rased.lesfins@orange.fr



Le 19 mars 2020

Chers enfants, chers parents,

Nous traversons collectivement un moment difficile qui impose à chacun civisme et rigueur.

Nous vous proposons quelques pistes qui peuvent alimenter votre réflexion et vous soutenir dans l'accompagnement de vos enfants.

Il est actuellement indispensable de :

- **Parler avec vos enfants** de la situation sans pour autant les alarmer.  
Le confinement est obligatoire, il vise à protéger chacun.
- **Structurer le temps**  
Il est possible de construire un emploi du temps pour vos enfants, et de s'y tenir.  
Il peut concerner l'heure du lever, du coucher, l'heure des repas, les temps d'activités scolaires et de détente.  
Il peut être différent pour le mercredi et le week-end.  
Dans la mesure du possible, il est souhaitable de limiter les temps récréatifs devant les écrans.
- **Maintenir les liens**  
Il est nécessaire de continuer à communiquer avec la famille, les amis, l'école.  
Les enseignants vous proposent des activités. Il est important de lire et écrire tous les jours ( écrire aux amis, à la famille, à l'enseignant, élaborer un petit journal de bord, sont quelques exemples).

Afin de maintenir le lien, nous restons bien sûr à votre entière disposition, soit par la messagerie du Rased (rased.lesfins@orange.fr), soit par le téléphone (03 81 67 27 13).

Nous nous permettrons éventuellement de vous contacter personnellement.

Soyez assurés de notre présence et de notre soutien même à distance.

Nous comptons sur vous parents, pour transmettre à vos enfants toute notre attention bienveillante.

*Chantal MICHEL, Richard CUENOT, Ivan LACROIX*