

Qui sommes-nous?

Le Courtil des Simples est une association qui prône les valeurs de citoyenneté, de partage, de curiosité et de découverte autour de notre patrimoine botanique, naturel et historique.

Elle est animée par Amélie Corsiez, créatrice et l'animatrice de l'association du Courtil des Simples depuis 2006. Elle y met en oeuvre les différentes formations qu'elle a suivi depuis 2002 tout en s'appuyant sur son expérience de chercheuse en archéologie. Elle anime des ateliers de cosmétique naturelle, des balades botaniques pour le grand public sur les plantes médicinales et alimentaires et les orchidées, des ateliers de cuisine et de phytothérapie familiale. Elle possède également le BAFA. Les fondements principaux de sa démarche sont :

- Partage avec le plus grand nombre, des enfants aux adultes
- Ethique, citoyenneté et écologie
- Pédagogie, simplicité de mise en oeuvre, favoriser l'autonomie

Contact :

06 82 83 56 00
courtildessimples@gmail.com

Blog :

<http://courtilsimples.canalblog.com/>

Page Facebook :

Courtil des Simples



- 🌿 **Soin et hygiène naturels**
- 🌿 **Décodage d'étiquettes**
- 🌿 **Cuisine sauvage**
- 🌿 **Balade botanique**
- 🌿 **Herboristerie familiale**
- 🌿 **Herboristerie historique**
- 🌿 **DIY-Zéro déchets**
- 🌿 **Consom'action**

COSMETIQUE ET HYGIENE

Envie d'apprendre à fabriquer vos propres crèmes?

D'oublier les parabens et autres composés suspects?

De passer un moment agréable et utile?

Le Courtil des Simple propose des ateliers animés par **Amélie**, formée à la cosmétique naturelle par le CFPPA de Montmorot, l'Ecole Lyonnaise des plantes médicinales et DrHumana.

Les fondements principaux des ateliers reposent sur la **simplicité** de mise en oeuvre, **l'efficacité**, **l'écologie** et le cheminement vers **l'autonomie dans la fabrication** mais aussi dans la connaissance des produits du commerce.

Lors de l'atelier, Amélie vous donne des éléments sur les matières premières, une comparaison avec un produit du commerce équivalent. Vous réalisez votre produit que vous emmenez chez vous avec votre recette.

- en atelier mensuel (cycle pas à pas)

- en atelier ponctuel

- pour des événements festifs

- pour votre comité d'entreprise

- ou tout simplement pour un moment entre amies

- en conférence de sensibilisation

PLANTES ET ECOLOGIE

Le Courtil des Simples milite pour la découverte des bienfaits des plantes sauvages et leur protection, ainsi que plus largement, la protection de la nature et de notre environnement.

Nous proposons :

- des balades botaniques autour des plantes médicinales et alimentaires ;

- des ateliers de cuisine sauvage

- des ateliers d'herbalisterie familiale

- des conférences sur les bienfaits des mauvaises herbes

- des prestations de reconstitution de remèdes anciens

Nos animations sont visibles sur le blog de l'association :

<http://courtilsimples.canalblog.com>
ou sur notre page facebook : courtil des simples

HISTOIRE DES PLANTES

Le Courtil des Simples propose des conférences et des prestations sur l'histoire des plantes, pour le grand public et les actions autour du patrimoine dans les musées, Hôtels-Dieu et fêtes historiques.

- Reconstitution de remèdes historiques**

- Les remèdes de plantes à l'époque romaine**

- Les remèdes de plantes à l'époque médiévale**

- La cuisine à l'époque romaine**

- La cuisine à l'époque médiévale**