

# Pyrénées Nature

A la découverte des Pyrénées Béarnaises  
au fil de mes randonnées photographiques.



FICHE TECHNIQUE :

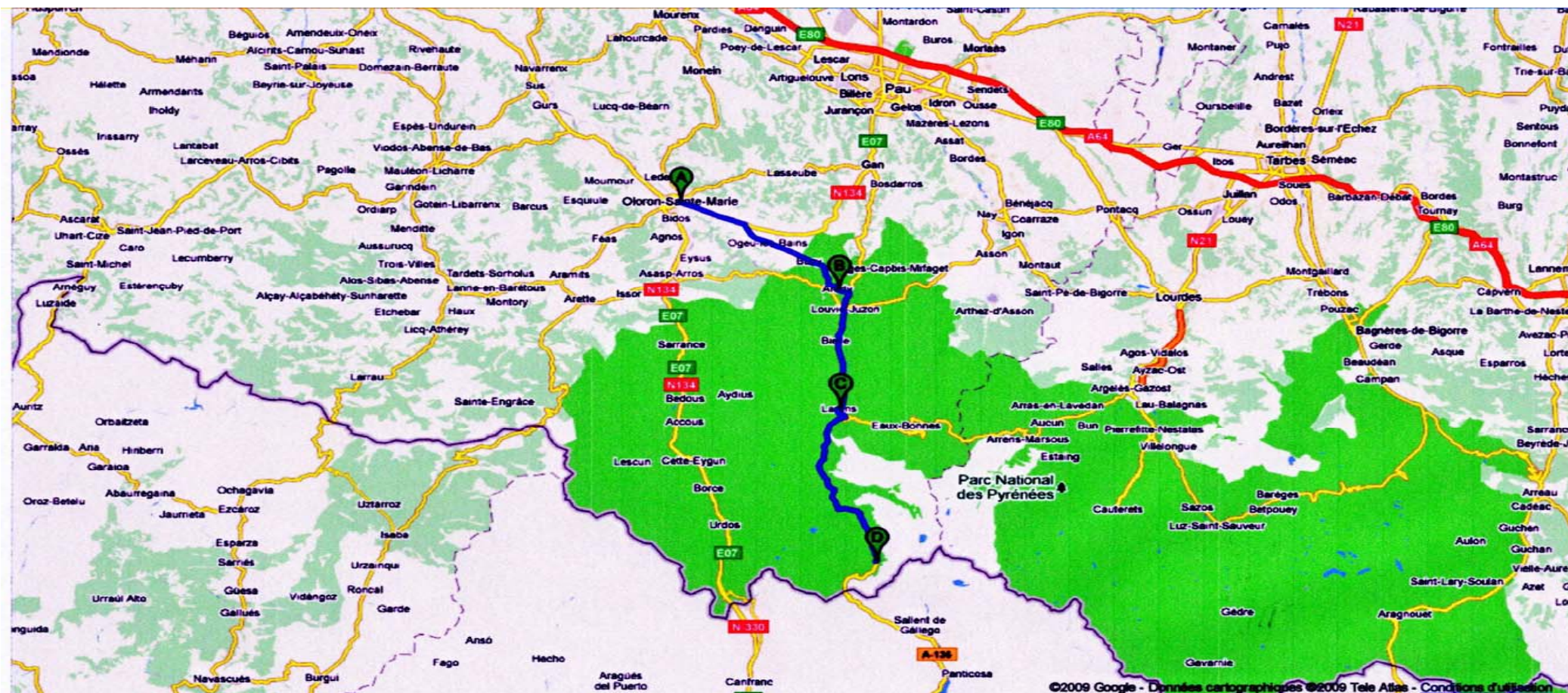
N° 009

RANDONNEE :

LE LAC D'ARRIOUS



**Accès :** Départ d'Oloron-Sainte-Marie, prendre la direction d'Herrère, puis Ogeu-Les-Bains, Arudy et Louvie-juzon. De là prendre Bielle, Béost, Laruns et Gabas. Prendre ensuite la direction du Col du Pourtalet. Arrivée au parking à côté du caillou de Soques.







Itinéraire :





## RENSEIGNEMENTS TOPOGRAPHIQUES :



Carte : *IGN TOP 25 1647 OT*



Dénivelé : *880 mètres*



Durée : *4 heures 30 min.*



Balisage : *Jaune. Suivre le sentier. Cairns.*



Difficulté : *Pour public ayant un peu d'entraînement. Pour enfant de + 7 ans.*



*Chaussures de randonnées recommandées !*



Altitude : *De départ : 1 400 mètres ; D'arrivée : 2 259 mètres.*

**BALISAGE DE LA FFRandonnée  
et  
AVERTISSIMENT**

**A LIRE IMPERATIVEMENT PAGE  
SUIVANTE**

## LES TYPES DE BALISAGE

Type de sentiers	1 GR	2 GR PAYS	3 PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

1 Grande Randonnée 2 Grande Randonnée de Pays 3 Promenade et Randonnée

**GR**

Balisés en "blanc et rouge", les GR® sont principalement des sentiers linéaires

**GR  
PAYS**

Au fil des années, un certain nombre de boucles, destinées à valoriser un territoire homogène par sa culture, son patrimoine, son économie, sont venues s'ajouter, on les appelle les GR de Pays®, et pour les différencier, on les balise en "jaune et rouge".

**PR**

Les PR® (Promenade et Randonnée) proposent des itinéraires d'une durée inférieure à une journée de marche et maillent tout le territoire.

## La Fédération Française de la Randonnée :

Pour permettre la pratique et le développement de la randonnée pédestre, la *FFRandonnée* a créé un stade qui compte aujourd'hui près de 65 000 km de sentiers de Grande Randonnée (GR® et GR de Pays®) auxquels s'ajoutent 115 000 km d'itinéraires de Promenade et Randonnée, soit 180 000 km reconnus et entretenus par quelque 6000 baliseurs bénévoles de la Fédération.

Sur le terrain, le jalonnement des sentiers consiste en marques de peinture sur les rochers, les arbres, les murs, les poteaux. Leur fréquence est fonction du terrain.

<http://www.ffrandonnee.fr/>

### **Avertissement : A LIRE IMPERATIVEMENT !!**

**Les personnes doivent disposer de connaissances indispensables pour pratiquer l'activité concernée.**

**L'auteur ne pourrait être tenu responsable des risques d'accidents encourus par les lecteurs utilisant les renseignements présentés ci-dessus et décline toute responsabilité dans l'hypothèse d'un accident sur les Topos et Itinéraires suggérés dans ce blog.**