

Randonnées du jeudi 10/12 km - 1<sup>er</sup> trimestre 2019

Date	Distance	Lieu de départ	Carte
3 Janvier	Je 10/12	Pessac Bourghail>[Avenue de Beutre]	B2
10 Janvier	Je 10/12	Bordeaux>[colonne Girondins pl. des Quinconces]	B2
17 Janvier	Je 10/12	Macau	B2
24 Janvier	Je 10/12	Lignan de Bordeaux	B3
31 Janvier	Je 10/12	Le Taillan>[Pkg du stade]	B2
7 Février	Je 10/12	Cenon >[Château parc Palmer]	B3
14 Février	Je 10/12	Arès	B1
21 Février	Je 10/12	St Germain la Riviere >[Pkg des tennis]	B3
28 Février	Je 10/12	Arcins Médoc >[Pkg face au Lion d'or]	A2
7 Mars	Je 10/12	Lugon	B3
14 Mars	Je 10/12	Quinsac	B3
21 Mars	Je 10/12	Gradignan (Cayac)>[Rd Point du Prieuré]	B2
28 Mars	Je 10/12	Labarde>[Pkg à gauche de l'église]	B2

**Touringophone : 06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

**Ecoutez le message enregistré, sans y répondre**

**Le blog [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) et la page Facebook**

Inscrivez vous sur le site (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modifications de randonnées, reportages des sorties, documents à télécharger, et les infos concernant le covoiturage. Avec votre compte Facebook vous pouvez "aimer" la page et partager les publications qui y sont postées très régulièrement. Sans compte vous pouvez consulter les publications.

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr> -



Association Loi  
de 1901

# Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 27 rue Pierre Renaudel – 33110 LE BOUSCAT  
contact : 06.35.95.13.82 ou 06.60.85.00.65 ou [president@tpb33.fr](mailto:president@tpb33.fr)

## 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2019

**Rappel** : tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhérent à chaque départ de randonnée

### Horaires des points de départ des randonnées

#### Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

<b>Dimanche</b> :	25 km	9h30	
	20/25 km	10h00	
	18 km	10h30	janvier, février
	20 km	10h00	
	15 km	11h00	
<b>Jeudi</b>	12 km	13h30	janvier, février
	12 km	14h00	mars
	10 km Rando douce	11h00	
	10/12 km	14h00	

**ATTENTION !** : les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

### Les dates à retenir

• **Dimanche 20 janvier** : Fête des Rois à Camarsac. « Retrouvailles » de tous les randonneurs à 16h30 à la salle Polyvalente pour partager la galette des Rois offerte par le club (voir détails page 3).

• **Samedi 23 mars** : journée Initiation Orientation destinée aux débutants et ouverte à tous les adhérents souhaitant se familiariser avec les techniques d'orientation sur le terrain (carte, boussole).

Renseignements et inscriptions : Michèle LETREUX-RIGAUD / 06 35 95 13 82

Bonne année 2019  
et bons sentiers de la part du



## Dates des réunions internes 1<sup>er</sup> trimestre 2019

<b>Jeudi 10 janvier 2019 à 18h15</b>	Réunion du Bureau [GP]
<b>Jeudi 10 janvier 2019 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Vendredi 18 janvier 2019 à 19h</b>	Commission Manifestations (GP)
<b>Jeudi 7 février 2019 à 20 h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Mardi 12 février 2019 à 13h30</b>	Commission Programme (Athénée)
<b>Samedi 16 mars 2019 à Cambes</b>	Journée animateurs - CA
<b>Samedi 23 mars 2019</b>	Journée initiation orientation

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[\*] Réunions ouvertes à tous

## Composition du nouveau bureau année 2019

Bureau		fonctions
<b>Présidente</b>	Michèle LETREUX- RIGAUD	
<b>1<sup>ère</sup> Vice-présidente</b>	Christine BESSON	Randonnées et programme
<b>2<sup>ème</sup> Vice-présidente</b>	Marie-Pierre SCOTTO	Manifestations
<b>Secrétaire</b>	Jean Claude BODEL	Secrétariat - Gestion AG
<b>Secrétaire adjointe</b>	Sandrine GENESTE	Adhésions-Gestion fichier
<b>Trésorière</b>	Anne Marie RALLON	Gestion trésorerie
<b>Trésorière adjointe</b>	Cristina TIMON	
<b>Communication</b>	Corentin SALINGUE	Responsable numérique
<b>Archiviste</b>	Isabelle ROUBEIX	Gestion cartes IGN

Les autres membres du CA : Michel BOUILLY (conseiller juridique), Madee MONTEIL, Sylvie LE ROH, Abel LE ROH, Véronique RENAUT, Catherine SUBRENAT et Roger VALADIE



## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2019

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure
24 Février	25 km	Ste Radegonde	B4	SBR	8h00
	18 km	St Gervais	B3	BOU	9h35
	12 km	St Morillon	C3	SBR	12h40
3 Mars	25 km	Salleboeuf (Pkg centre commercial)	B3	SBR	8h50
	20 km	Avensan (Route de la Gravière bleue)	A2	BOU	9h05
	15 km	Arcachon-L' Aiguillon (Bd Pierre Loti)	C1	SBR	9h50
	12 km	Villenave de Rions (Salle des fêtes /tennis)	B3	SBR	12h55
	R douce	St Aubin de Medoc (Plaine des sports)	B2		
10 Mars	25 km	St Emilion (Ecole av.Jacques Goudinaud)	B4	BOU	8h20
	20 km	St Laurent des Combes (Ancienne gare)	B4	BOU	9h00
	12 km	Lège	B1	BOU	12h55
17 Mars	25 km	St Quentin de Baron (Pkg de la Mairie)	B3	SBR	8h35
	20 km	L'Herbe (Pkg Villa Algérienne)	B1	SBR	8h30
	12 km	St Aignan (Pkg salle des fêtes)	B3	BOU	12h55
	R douce	Mérignac/Le Burck (stade av. Bon Air)	B2		
24 Mars	25 km	Mios	C2	SBR	8h25
	20 km	Vérac (Pkg du Collège)	B3	BOU	8h50
	15 km	Sauternes	C3	SBR	9h50
	12 km	Illats	C3	SBR	13h00
31 Mars	25 km	Lestiac	B3	SBR	8h30
	20 km	Labarde (Pkg à gauche de l'église)	B2	BOU	9h10
	12 km	Labarde (Pkg à gauche de l'église)	B2	BOU	13h10
	R douce	Arcins Médoc (Pkg face au Lion d'or)	A2		

## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2019

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure	
6 Janvier	25 km	Fronsac (Pkg mairie/poste)	B3	BOU	8h35	
	18 km	St Germain du Puch (Pkg Crédit Agricole D20)	B3	BOU	9h30	
	12 km	St Jean d'Illac	B2	SBR	12h50	
13 Janvier	25 km	Quinsac	B3	SBR	8h50	
	18 km	La Brède	C3	SBR	9h45	
	12 km	Gazinet-Les Souces (La Guinguette)	B2	SBR	12h45	
20 Janvier	25 km	Camarsac	B3	SBR	8h40	
	18 km	Camarsac	B3	SBR	9h40	
	12 km	Camarsac	B3	SBR	12h40	
	7/8 km	Camarsac	B3	SBR	13h10	
		} Salle Polyvalente 8 chemin des Trams				
27 Janvier	25 km		Bellebat	B3	SBR	8h20
	18 km		Le Pian Médoc (Pkg Tennis RD 211)	B2	BOU	9h35
	12 km		Canéjan-La House (Centre commercial)	B2	SBR	12h45
	R douce	Gradignan (Cayac)	B2			
3 Février	25 km	Longarisse (Pkg bord du lac)	B1	BOU	8h05	
	18 km	Laroque (Salle des fêtes à 50m Mairie)	C3	SBR	9h25	
	12 km	Le Moutchic (Pkg de la plage)	B1	BOU	12h20	
10 Février	25 km	Moulis	A2	BOU	8h30	
	18 km	Cérons (Pkg place de la mairie (la halle))	C3	SBR	9h25	
	12 km	Quinsac	B3	SBR	12h50	
	R douce	Gazinet (Pkg Chapelle av. Jean Moulin)	B2			
17 Février	25 km	Montussan	B3	SBR	8h45	
	18 km	Tabanac (Pkg mairie)	B3	SBR	9h30	
	12 km	Ludon-Médoc	B2	BOU	12h45	

## Les propositions de séjours en 2019

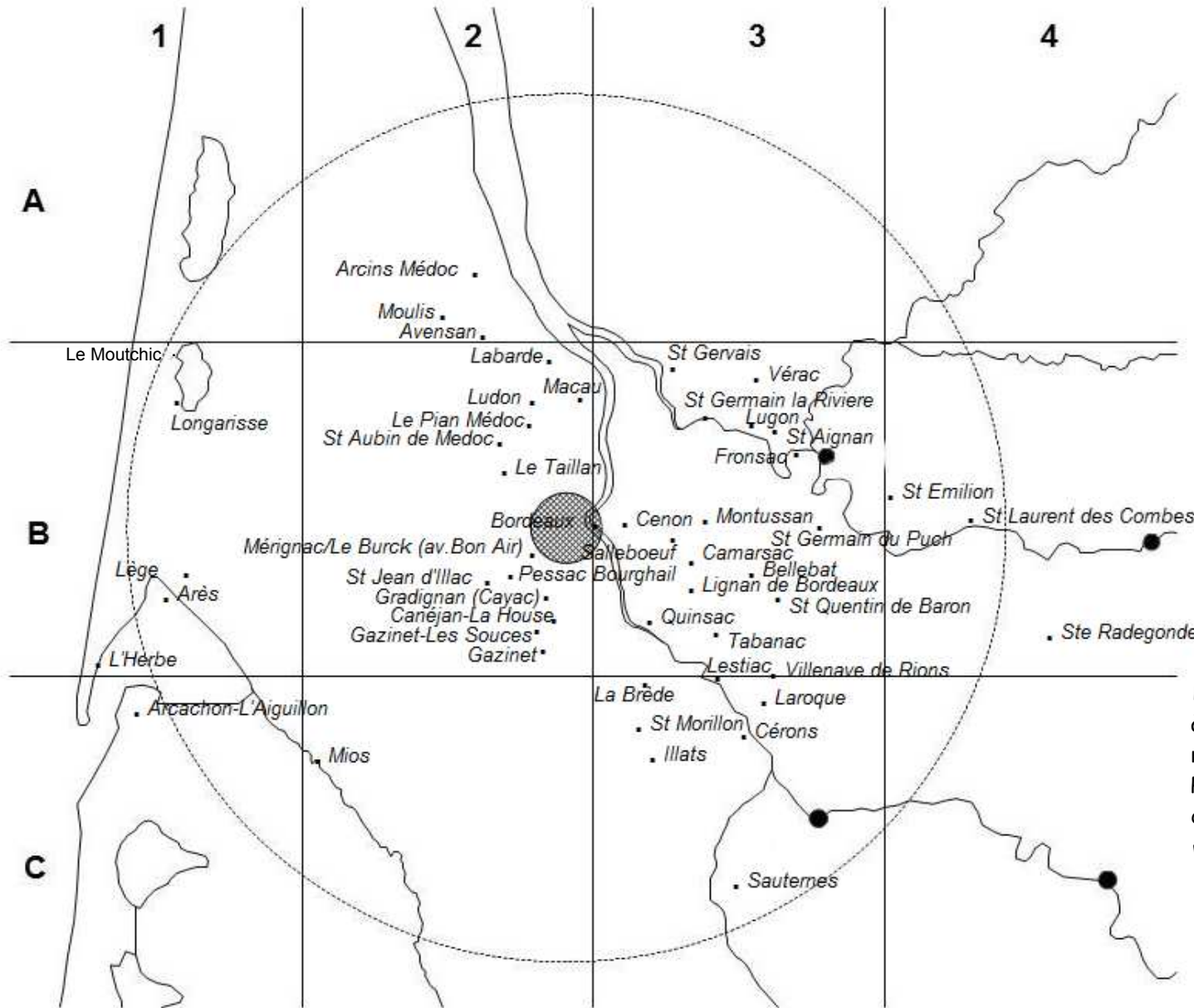
- **Du 6 au 8/03 et du 8 au 10/03** séjours raquettes du TPB à Cauterets.  
Renseignements Marie-Anne Dequick : 06 16 36 38 44 - [mad33150@gmail.com](mailto:mad33150@gmail.com)
- **Du 1<sup>er</sup> au 6 juin** séjour entre Corrèze et Lot. Hébergement en demi-pension au Village de Vacances La Riviera Limousine à Beaulieu-sur-Dordogne (Corrèze).  
Christine Besson (liste d'attente) : [christine.besson33@gmail.com](mailto:christine.besson33@gmail.com)
- **Du 8 au 15 juin** séjour sur "la riviéra bretonne". Hébergement en pension complète au centre de vacances Beig Meil à Fouesnant près de Bénodet (Finistère).  
Renseignements Danielle Petit : [dani.anne@orange.fr](mailto:dani.anne@orange.fr)
- **Du 1<sup>er</sup> au 7 septembre** : découverte du Pays Basque. 7 randonnées avec dénivelés entre 150 et 800 m. Séjour en demi-pension au VVF de Sare.  
Marie-Anne Dequick (liste d'attente) : [mad33150@gmail.com](mailto:mad33150@gmail.com)

### Dimanche 20 janvier - galette des Rois à Camarsac

A l'issue des randonnées nous partagerons galettes et boissons offertes par le TPB. Le point de rendez-vous pour toutes les randonnées est à la salle Polyvalente de Camarsac 8 chemin des Trams (sur D936, sens Bordeaux- Bergerac, 1<sup>ère</sup> rue à gauche après Le Bistrot de l'Entre Deux Mers). En plus des randonnées de 25 km, 18 km et 12 km (départ 13h30 pour cette dernière), nous proposons ce jour là une randonnée de 7/8 km départ 14h.

### Autres manifestations et séjours

- **Du 25 au 27 janvier 2019** : week-end raquettes à Arette La Pierre Saint Martin organisé par le Comité Régional de la Randonnée Pédestre. Pension complète 160 € pour les licenciés. Inscription avant le 10 janvier 2019.  
Renseignements : [www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com](http://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com)  
Francis JUNQUA : 06 26 35 25 25
- **Dimanche 17 mars** : fête de la randonnée organisée par le Comité de la Gironde à Tabanac avec randonnées classiques, rallye pédestre, marche nordique, rando challenge expert.  
Renseignements : [gironde@ffrandonnee.fr](mailto:gironde@ffrandonnee.fr) ou 05.40.05.01.00
- **Dimanche 7 avril** : les 40 km de Podensac - 4 parcours proposés : 12, 20, 28 et 40 km - Inscriptions à partir de mi-janvier - Renseignements auprès des "Mille Pieds" [josiane.garros@gmail.com](mailto:josiane.garros@gmail.com)



BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

**ATTENTION**

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'un véhicule au point rencontre pour covoiturage.

Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage, consulter le blog :

[www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) onglet "covoiturage"

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix